

# 相馬

SOMA

2024 年

日	満潮				干潮				日	満潮				干潮						
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm			
1月	1	7 33	118	17 59	123	0 37	12	12 39	81	4月	1	6 16	127			0 17	85	14 6	18	
	2	8 0	117	18 44	112	1 8	24	14 13	78		2	下弦	6 43	122				15 29	23	
	3	8 28	118	19 39	100	1 38	36	14 26	74		3		7 23	114				17 18	23	
	4	8 58	119	21 2	90	2 10	50	15 43	68		4		2 36	107	9 46	104	6 30	101	18 44	18
	5	9 30	120	23 25	87	2 46	64	17 6	57		5		2 35	111	12 23	108	7 35	85	19 43	14
	6	10 8	122			3 38	79	18 14	44		6		2 48	115	13 44	119	8 13	65	20 29	15
	7	1 58	95	10 55	124	4 55	91	19 10	28		7		3 4	119	14 44	129	8 49	44	21 8	22
	8	3 5	107	11 49	128	6 20	100	19 58	12		8		3 22	124	15 38	134	8 26	22	21 43	33
	9	3 49	117	12 46	134	7 35	104	20 45	-3		9	朔	3 41	131	16 28	134	10 4	4	22 14	47
	10	4 29	124	13 40	140	8 36	104	21 30	-15		10		4 2	137	17 17	130	10 42	-8	22 42	60
	11	5 6	127	14 32	147	9 25	102	22 13	-22		11		4 24	142	18 6	121	11 22	-14	23 6	72
	12	5 42	127	15 21	151	10 8	96	22 55	-23		12		4 48	144	18 56	111	12 2	-12	23 28	81
	13	6 14	126	16 9	151	10 50	89	23 34	-18		13		5 14	143	19 53	101	12 45	-4	23 47	86
	14	6 43	124	16 59	146	11 32	79				14		5 42	138	21 13	93			13 33	8
	15	7 9	123	17 49	137	0 11	-7	12 17	70		15		6 12	129			0 0	90	14 32	21
	16	7 33	123	18 44	123	0 45	9	13 7	61		16	上弦	6 46	117					15 50	31
	17	7 56	125	19 45	107	1 16	28	14 5	53		17		7 43	103					17 20	36
	18	8 20	128	21 5	92	1 43	48	15 14	46		18		1 43	101	11 5	95	6 53	88	18 32	37
	19	8 48	130	23 40	85	2 5	67	16 36	38		19		1 57	106	12 56	100	7 41	73	19 25	37
	20	9 24	131			2 11	83	17 59	29		20		2 14	110	13 57	108	8 12	59	20 6	38
	21	10 15	130					19 10	19		21		2 31	115	14 44	115	8 41	45	20 42	42
	22	11 34	129					20 8	9		22		2 48	120	15 25	121	9 9	31	21 13	47
	23	4 20	113					20 55	2		23		3 5	124	16 3	124	9 36	19	21 43	54
	24	4 38	117	12 57	131	7 30	107	21 36	-4		24		3 23	128	16 41	126	10 4	8	22 10	61
	25	4 58	119	14 49	138	8 30	94	22 12	-6		25	望	3 43	132	17 20	124	10 34	1	22 37	69
	26	5 20	120	15 31	140	10 6	85	22 45	-6		26		4 5	135	18 1	120	11 5	-4	23 3	77
	27	5 40	120	16 9	139	10 40	77	23 15	-2		27		4 28	137	18 46	115	11 38	-4	23 28	83
	28	6 1	120	16 46	136	11 12	70	23 43	5		28		4 53	136	19 42	108	12 16	-1	23 53	90
	29	6 21	121	17 22	130	11 45	64				29		5 21	133	20 59	102			13 0	5
	30	6 41	122	18 0	122	0 9	14	12 19	59		30		5 53	128	22 51	101	0 21	95	13 55	13
	31	7 0	123	18 40	112	0 33	26	12 56	55											
2月	1	7 21	124	19 27	101	0 55	39	13 37	52	5月	1	下弦	6 34	119			1 7	99	15 9	21
	2	7 42	124	20 30	91	1 16	53	14 29	49		2		0 15	104	7 50	108	3 36	99	16 37	27
	3	8 6	124	22 31	84	1 32	67	15 38	44		3		0 48	108	10 23	101	5 57	87	17 55	32
	4	8 36	123			1 29	81	17 6	37		4		1 12	112	12 26	105	6 58	67	18 55	38
	5	9 19	122					18 31	25		5		1 34	117	13 46	115	7 43	45	19 44	46
	6	10 35	122					19 39	10		6		1 57	124	14 49	123	8 23	23	20 27	57
	7	4 8	115	12 16	125	7 31	108	20 34	-4		7		2 20	132	15 44	128	9 3	4	21 4	68
	8	4 25	121	13 34	133	8 39	101	21 21	-15		8	朔	2 45	139	16 35	129	9 44	-10	21 39	78
	9	4 48	123	14 35	142	9 24	91	22 3	-20		9		3 12	145	17 25	126	10 24	-18	22 11	86
	10	5 12	124	15 28	147	10 3	78	22 41	-18		10		3 42	148	18 14	121	11 5	-18	22 42	91
	11	5 34	125	16 18	148	10 42	64	23 16	-9		11		4 13	148	19 3	114	11 46	-12	23 13	93
	12	5 54	125	17 8	143	11 21	49	23 47	6		12		4 47	144	19 54	108	12 29	-3	23 48	94
	13	6 14	127	17 57	132			12 2	37		13		5 23	136	20 50	104			13 14	10
	14	6 33	131	18 48	118	0 15	24	12 47	29		14		6 2	126	21 51	102	0 31	94	14 3	22
	15	6 53	134	19 44	102	0 37	43	13 35	25		15	上弦	6 50	114	22 52	103	1 36	94	15 2	34
	16	7 14	136	20 57	88	0 54	61	14 33	26		16		8 7	101	23 42	106	3 32	91	16 9	43
	17	7 39	135			0 57	75	15 48	28		17		10 26	94			5 43	82	17 17	51
	18	8 8	130					17 23	28		18		0 19	110	12 25	96	6 49	68	18 16	56
	19	8 54	123					18 52	23		19		0 49	115	13 40	103	7 30	53	19 6	62
	20	11 1	116					19 56	16		20		1 15	120	14 34	112	8 4	38	19 50	68
	21	4 5	110	13 5	118	8 10	99	20 43	10		21		1 40	125	15 20	119	8 36	24	20 29	74
	22	4 10	113	14 8	124	8 55	88	21 21	5		22		2 4	130	16 2	124	9 7	12	21 6	80
	23	4 24	116	14 54	130	9 28	77	21 53	3		23	望	2 30	135	16 44	127	9 40	2	21 40	86
	24	4 40	118	15 34	133	9 57	66	22 23	4		24		2 58	139	17 26	127	10 14	-5	22 13	90
	25	4 57	120	16 10	134	10 26	56	22 50	9		25		3 27	142	18 11	124	10 51	-9	22 46	94
26	5 13	122	16 46	131	10 55	47	23 15	16	26		4 0	144	19 1	120	11 30	-8	23 20	97		
27	5 30	124	17 21	127	11 24	39	23 38	26	27		4 34	142	19 54	116			12 12	-4		
28	5 46	126	17 58	120	11 53	34			28		5 13	138	20 50	113	0 0	98	12 58	4		
29	6 4	128	18 36	112	0 0	38	12 25	30	29		6 0	130	21 43	112	0 50	98	13 48	14		
									30		7 1	119	22 28	113	2 2	95	14 45	27		
									31	下弦	8 30	108	23 6	116	3 41	87	15 48	40		
3月	1	6 22	128	19 20	103	0 19	50	12 59	28	6月	1	10 30	102	23 40	121	5 12	72	16 52	54	
	2	6 41	128	20 19	93	0 35	62	13 41	28		2		12 26	105	6 19	53	17 53	67		
	3	7 2	127			0 45	74	14 37	29		3		0 13	127	13 54	112	7 12	33	18 48	79
	4	7 27	124					16 5	29		4		0 46	134	15 2	120	8 0	14	19 39	90
	5	8 2	119					17 55	23		5		1 22	141	15 59	126	8 45	0	20 27	97
	6	9 35	113					19 18	11		6	朔	1 59	147	16 49	128	9 29	-9	21 11	101
	7	3 39	113	12 13	115	7 51	100	20 16	0		7		2 38	150	17 34	127	10 12	-12	21 53	102
	8	3 48	117	13 40	120	8 35	87	21 2	-6		8		3 17	152	18 16	124	10 54	-11	22 33	101
	9	4 4	120	14 41	135	9 12	69	21 41	-6		9		3 58	150	18 55	121	11 35	-5	23 14	98
	10	4 22	122	15 34	141	9 48	50	22 16	1		10		4 39	145	19 31	118	12 15	4	23 57	95
	11	4 40	125	16 24	142	10 25	32	22 48	15		11		5 21	138	20 6	116			12 54	15
	12	4 58	130	17 12	136	11 3	17	23 16	31		12		6 5	128	20 41	116	0 44	92	13 33	27
	13	5 17	134	18 1	126	11 42	6	23 40	48		13		6 55	117	21 16	116	1 42	89	14 14	39
	14	5 36	139	18 50	113	12 23	3	23 59	63		14	上弦	8 1	106	21 53	118	2 56	85	14 59	52
	15	5 58	140	19 45	99			13 8	5		15		9 36	98	22 31	120	4 25	78	15 51	64
	16	6 21	139	21 3	87	0 12	74	13 59	13		16		11 39	96	23 9					

相馬  
SOMA

2024 年

日	満潮				干潮				日	満潮				干潮						
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm			
7月	1	12 41	105	22 50	139	5 43	45	16 32	94	10月	1	2 38	140	15 21	138	9 0	43	21 18	60	
	2	14 29	113	23 40	143	6 47	30	17 39	106		2	3 18	144	15 37	142	9 30	47	21 46	49	
	3			15 34	122	7 44	18	18 54	113		3	4 55	146	15 53	145	9 57	54	22 13	39	
	4	0 37	146	16 20	128	8 35	8	20 6	115		4	4 31	146	16 10	148	10 23	62	22 41	31	
	5	1 34	150	16 57	131	9 22	2	21 4	112		5	5 7	143	16 28	150	10 46	71	23 9	26	
	6	2 26	153	17 29	131	10 5	0	21 52	107		6	5 44	138	16 47	151	11 9	80	23 39	25	
	7	3 14	154	17 58	130	11 45	2	22 33	101		7	6 24	131	17 7	151	11 29	89			
	8	3 58	153	18 25	129	11 21	6	23 12	94		8	7 10	123	17 28	148	0 12	26	11 46	97	
	9	4 40	149	18 50	129	11 55	14	23 51	89		9	8 14	115	17 50	144	0 50	30	11 56	105	
	10	5 21	143	19 14	129			12 27	24		10			18 15	138	1 39	36			
	11	6 3	134	19 39	130	0 32	84	12 57	35		11	上弦		18 47	130	2 54	42			
	12	6 48	124	20 4	131	1 17	80	13 27	48		12	14 9	124	20 53	119	4 42	44	18 27	118	
	13	7 42	114	20 30	132	2 9	77	13 56	62		13	14 8	129	23 54	121	6 11	40	19 18	102	
	14	8 53	104	20 59	133	3 12	72	14 27	77		14			14 20	133	7 12	37	19 53	82	
	15	10 48	100	21 33	134	4 26	65	15 7	90		15	1 20	132	14 36	137	8 0	37	20 27	60	
	16	13 38	105	22 16	135	5 38	56	16 11	103		16	2 22	143	14 54	142	8 40	43	21 2	38	
	17	14 57	116	23 11	137	6 40	44	17 40	112		17	3 16	150	15 13	148	9 16	53	21 40	19	
	18			15 40	126	7 35	31	19 7	117		18	4 6	151	15 34	155	9 48	67	22 18	5	
	19	0 16	141	16 16	133	8 25	18	20 16	117		19	4 56	148	15 57	160	10 18	80	22 58	-2	
	20	1 17	146	16 50	137	9 11	7	21 9	114		20	5 47	140	16 22	163	10 44	92	23 39	-2	
	21	望	2 13	153	17 23	138	9 55	-1	21 53	108		21	6 39	130	16 49	162	11 7	100		
	22	3 4	158	17 53	138	10 36	-4	22 35	100		22	7 39	120	17 18	156	0 23	6	11 28	105	
	23	3 54	160	18 20	137	11 15	0	23 16	90		23	9 1	112	17 50	146	1 12	18	11 46	108	
	24	4 43	158	18 45	137	11 52	9	23 59	80		24			18 27	133	2 9	32			
	25	5 34	151	19 8	138			12 26	24		25	下弦		19 28	118	3 25	44			
	26	6 28	141	19 30	140	0 45	70	12 57	42		26	13 7	117	22 47	109	4 52	51	18 32	101	
	27	7 27	127	19 53	143	1 37	62	13 25	61		27			13 25	122	6 5	54	19 22	85	
	28	8 39	114	20 18	146	2 38	55	13 49	80		28	0 44	113	13 44	127	7 0	56	19 55	69	
	29	10 31	104	20 50	147	3 50	49	14 5	97		29	1 47	121	14 3	132	7 43	58	20 25	54	
	30			21 33	146	5 11	43				30	2 34	128	14 22	136	8 19	62	20 53	40	
	31			22 46	144	6 30	35				31	3 15	134	14 41	140	8 52	67	21 21	28	
8月	1			16 4	128	7 36	27	18 50	124	11月	1	朔	3 54	137	15 0	144	9 22	73	21 49	18
	2	0 22	144	16 19	132	8 30	20	20 22	118		2	4 31	138	15 21	147	9 51	80	22 18	11	
	3	1 37	148	16 39	134	9 15	15	21 13	109		3	5 8	137	15 42	150	10 18	87	22 48	8	
	4	2 33	152	17 0	136	9 54	13	21 51	99		4	5 47	133	16 6	150	10 43	93	23 20	7	
	5	3 19	155	17 20	136	10 28	15	22 26	90		5	6 31	128	16 31	149	11 8	98	23 56	10	
	6	4 0	155	17 40	137	11 0	19	23 0	82		6	7 22	121	16 58	146	11 33	103			
	7	4 39	152	17 59	138	11 28	27	23 33	75		7	8 31	116	17 28	140	0 38	16	12 1	107	
	8	5 17	146	18 19	140	11 55	37				8	10 9	113	18 4	131	1 25	23	12 44	111	
	9	5 56	139	18 38	142	0 7	69	12 19	48		9	上弦		11 38	115	19 5	119	2 30	32	
	10	6 37	130	18 58	143	0 43	66	12 41	61		10	12 17	119	21 30	108	3 53	40	17 36	100	
	11	7 23	120	19 19	143	1 23	63	13 2	75		11	12 43	123	23 53	111	5 15	46	18 39	80	
	12	8 23	111	19 42	143	2 10	62	13 17	88		12			13 6	128	6 20	52	19 22	57	
	13	10 11	104	20 10	141	3 11	60	13 15	100		13	1 22	120	13 28	135	7 13	60	20 1	34	
	14			20 48	139	4 33	56				14	2 28	130	13 53	142	7 58	70	20 41	13	
	15			21 57	137	6 1	47				15	3 25	137	14 19	150	8 38	81	21 22	-3	
	16	15 48	131	23 45	139	7 13	35	19 10	125		16	望	4 17	139	14 47	156	9 15	91	22 3	-13
	17			16 4	137	8 10	22	20 21	119		17	5 8	137	15 18	160	9 48	98	22 45	-16	
	18	1 11	146	16 25	140	8 58	12	21 5	108		18	5 58	132	15 51	161	10 21	103	23 27	-11	
	19	2 14	155	16 47	142	9 40	6	21 43	96		19	6 47	125	16 27	157	10 54	104			
	20	3 8	161	17 8	143	10 18	7	22 21	81		20	7 38	119	17 4	148	0 10	-2	11 30	103	
	21	3 59	164	17 28	144	10 53	14	23 0	66		21	下弦	8 30	114	17 45	137	0 54	11	12 15	102
	22	4 48	161	17 48	147	11 25	28	23 40	53		22	9 23	111	18 32	123	1 41	25	13 19	101	
	23	5 38	153	18 7	150	11 53	46				23	10 17	112	19 43	109	2 34	39	15 6	97	
	24	6 30	141	18 27	154	0 23	44	12 18	65		24	11 5	114	21 58	98	3 35	50	17 22	87	
	25	7 27	126	18 48	156	1 10	39	12 37	82		25	11 46	118			4 43	60	18 35	72	
	26	8 39	112	19 13	155	2 4	40	12 46	96		26	0 14	99	12 20	123	5 46	68	19 19	57	
	27			19 42	151	3 13	43				27	1 37	106	12 50	127	6 41	74	19 54	42	
	28			20 25	144	4 43	45				28	2 32	115	13 18	132	7 29	80	20 26	28	
	29			22 19	136	6 16	42				29	3 17	122	13 45	137	8 11	85	20 57	15	
	30			15 37	129	7 27	37	19 44	119		30	3 58	128	14 12	141	8 49	90	21 29	5	
	31	0 40	137	15 43	133	8 18	32	20 34	106											
9月	1	1 50	143	15 58	136	8 58	28	21 8	94	12月	1	朔	4 37	131	14 41	145	9 24	94	22 2	-2
	2	2 39	149	16 14	138	9 32	27	21 39	82		2	5 16	131	15 11	148	9 57	97	22 37	-5	
	3	3 21	152	16 31	140	10 3	29	22 9	71		3	5 57	128	15 42	149	10 29	99	23 13	-6	
	4	3 58	153	16 48	143	10 30	35	22 38	62		4	6 41	125	16 16	147	11 3	100	23 52	-3	
	5	4 35	151	17 5	145	10 56	43	23 8	54		5	7 28	121	16 52	142	11 40	101			
	6	5 11	146	17 22	147	11 20	53	23 38	49		6	8 17	118	17 34	135	0 32	4	12 26	100	
	7	5 48	140	17 39	149	11 42	65				7	9 5	116	18 26	124	1 16	13	13 28	98	
	8	6 27	132	17 58	149	0 9	46	12 1	76		8	9 48	116	19 41	111	2 5	25	14 57	91	
	9	7 11	123	18 17	148	0 42	45	12 17	87		9	上弦	10 27	118	21 33	101	3 0	40	16 36	78
	10	8 9	114	18 38	146	1 21	46	12 26	98		10	11 3	122	23 46	100	4 3	55	17 52	59	
	11	上弦		19 2	143	2 13	49				11	11 39	128			5 8	70	18 50	37	
	12			19 33	137	3 34	51				12	1 33	108	12 15	134	6 11	83	19 39	17	
	13			20 52	131	5 23	47				13	2 48	117	12 54	141	7 9	93	20 26	0	
	14			23 45	131	6 49	37	19 35	119		14	3 47	125	13 35	148	8 2	101	21 12	-12	
	15	15 13	133	15 22	137	7 48	27	20 15	105		15	4 37	129	14 17	153	8 50	104			