

# 石巻

ISHINOMAKI

2025 年

満潮					干潮					満潮					干潮					
日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	
1月	1	5 49	127	15 32	147	10 21	96	23 2	-13	4月	1	4 37	143	18 11	124	11 30	-10	23 17	71	
	2	6 20	125	16 16	147	10 59	90	23 39	-9		2	5 1	146	19 5	112	12 13	-9	23 36	82	
	3	6 51	124	17 0	142	11 40	84				3	5 26	146	20 11	100	13 0	-1	23 48	89	
	4	7 19	123	17 48	134	0 15	0	12 25	77		4	5 54	141						13 56	11
	5	7 46	123	18 43	122	0 50	13	13 16	70		5	6 25	131						15 11	24
	6	8 11	124	19 48	108	1 24	30	14 16	61		6	7 3	118						16 50	31
	7	8 38	127	21 18	96	1 57	49	15 28	52		7	2 40	103	9 7	104	5 34	102	18 16	33	
	8	9 8	130	23 55	92	2 29	69	16 49	40		8	2 11	106	12 21	104	7 25	86	19 15	33	
	9	9 46	133			3 2	87	18 7	26		9	2 20	110	13 35	111	8 1	69	19 59	33	
	10	10 40	134					19 14	13		10	2 34	115	14 26	118	8 31	54	20 35	36	
	11	3 48	114	11 52	137	5 59	112	20 12	1		11	2 51	120	15 8	124	9 0	39	21 7	40	
	12	4 20	121	13 5	140	7 47	112	21 2	-8		12	3 8	125	15 47	127	9 28	27	21 37	46	
	13	4 49	124	14 6	144	8 54	107	21 47	-12		13	3 27	129	16 25	128	9 57	17	22 5	54	
	14	5 15	125	14 59	146	9 41	99	22 26	-12		14	3 46	132	17 1	127	10 25	9	22 32	62	
	15	5 40	125	15 45	146	10 21	90	23 2	-8		15	4 6	135	17 38	123	10 54	5	22 56	70	
	16	6 2	124	16 27	143	10 57	81	23 35	-1		16	4 26	136	18 16	118	11 23	5	23 18	77	
	17	6 23	123	17 7	136	11 34	74				17	4 48	135	18 57	111	11 55	7	23 38	83	
	18	6 44	124	17 47	127	0 4	10	12 11	67		18	5 11	133	19 49	104	12 31	12	23 56	89	
	19	7 5	125	18 29	116	0 31	22	12 52	62		19	5 36	130	21 11	98			13 14	18	
	20	7 27	127	19 16	104	0 56	36	13 37	59		20	6 5	124			0 11	94	14 12	25	
	21	7 50	127	20 17	93	1 19	51	14 32	56		21	6 44	116					15 36	30	
	22	8 15	127	22 7	85	1 38	66	15 41	52		22	1 7	103	8 8	106	4 15	101	17 10	32	
	23	8 45	126			1 45	80	17 5	46		23	1 19	108	10 54	102	6 25	88	18 23	32	
	24	9 25	124					18 23	36		24	1 36	113	12 44	110	7 15	69	19 18	34	
	25	10 27	123					19 24	25		25	1 55	118	13 55	121	7 54	47	20 3	41	
	26	3 56	112	11 51	125	6 51	108	20 14	12		26	2 14	125	14 53	130	8 32	25	20 43	51	
	27	4 12	118	13 3	130	8 10	105	20 57	0		27	2 35	132	15 47	135	9 11	4	21 20	63	
	28	4 34	122	14 1	137	8 58	99	21 37	-9		28	2 59	140	16 38	135	9 51	-11	21 52	75	
	29	4 58	125	14 51	143	9 38	91	22 15	-13		29	3 25	147	17 30	130	10 32	-20	22 23	85	
	30	5 21	126	15 38	147	10 14	81	22 50	-12		30	3 53	151	18 23	122	11 15	-21	22 51	92	
	31	5 45	126	16 24	147	10 51	69	23 24	-5											
2月	1	6 6	127	17 10	142	11 30	58	23 54	8	5月	1	4 25	151	19 21	114	12 0	-14	23 19	96	
	2	6 27	128	17 58	132			12 11	48		2	4 59	147	20 27	106	12 48	-3	23 50	98	
	3	6 47	131	18 50	120	0 23	25	12 55	39		3	5 37	138	21 51	102			13 42	12	
	4	7 7	134	19 49	105	0 47	44	13 46	34		4	6 20	125	23 12	102	0 35	98	14 45	26	
	5	7 29	136	21 13	91	1 6	62	14 47	31		5	7 24	111	23 59	104	2 15	98	15 59	38	
	6	7 55	137			1 12	79	16 7	29		6	9 41	99			5 12	90	17 12	46	
	7	8 28	134					17 43	25		7	0 30	109	12 5	99	6 38	74	18 13	51	
	8	9 27	129					19 7	17		8	0 56	114	13 24	105	7 23	58	19 3	57	
	9	11 36	125					20 10	8		9	1 21	120	14 19	113	7 58	43	19 46	62	
	10	4 16	117	13 18	129	8 20	105	20 58	1		10	1 45	125	15 5	120	8 30	30	20 25	68	
	11	4 26	120	14 21	135	9 6	93	21 37	-2		11	2 9	130	15 46	125	9 1	18	21 1	74	
	12	4 42	121	15 9	139	9 41	81	22 11	-2		12	2 33	134	16 25	127	9 31	9	21 34	79	
	13	4 58	123	15 51	140	10 13	69	22 41	3		13	2 57	137	17 3	127	10 2	3	22 5	84	
	14	5 15	124	16 29	138	10 44	58	23 9	10		14	3 23	139	17 41	125	10 34	1	22 34	88	
	15	5 32	126	17 6	133	11 15	50	23 34	20		15	3 50	140	18 21	121	11 7	1	23 2	91	
	16	5 50	128	17 43	126	11 47	43	23 57	33		16	4 18	140	19 5	116	11 42	4	23 30	94	
	17	6 8	130	18 22	117			12 20	39		17	4 49	137	19 57	112			12 20	8	
	18	6 27	131	19 3	106	0 18	46	12 55	37		18	5 22	132	20 58	109	0 4	96	13 4	15	
	19	6 46	131	19 53	96	0 35	59	13 35	38		19	6 4	125	22 2	109	0 52	98	13 56	23	
	20	7 7	130	21 14	87	0 46	71	14 26	40		20	7 2	116	22 55	111	2 10	98	14 59	32	
	21	7 30	127			0 34	81	15 40	41		21	8 37	106	23 34	114	4 4	91	16 10	42	
	22	7 59	123					17 24	37		22	10 48	103			5 33	75	17 18	52	
	23	8 53	118					18 52	27		23	0 6	119	12 37	109	6 32	55	18 18	63	
	24	3 56	111	11 9	115	6 58	107	19 52	15		24	0 34	126	13 56	119	7 20	33	19 11	74	
	25	3 49	115	12 54	121	8 10	99	20 38	4		25	1 4	134	15 0	127	8 5	12	19 59	86	
	26	4 1	119	14 0	131	8 49	86	21 18	-3		26	1 35	142	15 58	132	8 50	-5	20 43	95	
	27	4 17	122	14 53	139	9 24	72	21 54	-5		27	2 10	150	16 52	133	9 35	-16	21 24	101	
	28	4 35	125	15 41	144	9 58	56	22 27	1		28	2 47	155	17 44	131	10 21	-20	22 3	104	
									29	3 27	156	18 35	126	11 6	-17	22 42	104			
									30	4 9	154	19 22	120	11 52	-9	23 25	102			
									31	4 53	147	20 6	116			12 38	4			
3月	1	4 54	128	16 29	144	10 34	40	22 58	13	6月	1	5 41	137	20 46	114	0 14	99	13 23	18	
	2	5 12	131	17 16	139	11 11	25	23 26	29		2	6 34	125	21 24	114	1 14	95	14 10	32	
	3	5 31	135	18 4	129	11 50	15	23 50	46		3	7 41	111	22 2	117	2 33	90	15 0	47	
	4	5 50	139	18 55	116			12 32	10		4	9 20	101	22 40	120	4 12	81	15 54	60	
	5	6 11	142	19 54	101	0 9	63	13 19	11		5	11 30	98	23 19	124	5 36	69	16 52	71	
	6	6 34	141	21 30	89	0 20	77	14 16	17		6	13 10	104	23 57	128	6 35	56	17 52	81	
	7	7 0	137			0 0	86	15 35	24		7	14 17	112	14 17	112	7 20	42	18 49	88	
	8	7 30	128					17 22	27		8	0 34	132	15 7	120	7 59	30	19 41	94	
	9	8 31	117					18 54	24		9	1 10	136	15 50	127	8 35	20	20 28	98	
	10	3 37	109	12 6	112	7 42	102	19 55	18		10	1 45	140	16 29	130	9 10	12	21 9	100	
	11																			

# 石巻

ISHINOMAKI

2025 年

満潮					干潮					満潮					干潮					
日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	
7月	1	6 35	130	20 9	131	1 5	85	13 27	43	10月	1		19 12	126	4 0	53				
	2	7 32	117	20 37	133	2 2	80	14 0	58		14 26	126	22 32	119	5 44	50	19 7	114		
	3	8 46	107	21 8	135	3 10	75	14 35	73		3		14 27	131	6 51	43	19 40	100		
	4	10 43	101	21 44	136	4 26	68	15 18	88		0 33	126	14 39	135	7 39	37	20 10	83		
	5	13 10	106	22 27	137	5 38	59	16 20	101		1 40	137	14 54	139	8 19	36	20 41	63		
	6	14 34	116	23 19	138	6 39	48	17 40	110		5		2 33	146	15 11	144	21 14	43		
	7			15 21	124	7 29	38	18 59	114		望	3 22	152	15 29	150	9 29	49	21 49	25	
	8	0 15	140	15 58	131	8 14	28	20 4	115		8	4 10	154	15 49	156	9 59	62	22 26	11	
	9	1 8	144	16 31	135	8 55	19	20 53	113		9	4 58	150	16 10	161	10 27	76	23 6	3	
	10	1 56	148	17 2	137	9 34	12	21 34	110		10	5 48	142	16 34	164	10 52	89	23 48	3	
	11	望	2 41	152	17 33	137	10 12	8	22 12	105		11	6 42	131	17 0	164	11 13	100		
	12	3 23	155	18 2	137	10 49	6	22 49	100		12	7 48	119	17 28	159	0 34	10	11 27	107	
	13	4 6	156	18 30	137	11 24	9	23 28	93		13		18 0	149	1 29	21				
	14	4 50	153	18 56	137	11 58	16				14	下弦	18 39	136	2 40	34				
	15	5 36	147	19 21	138	0 9	86	12 32	27		15	14 8	118	20 24	120	4 15	44	16 34	118	
	16	6 27	138	19 44	139	0 54	79	13 4	43		16	13 41	121	23 52	117	5 44	48	19 0	101	
	17	7 27	127	20 8	142	1 46	71	13 35	61		17		13 51	126	6 47	49	19 39	83		
	18	8 42	116	20 35	145	2 48	62	14 5	80		18	1 15	124	14 6	131	7 33	51	20 11	65	
	19	10 37	108	21 8	147	4 0	53	14 35	98		19	2 10	131	14 23	137	8 10	54	20 41	50	
	20			21 54	149	5 19	43				20	2 54	137	14 42	142	8 44	59	21 10	36	
	21			23 4	150	6 34	31				21	朔	3 35	140	15 1	146	9 15	66	21 39	26
	22			16 2	133	7 40	20	19 0	128		22	4 13	141	15 21	149	9 44	74	22 8	18	
	23	0 28	153	16 30	138	8 36	11	20 26	123		23	4 50	140	15 42	151	10 11	81	22 38	15	
	24	1 41	157	16 56	139	9 25	6	21 20	115		24	5 28	136	16 4	151	10 37	88	23 8	15	
	25	朔	2 40	161	17 20	139	10 8	5	22 3	104		25	6 6	131	16 26	150	11 0	94	23 40	18
	26	3 31	162	17 42	139	10 46	9	22 42	94		26	6 48	124	16 50	147	11 21	99			
	27	4 17	160	18 2	139	11 20	17	23 19	84		27	7 40	117	17 14	142	0 14	23	11 40	104	
	28	5 0	154	18 22	141	11 50	28	23 58	77		28	9 0	111	17 41	135	0 55	30	11 56	108	
	29	5 42	145	18 43	143			12 18	42		29			18 14	126	1 48	37			
	30	6 26	135	19 4	145	0 38	71	12 43	56		30	上弦	12 37	116	19 22	115	3 4	44	16 20	112
	31	7 14	123	19 26	146	1 21	68	13 6	71		31	12 52	121	22 20	108	4 36	47	18 20	98	
8月	1	上弦	8 14	113	19 51	146	2 11	66	13 26	86	11月	1		13 10	125	5 51	48	19 2	80	
	2	9 54	105	20 19	144	3 13	65	13 36	99		2	0 23	114	13 28	131	6 47	50	19 37	58	
	3			20 56	142	4 32	62				3	1 36	125	13 48	137	7 34	56	20 13	36	
	4			21 54	139	5 54	55				4	2 34	135	14 9	144	8 15	65	20 49	15	
	5	15 42	129	23 25	139	7 2	46	18 37	125		5	望	3 27	142	14 33	152	8 52	76	21 28	-3
	6			15 56	135	7 56	36	19 59	122		6	4 18	144	14 59	158	9 26	87	22 9	-13	
	7	0 47	143	16 18	138	8 40	25	20 46	115		7	5 9	141	15 28	163	9 58	96	22 52	-16	
	8	1 47	150	16 37	141	9 20	17	21 24	106		8	6 2	134	16 0	164	10 27	103	23 37	-11	
	9	望	2 37	156	16 59	143	9 56	13	21 59	96		9	6 59	125	16 36	159	10 57	106		
	10	3 23	160	17 21	144	10 30	13	22 35	85		10	8 3	117	17 14	150	0 25	-1	11 30	107	
	11	4 8	161	17 42	145	11 3	19	23 11	74		11	下弦	9 18	112	17 58	137	1 17	14	12 16	107
	12	4 53	158	18 2	147	11 33	30	23 50	63		12	10 32	111	18 58	121	2 16	29	13 46	106	
	13	5 40	151	18 21	150			12 1	45		13	11 22	113	20 58	107	3 25	43	16 35	98	
	14	6 30	141	18 41	153	0 31	55	12 26	63		14	11 57	117	23 40	104	4 37	53	18 16	81	
	15	7 27	128	19 3	156	1 18	49	12 47	81		15			12 25	123	5 41	61	19 6	64	
	16	8 42	115	19 28	156	2 13	46	13 0	97		16	1 11	109	12 52	129	6 35	68	19 43	47	
	17			19 59	154	3 25	46				17	2 10	117	13 19	134	7 22	74	20 16	33	
	18			20 49	149	4 57	43				18	2 58	124	13 45	139	8 4	80	20 47	21	
	19			22 44	144	6 28	37				19	3 39	130	14 12	142	8 42	85	21 18	12	
	20			15 53	135	7 39	29	19 46	125		20	朔	4 18	133	14 38	145	9 17	90	21 49	6
	21	0 46	147	16 1	138	8 31	23	20 40	112		21	4 55	133	15 5	147	9 50	94	22 21	3	
	22	1 58	153	16 17	140	9 14	20	21 18	99		22	5 33	131	15 33	147	10 19	96	22 54	3	
	23	2 51	158	16 33	142	9 50	21	21 52	85		23	6 11	127	16 1	145	10 48	98	23 27	6	
	24	3 35	160	16 50	144	10 22	26	22 25	73		24	6 52	122	16 31	142	11 18	100			
	25	4 16	158	17 8	146	10 50	34	22 58	64		25	7 38	118	17 4	137	0 3	10	11 51	101	
	26	4 55	153	17 25	149	11 16	46	23 31	57		26	8 31	115	17 41	119	0 42	17	12 36	102	
	27	5 34	145	17 44	152	11 39	58				27	9 26	114	18 30	129	1 27	25	13 47	101	
	28	6 14	136	18 3	153	0 4	53	12 1	71		28	上弦	10 17	116	19 51	107	2 20	35	15 34	95
	29	6 58	127	18 23	152	0 40	51	12 19	84		29	10 59	119	22 1	100	3 23	45	17 12	80	
	30	7 50	117	18 44	150	1 20	53	12 30	96		30	11 33	123			4 33	57	18 13	60	
	31	上弦	9 18	108	19 7	146	2 9	56	12 13	105										
9月	1			19 34	141	3 20	59			12月	1	0 9	104	12 4	129	5 38	68	19 1	38	
	2			20 24	135	5 2	58				2	1 38	114	12 35	136	6 37	80	19 46	16	
	3	15 28	131	22 48	131	6 32	50	19 1	125		3	2 44	124	13 9	144	7 29	90	20 30	-3	
	4			15 25	135	7 31	40	19 59	116		4	3 42	131	13 45	152	8 16	99	21 15	-17	
	5	0 39	137	15 36	139	8 16	30	20 34	104		5	望	4 35	134	14 25	158	9 0	105	22 1	-23
	6	1 44	146	15 52	142	8 55	24	21 6	89		6	5 26	133	15 6	160	9 41	107	22 47	-23	
	7	2 35	154	16 9	145	9 30	22	21 39	74		7	6 15	128	15 50	159	10 22	105	23 32	-17	
	8	3 22	159	16 27	148	10 2	27	22 13	58		8	6 59	123	16 35	153	11 5	102			
	9	4 8	161	16 45	152	10 33	37	22 49	43		9	7 40	118	17 21	142	0 17	-5	11 53	97	
	10	4 55	157	17 4	156	11 1	52	23 26	33		10	8 16	116	18 12	128	1 0	10	12 49	92	
	11	5 42	149	17 23	159	11 26	68				11	下弦	8 50	115	19 13	113	1 42	26	14 1	87
	12	6 33	138	17 44	162	0 7	27	11 47	84		12	9 25	117	20 40	99	2 26	42	15 34	79	
	13	7 32	124	18 8	162	0 52	27	12 1	98		13	10 1	120	22 58	92	3 13	58	17 9	67	
	14	8 59	112	18 34	158	1 46	32	11 53	107		14	10 42	124			4 8	71	18 19	53	
	15			19 5	150	3 0	40				15	1 6	97	11 24	127	5 13	83	19 9	39	
	16			20 1	138	4 42	44				16	2 21	107							