

# 本牧

HONMOKU

2025 年

満潮					干潮					満潮					干潮						
日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		
1月	1	6 43	175	17 5	183	11 53	105				4月	1	6 5	184	19 22	174	0 26	65	12 46	-2	
	2	7 16	175	17 45	184	0 13	-5	12 30	100			2	6 28	180	20 16	157	0 56	84	13 27	3	
	3	7 50	174	18 27	179	0 51	0	13 9	96			3	6 52	173	21 20	141	1 23	101	14 12	15	
	4	8 23	171	19 13	169	1 29	10	13 51	90			4	7 15	162	23 11	129	1 46	116	15 11	32	
	5	8 55	167	20 8	155	2 5	25	14 36	84			5	上弦	7 37	149		1 52	126	16 40	46	
	6	9 27	164	21 18	141	2 42	45	15 31	77			6	3 3	135					18 24	52	
	7	上弦	10 0	161	22 48	129	3 20	68	16 42	69		7	3 5	142	12 48	124	8 46	116	19 44	51	
	8		10 37	159			4 6	91	18 11	56		8	3 20	148	14 21	137	9 6	99	20 39	48	
	9		0 56	126	11 25	156	5 22	112	19 31	39		9	3 36	155	15 9	150	9 31	81	21 22	46	
	10		3 22	137	12 30	156	7 25	124	20 34	22		10	3 52	161	15 49	161	9 58	85	21 58	47	
	11		4 27	152	13 51	159	8 54	125	21 28	8		11	4 9	166	16 25	169	10 24	50	22 31	51	
	12		5 9	163	14 59	165	9 56	121	22 17	-2		12	4 27	170	17 0	173	10 50	36	23 1	57	
	13		5 43	170	15 53	173	10 43	115	23 1	-7		13	4 46	174	17 34	174	11 15	26	23 29	64	
	14	望	6 13	173	16 36	179	11 22	107	23 42	-7		14	5 6	175	18 9	172	11 41	19	23 56	73	
	15		6 40	173	17 15	181	11 57	100				15	5 27	175	18 43	168			23 6	15	
	16		7 4	171	17 51	178	0 18	-2	12 29	93		16	5 49	174	19 19	161	0 21	82	12 31	16	
	17		7 26	170	18 26	172	0 50	7	13 0	87		17	6 11	170	19 59	153	0 45	90	12 59	20	
	18		7 48	168	19 3	161	1 19	19	13 32	81		18	6 36	164	20 46	144	1 11	100	13 32	28	
	19		8 11	166	19 44	148	1 46	34	14 6	77		19	7 1	156	21 53	136	1 39	109	14 14	37	
	20		8 36	163	20 34	134	2 11	51	14 44	75		20	7 31	147	23 49	134	2 19	119	15 18	47	
	21		9 3	160	21 41	121	2 36	68	15 33	73		21	下弦	8 19	136		4 7	126	16 55	54	
	22		9 33	155	23 19	113	2 59	86	16 47	71		22	1 36	142	10 36	127	7 4	120	18 34	53	
	23		10 10	150			3 22	103	18 32	64		23	2 16	151	13 3	135	8 6	102	19 47	50	
	24		10 59	145					19 45	51		24	2 45	160	14 20	152	8 44	80	20 43	48	
	25		4 9	134	12 11	144	7 47	123	20 38	36		25	3 11	167	15 16	169	9 19	56	21 30	50	
	26		4 33	147	13 39	148	8 59	120	21 23	22		26	3 37	174	16 8	183	9 55	31	22 13	57	
	27		4 58	158	14 47	158	9 48	114	22 6	8		27	4 4	180	16 58	190	10 32	9	22 54	68	
	28		5 25	167	15 39	170	10 29	106	22 47	-3		28	4 31	184	17 48	190	11 10	-6	23 32	82	
	29	朔	5 53	174	16 23	181	11 6	97	23 26	-9		29	4 59	185	18 39	184	11 50	-13			
	30		6 20	178	17 6	188	11 42	87				30	5 28	184	19 31	173	0 9	95	12 32	-11	
	31		6 48	180	17 48	189	0 3	-9	12 18	77											
2月	1		7 14	179	18 31	184	0 38	-1	12 54	66		5月	1	5 58	179	20 27	160	0 44	107	13 16	-1
	2		7 39	177	19 17	173	1 11	13	13 30	57		2	6 29	171	21 29	149	1 21	117	14 5	15	
	3		8 3	174	20 9	157	1 41	33	14 10	50		3	7 2	159	22 48	141	2 4	123	15 3	33	
	4		8 27	170	21 9	140	2 9	57	14 56	47		4	上弦	7 43	144		3 12	127	16 13	49	
	5	上弦	8 51	165	22 31	123	2 34	80	15 56	47		5	0 22	139	9 11	129	5 31	123	17 32	60	
	6		9 20	159			2 50	103	17 28	47		6	1 21	142	12 23	125	7 33	108	18 47	67	
	7		10 0	151					19 11	39		7	1 55	147	13 55	134	8 19	90	19 48	70	
	8		4 40	139	11 26	143	7 37	134	20 27	27		8	2 22	153	14 51	145	8 53	72	20 37	73	
	9		4 46	151	13 58	145	9 18	126	21 25	16		9	2 46	158	15 36	155	9 23	55	21 20	77	
	10		5 5	160	15 12	157	10 6	114	22 12	7		10	3 10	164	16 17	163	9 52	40	21 57	81	
	11		5 25	165	15 59	168	10 41	101	22 51	3		11	3 34	168	16 55	169	10 20	27	22 32	85	
	12		5 45	169	16 38	176	11 11	89	23 26	3		12	3 58	171	17 31	172	10 48	18	23 4	90	
	13		6 4	171	17 13	180	11 40	78	23 57	8		13	4 23	174	18 6	172	11 15	13	23 34	95	
	14		6 22	173	17 46	178	12 8	68				14	4 49	175	18 42	170	11 44	11			
	15		6 40	174	18 20	173	0 24	16	12 35	60		15	5 17	174	19 19	166	0 3	100	12 14	13	
	16		6 59	173	18 55	164	0 50	28	13 2	54		16	5 46	172	20 0	161	0 34	105	12 48	17	
	17		7 19	172	19 33	153	1 13	42	13 30	50		17	6 17	167	20 48	155	1 8	110	13 26	25	
	18		7 40	169	20 15	140	1 34	58	14 0	50		18	6 51	159	21 45	151	1 50	115	14 11	34	
	19		8 2	163	21 6	128	1 53	73	14 33	52		19	7 35	150	22 50	150	2 46	119	15 8	44	
	20		8 27	157	22 18	116	2 8	89	15 19	56		20	下弦	8 46	139	23 53	152	4 7	118	16 17	54
	21		8 55	149			2 10	104	16 43	60		21	10 43	133			5 49	109	17 35	63	
	22		9 36	141					18 47	55		22	0 44	155	12 36	139	7 6	90	18 51	70	
	23		4 16	134	10 58	135	7 36	128	20 7	42		23	1 25	161	13 59	152	7 58	66	19 57	77	
	24		4 17	146	13 21	138	8 58	119	21 3	26		24	2 1	166	15 6	165	8 42	41	20 54	85	
	25		4 35	158	14 43	153	9 41	108	21 49	12		25	2 37	172	16 6	177	9 25	18	21 45	94	
	26		4 56	168	15 36	170	10 17	94	22 30	2		26	3 13	178	17 2	183	10 8	0	22 32	102	
	27		5 19	176	16 21	184	10 50	78	23 8	-1		27	3 50	183	17 56	185	10 53	-10	23 17	110	
	28	朔	5 43	180	17 4	192	11 24	61	23 44	3		28	4 28	185	18 48	182	11 38	-13			
											29	5 7	184	19 37	175	0 0	115		12 24	-8	
											30	5 46	180	20 24	167	0 42	118		13 10	3	
											31	6 27	172	21 8	160	1 25	119		13 57	18	
3月	1		6 6	183	17 47	193	11 57	45			6月	1	7 10	161	21 52	154	2 12	118	14 44	35	
	2		6 29	183	18 32	187	0 17	15	12 32	31		2	8 5	147	22 34	151	3 8	116	15 33	52	
	3		6 51	181	19 19	175	0 48	34	13 7	23		3	上弦	9 26	134	23 17	151	4 22	111	16 27	68
	4		7 12	178	20 9																

# 本牧

HONMOKU

2025 年

満潮					干潮					満潮					干潮					
日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	
7月	1	8 2	156	21 19	166	2 35	100	14 48	58	5月	14 53	152	21 46	143	5 16	74	19 34	141		
	2	9 4	144	21 49	165	3 24	96	15 23	76	6	0 53	145	15 7	163	7 0	69	20 32	128		
	3	10 24	134	22 23	163	4 26	91	16 5	94	7	2 16	161	15 26	173	8 7	59	21 4	112		
	4	12 9	130	23 2	160	5 48	83	17 6	110	8	3 8	179	15 46	182	8 56	50	21 34	92		
	5	14 11	136	23 48	158	7 3	71	18 35	121	9	3 54	194	16 8	189	9 39	45	22 4	71		
	6			15 31	147	7 58	59	19 57	126	10	5 25	207	16 30	195	10 18	46	22 37	49		
	7	0 43	158	16 18	158	8 43	47	20 57	126	11	6 11	203	16 53	199	10 55	54	23 11	30		
	8	1 44	161	16 54	167	9 24	36	21 46	124	12	7 1	193	17 17	201	11 30	66	23 46	17		
	9	2 41	166	17 26	173	10 3	27	22 27	121	13	8 5	207	17 42	200			12 3	82		
	10	3 30	174	17 57	179	10 42	20	23 6	117	14	9 3	215	18 6	197	0 24	11	12 35	100		
	11	望	4 13	181	18 28	182	11 21	15	23 43	112	15	10 26	149	18 32	191	1 4	14	13 5	116	
	12		4 55	186	19 0	184	11 59	14			16	13 48	149	18 58	181	1 50	24	13 34	130	
	13		5 35	188	19 31	184	0 20	106	12 36	17	17	14 29	155	19 26	168	2 47	40	14 4	140	
	14		6 17	186	20 1	183	0 58	100	13 12	24	18	15 52	161	20 2	152	4 6	55	16 11	147	
	15		7 3	180	20 30	181	1 36	94	13 47	37	19	17 31	187	20 23	140	5 46	64	20 1	134	
	16		7 55	170	20 59	179	2 17	87	14 22	54	20	18 5	193	14 51	161	7 11	66	20 38	115	
	17		8 57	159	21 28	176	3 3	79	14 58	74	21	1 52	150	15 9	168	8 12	65	21 8	96	
	18		10 12	149	22 0	173	3 59	72	15 37	96	22	2 49	163	15 28	174	8 58	64	21 37	78	
	19		11 46	142	22 40	170	5 11	64	16 31	118	23	3 32	174	15 46	179	9 37	66	22 5	61	
	20		14 8	146	23 34	167	6 35	53	18 17	135	24	4 11	181	16 6	183	10 11	70	22 33	47	
	21				15 54	159	7 49	39	20 11	140	25	4 48	186	16 26	187	10 43	76	23 0	37	
	22		0 54	167	16 45	172	8 52	26	21 27	137	26	5 23	187	16 46	188	11 13	83	23 26	30	
	23		2 23	171	17 22	180	9 49	16	22 23	129	27	5 58	185	17 8	188	11 41	91	23 52	27	
	24		3 29	180	17 54	185	10 39	10	23 7	120	28	6 33	181	17 31	187			12 8	99	
	25	朔	4 21	188	18 23	186	11 24	9	23 44	111	29	7 9	174	17 55	183	0 19	28	12 33	107	
	26		5 5	192	18 48	186			12 3	14	30	7 48	166	18 19	177	0 47	32	12 59	114	
	27		5 45	191	19 11	184	0 19	101	12 38	23	31	8 34	157	18 46	169	1 19	40	13 27	122	
	28		6 24	186	19 32	183	0 52	93	13 9	36	32	9 35	150	19 15	160	1 59	49	14 6	130	
	29		7 3	177	19 54	182	1 24	86	13 37	51	33	11 11	146	19 55	148	2 55	60	15 36	137	
	30		7 47	165	20 16	180	1 57	81	14 4	69	34	13 0	151	21 52	137	4 21	68	18 36	132	
	31		8 37	153	20 41	176	2 34	78	14 29	86	35	13 0	151	21 52	137	6 0	70	19 48	115	
8月	1	上弦	9 39	141	21 9	171	3 17	77	14 54	104	11月	1	0 31	140	14 19	168	7 17	67	20 25	94
	2		11 3	133	21 42	166	4 16	77	15 21	120	2	1 56	155	14 45	175	8 15	66	20 59	70	
	3				22 24	160	5 44	75			3	2 54	172	15 11	182	9 4	67	21 33	45	
	4		15 53	148	23 28	155	7 9	67	19 25	140	4	3 46	187	15 38	188	9 47	72	22 9	22	
	5				16 19	160	8 11	57	20 45	136	5	4 36	196	16 6	193	10 29	81	22 47	4	
	6		1 4	156	16 44	170	9 2	45	21 37	130	6	5 26	199	16 36	196	11 8	93	23 27	-6	
	7		2 27	165	17 9	179	9 47	34	22 17	122	7	6 16	195	17 7	197	11 46	105			
	8		3 23	177	17 34	186	10 28	25	22 53	112	8	7 9	186	17 39	193	0 10	-6	12 23	115	
	9	望	4 9	188	18 0	191	11 7	19	23 28	101	9	8 3	174	18 12	186	0 55	2	13 0	124	
	10		4 52	196	18 26	194	11 44	18			10	9 3	162	18 47	174	1 44	16	13 43	130	
	11		5 34	199	18 51	195	0 2	89	12 18	23	11	10 12	153	19 29	159	2 39	34	14 40	133	
	12		6 17	197	19 16	194	0 37	78	12 51	35	12	11 33	149	20 42	142	3 43	51	16 24	132	
	13		7 2	190	19 39	192	1 12	67	13 22	52	13	12 40	150	20 35	133	4 57	66	18 50	119	
	14		7 52	179	20 2	189	1 49	60	13 52	73	14	1 30	139	13 23	154	6 14	75	19 55	99	
	15		8 50	164	20 27	184	2 31	55	14 19	95	15	2 36	149	13 55	159	7 21	81	20 34	79	
	16		10 0	150	20 54	179	3 22	55	14 44	117	16	3 26	159	14 22	164	8 15	85	21 7	61	
	17		11 56	140	21 30	171	4 35	57	14 57	136	17	4 8	168	14 49	169	9 1	89	21 38	45	
	18		16 9	152	22 32	162	6 15	56	18 12	151	18	4 47	174	15 15	174	9 41	93	22 7	32	
	19				16 17	165	7 43	48	20 42	145	19	5 24	177	15 41	177	10 17	96	22 36	23	
	20		1 1	159	16 39	175	8 50	38	21 41	133	20	6 3	181	16 8	188	10 50	100	23 4	17	
	21		2 43	169	17 1	181	9 44	29	22 20	119	21	5 58	178	16 35	181	11 21	104	23 33	15	
	22		3 39	182	17 23	186	10 28	25	22 54	105	22	6 32	176	17 3	181	11 51	107			
	23		4 23	181	17 43	189	11 7	26	23 25	92	23	7 7	171	17 32	179	0 3	16	12 21	110	
	24		5 1	196	18 2	190	11 40	31	23 54	81	24	7 45	166	18 2	174	0 35	21	12 53	114	
	25		5 37	195	18 21	191			12 10	40	25	8 27	167	18 35	167	1 11	27	13 30	117	
	26		6 13	190	18 40	191	0 23	72	12 37	53	26	9 17	157	19 13	157	1 51	36	14 18	121	
	27		6 51	182	19 0	190	0 52	65	13 2	67	27	10 14	155	20 9	145	2 38	46	15 27	121	
	28		7 30	172	19 20	187	1 20	61	13 25	82	28	11 13	155	21 50	135	3 36	57	17 4	115	
	29		8 14	160	19 43	182	1 50	61	13 46	98	29	12 6	157	23 52	135	4 47	68	18 37	99	
	30		9 5	149	20 7	175	2 23	63	14 4	112	30	12 6	157	23 52	135	6 7	77	19 36	76	
	31	上弦	10 15	139	20 35	167	3 6	69	14 12	126										
9月	1			21 12	158	4 19	74			12月	1	1 29	145	13 31	166	7 22	85	20 21	50	
	2		15 50	152	22 25	150	6 15	74	19 23	145	2	2 44	159	14 10	173	8 25	92	21 4	25	
	3				15 57	163	7 41	65	20 46	136	3	3 46	173	14 48	179	9 19	99	21 48	4	
	4		0 53	151	16 14	173	8 40	52	21 27	125	4	4 43	182	15 28	185	10 8	106	22 32	-10	
	5		2 25	164	16 35	183	9 27	41	22 1	111	5	5 36	187	16 8	190	10 53	111	23 18	-17	
	6		3 19	180	16 57	190	10 8	32	22 33	96	6	6 26	186	16 49	191	11 37				