

# 中之島

NAKANOSHIMA

2025 年

満潮					干潮					満潮					干潮				
日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1月	1	8 27	191	19 28	193	1 36	-16	13 59	89	4月	1	8 23	211	21 27	201	2 35	53	14 56	-11
	2	9 2	193	20 10	195	2 15	-17	14 37	84	2	8 53	201	22 19	182	3 11	75	15 39	-4	
	3	9 38	192	20 54	191	2 54	-12	15 19	81	3	9 25	188	23 22	162	3 49	96	16 27	11	
	4	10 15	190	21 41	183	3 34	-1	16 5	77	4	10 0	172	24 10	144	4 31	114	17 26	30	
	5	10 53	186	22 35	170	4 15	15	16 57	71	5	10 57	148	24 49	144	5 41	128	18 49	47	
	6	11 33	181	23 42	156	4 59	36	17 56	64	上弦	6	3 14	148	12 52	140	8 42	128	20 35	54
	7	1 11	145	12 18	175	5 49	60	19 4	55	7	4 25	157	15 10	144	10 18	111	21 57	51	
	8	3 0	145	13 11	169	6 51	83	20 17	43	8	5 1	167	16 25	158	11 0	92	22 50	46	
	9	3 0	145	14 16	166	8 15	102	21 30	27	9	5 28	176	17 15	171	11 32	75	23 30	42	
	10	4 38	155	15 25	167	9 53	109	22 35	11	10	5 52	183	17 56	183	11 59	59			
	11	5 47	169	16 29	173	11 13	107	23 31	-4	11	6 14	189	18 31	191	0 3	42	12 25	44	
	12	6 38	180	17 26	180			12 10	101	12	6 35	194	19 5	195	0 34	45	12 50	32	
	13	7 20	188	18 16	188	0 20	-15	12 56	94	13	6 56	196	19 37	197	1 2	51	13 15	21	
	14	7 57	191	19 1	193	1 4	-21	13 34	87	14	7 17	196	20 8	195	1 29	58	13 41	14	
	15	8 30	192	19 42	194	1 44	-20	14 10	81	15	7 39	195	20 40	190	1 56	67	14 8	11	
	16	9 0	190	20 19	191	2 21	-14	14 43	77	16	8 3	192	21 13	182	2 23	77	14 37	13	
	17	9 27	187	20 55	183	2 54	-3	15 16	73	17	8 27	186	21 49	173	2 50	87	15 8	18	
	18	9 52	183	21 31	173	3 24	11	15 49	70	18	8 53	179	22 33	162	3 18	97	15 43	27	
	19	10 17	179	22 10	160	3 53	27	16 25	68	19	9 24	170	23 35	152	3 51	108	16 27	39	
	20	10 43	174	22 54	146	4 22	45	17 6	67	20	10 3	159			4 39	119	17 29	51	
	21	11 12	167	23 54	133	4 53	64	17 56	66	21	下弦	1 14	149	11 14	149	6 21	127	18 59	58
	22	11 47	160			5 30	83	18 59	64	22	2 55	156	13 24	145	8 37	120	20 36	56	
	23	1 32	125	12 37	152	6 24	100	20 18	58	23	3 52	169	15 10	157	9 48	101	21 47	48	
	24	3 42	129	13 52	147	8 4	113	21 36	47	24	4 31	183	16 21	176	10 34	76	22 41	42	
	25	5 6	142	15 15	149	10 1	114	22 37	32	25	5 5	196	17 18	196	11 14	49	23 29	41	
	26	5 54	156	16 22	158	11 12	108	23 26	15	26	5 38	206	18 9	211	11 53	22			
	27	6 31	170	17 15	170	11 57	100			27	6 11	213	18 59	219	0 13	45	12 33	0	
	28	7 4	181	18 1	184	0 9	-1	12 35	90	28	6 44	216	19 47	220	0 55	56	13 13	-16	
	29	7 36	191	18 44	196	0 48	-14	13 11	80	29	7 18	215	20 36	213	1 37	70	13 55	-22	
	30	8 8	199	19 26	204	1 26	-22	13 47	70	30	7 53	209	21 26	200	2 18	85	14 39	-18	
	31	8 39	203	20 9	207	2 4	-22	14 25	59										
2月	1	9 10	204	20 52	203	2 41	-15	15 4	50	5月	1	8 29	200	22 20	185	3 1	100	15 25	-5
	2	9 40	202	21 38	193	3 18	0	15 45	43	2	9 8	187	23 22	171	3 46	112	16 15	13	
	3	10 11	196	22 28	177	3 54	22	16 29	38	3	9 55	172			4 42	122	17 13	34	
	4	10 43	187	23 28	158	4 31	48	17 19	36	4	10 39	161	11 0	156	6 6	126	18 24	52	
	5	11 18	176			5 10	75	18 20	38	5	2 6	159	12 45	145	8 0	121	19 47	65	
	6	0 53	141	12 3	164	5 59	101	19 39	38	6	3 12	163	14 38	147	9 23	106	21 2	70	
	7	3 8	137	13 20	154	7 37	120	21 12	33	7	3 55	169	15 56	156	10 13	89	22 0	72	
	8	5 5	150	15 8	152	10 14	121	22 32	21	8	4 28	176	16 51	167	10 50	71	22 46	73	
	9	6 0	164	16 32	161	11 30	109	23 31	8	9	4 56	182	17 35	178	11 21	55	23 25	74	
	10	6 37	176	17 31	174			12 15	95	10	5 22	188	18 14	186	11 50	40			
	11	7 8	184	18 18	186	0 17	-3	12 50	82	11	5 47	191	18 49	192	0 0	77	12 18	27	
	12	7 36	190	18 58	194	0 55	-8	13 21	71	12	6 13	194	19 24	195	0 33	81	12 46	18	
	13	8 1	193	19 34	197	1 29	-8	13 50	62	13	6 39	195	19 57	195	1 4	86	13 15	12	
	14	8 24	194	20 7	196	2 0	-3	14 18	55	14	7 7	195	20 31	193	1 35	91	13 46	10	
	15	8 45	193	20 40	190	2 28	7	14 45	49	15	7 36	193	21 7	188	2 6	97	14 19	12	
	16	9 6	191	21 12	181	2 54	20	15 13	45	16	8 6	189	21 46	182	2 38	103	14 54	18	
	17	9 26	188	21 46	170	3 19	35	15 42	42	17	8 40	184	22 32	175	3 13	110	15 34	26	
	18	9 48	182	22 23	157	3 44	52	16 14	43	18	9 20	177	23 27	171	3 56	116	16 20	37	
	19	10 11	174	23 9	142	4 9	69	16 52	47	19	10 11	169			4 56	121	17 17	47	
	20	10 37	164			4 37	87	17 41	53	20	下弦	0 35	170	11 25	160	6 20	120	18 27	57
	21	0 21	129	11 11	153	5 11	104	18 54	58	21	1 43	174	13 4	158	7 48	109	19 44	64	
	22	2 53	126	12 13	143	6 29	120	20 41	55	22	2 41	181	14 41	165	8 57	89	20 57	69	
	23	4 57	140	14 26	140	9 45	123	22 9	41	23	3 29	190	15 58	180	9 51	64	22 0	73	
	24	5 39	156	16 1	152	11 2	111	23 6	23	24	4 11	199	17 3	195	10 39	38	22 56	78	
	25	6 9	172	17 2	170	11 42	97	23 50	5	25	4 51	206	18 0	207	11 25	13	23 47	84	
	26	6 38	186	17 51	189			12 17	80	26	5 31	212	18 54	215			12 10	-5	
	27	7 7	199	18 35	205	0 30	-8	12 51	63	27	6 11	214	19 45	216	0 36	92	12 56	-16	
	28	7 36	208	19 19	215	1 8	-14	13 27	45	28	6 53	214	20 36	212	1 24	100	13 42	-18	
									29	7 36	210	21 25	204	2 11	107	14 29	-11		
									30	8 20	203	22 14	194	2 57	113	15 16	2		
									31	9 7	193	23 4	185	3 47	117	16 4	20		
3月	1	8 4	213	20 2	218	1 45	-11	14 3	29	6月	1	9 57	181	23 55	178	4 41	119	16 54	39
	2	8 33	213	20 46	213	2 21	1	14 41	17	2	10 57	168			5 45	118	17 46	58	
	3	9 1	209	21 32	199	2 56	20	15 20	10	3	上弦	0 48	174	12 12	157	6 58	113	18 44	75
	4	9 29	201	22 21	181	3 31	45	16 2	11	4	1 40	173	13 44	152	8 10	103	19 47	88	
	5	9 58	190	23 20	159	4 5	71	16 48	18	5	2 29	175	15 11	155	9 10	90	20 51	97	
	6	10 29	175			4 41	96	17 46	30	6	3 12	178	16 20	164	9 58	74	21 51	102	
	7	0 51	141	11 10	159	5 27	117	19 10	42	7	3 52	182	17 13	174	10 38	59	22 43	105	
	8	3 38	140	12 45	143	8 0	131	21 0	44	8	4 28	186	17 57	183	11 14	45	23 28	107	
	9	5 9	153</																

# 中之島

NAKANOSHIMA

2025 年

満潮					干潮					満潮					干潮									
日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm			
7月	1	10 34	183	23 33	192	5 3	107	17 1	67	10月	1		15 56	170	7 27	87	21 21	146						
	2	11 30	170			5 54	104	17 41	86		2	1 35	159	16 36	184	9 9	79	22 19	130					
	3	0 10	188	12 43	160	6 52	99	18 28	104		3	3 23	172	17 5	198	10 11	64	22 54	111					
	4	0 53	184	14 16	157	7 55	92	19 31	119		4	4 24	191	17 32	212	10 56	51	23 26	88					
	5	1 45	182	15 47	162	8 58	82	20 48	128		5	5 14	210	17 59	223	11 36	42	23 59	65					
	6	2 42	181	16 56	173	9 54	69	22 5	129		6	5 59	227	18 27	232	1 50	23	12 14	40					
	7	3 37	183	17 47	184	10 43	57	23 6	131		7	6 43	238	18 55	237	0 33	43	12 52	45					
	8	4 28	188	18 28	193	11 27	44	23 54	126		8	7 27	241	19 25	237	1 10	23	13 29	58					
	9	5 14	195	19 5	201			12 7	34		9	8 13	236	19 55	233	1 48	10	14 7	75					
	10	5 56	202	19 40	207	0 33	122	12 46	25		10	9 0	224	20 26	224	2 28	7	14 44	95					
	11	6 36	210	20 14	212	1 10	118	13 24	19		11	9 52	207	21 0	211	3 11	12	15 23	115					
	12	7 16	216	20 47	216	1 46	114	14 1	17		12	10 54	187	21 37	195	4 0	26	16 8	132					
	13	7 57	218	21 20	218	2 23	110	14 38	20		13	12 23	172	22 29	177	4 59	44	17 20	145					
	14	8 39	218	21 54	218	3 2	105	15 16	28		14	0 22	162	14 30	170	6 20	61	19 57	146					
	15	9 23	213	22 28	216	3 45	100	15 55	41		15			15 50	177	8 2	70	21 43	129					
	16	10 13	203	23 4	212	4 31	94	16 35	60		16	2 40	164	16 31	186	9 27	68	22 31	109					
	17	11 12	192	23 43	207	5 23	87	17 20	82		17	4 0	177	17 1	195	10 25	64	23 6	89					
	18			12 26	181	6 22	80	18 13	105		18	4 54	190	17 26	202	11 7	61	23 36	71					
	19	0 30	202	14 2	175	7 29	71	19 23	125		19	5 37	201	17 50	207	11 42	62							
	20	1 29	197	15 46	180	8 43	59	20 57	138		20	6 14	208	18 12	210	0 4	55	12 14	65					
	21	2 39	196	17 9	192	9 55	46	22 31	140		21	朔	6 49	212	18 34	211	0 30	42	12 43	71				
	22	3 52	199	18 9	205	10 59	31	23 39	134		22	7 22	212	18 56	211	0 56	32	13 11	78					
	23	4 56	208	18 56	214	11 54	19				23	7 54	209	19 19	208	1 23	25	13 39	87					
	24	5 53	217	19 38	220	0 30	125	12 43	11		24	8 26	204	19 43	204	1 50	23	14 6	96					
	25	6 42	224	20 12	223	1 13	117	13 26	10		25	8 59	195	20 7	197	2 19	25	14 33	105					
	26	7 27	227	20 43	222	1 52	109	14 6	16		26	9 35	185	20 34	189	2 50	31	15 2	114					
	27	8 8	226	21 12	220	2 29	103	14 42	27		27	10 18	174	21 3	180	3 25	41	15 35	123					
	28	8 47	219	21 38	217	3 4	98	15 14	42		28	11 18	164	21 41	168	4 7	53	16 23	133					
	29	9 25	208	22 2	212	3 38	95	15 44	60		29	12 52	160	22 47	156	5 5	65	18 7	138					
	30	10 5	196	22 27	207	4 14	92	16 14	79		30	上弦		14 32	165	6 31	73	20 23	130					
	31	10 50	182	22 55	200	4 54	91	16 44	98		31	0 57	151	15 28	177	8 8	73	21 30	111					
8月	1	上弦	11 47	169	23 27	193	5 39	91	17 20	116	11月	1	2 48	161	16 6	190	9 20	66	22 13	87				
	2				13 15	160	6 37	91	18 11	133		2	3 59	179	16 39	202	10 15	60	22 51	60				
	3	0 12	184	15 17	162	7 50	89	19 43	146	3		4 55	198	17 11	212	11 2	57	23 28	32					
	4	1 24	178	16 47	173	9 11	82	21 42	148	4		5 45	214	17 43	220	11 46	59							
	5	2 52	178	17 38	186	10 18	70	22 56	142	5		6 33	224	18 16	224	0 7	8	12 28	66					
	6	4 4	186	18 16	198	11 9	55	23 42	133		6	7 21	227	18 51	224	0 47	-10	13 10	77					
	7	4 59	197	18 48	209	11 52	41				7	8 10	222	19 27	219	1 28	-18	13 51	91					
	8	5 45	210	19 18	219	0 19	124	12 31	30		8	9 0	211	20 5	210	2 12	-17	14 34	104					
	9	6 27	222	19 47	226	0 53	114	13 7	22		9	9 53	197	20 46	198	2 59	-7	15 21	116					
	10	7 8	231	20 17	232	1 28	103	13 43	20		10	10 53	182	21 33	182	3 50	10	16 16	125					
	11	7 49	236	20 46	235	2 3	92	14 19	25		11	12 6	170	22 37	165	4 47	31	17 36	129					
	12	8 31	235	21 15	234	2 41	82	14 55	38		12	下弦		13 29	166	5 56	51	19 25	123					
	13	9 15	227	21 45	230	3 20	74	15 30	56		13	0 15	152	14 39	168	7 17	66	20 53	108					
	14	10 4	214	22 16	223	4 2	68	16 7	79		14	2 11	151	15 27	173	8 35	74	21 50	89					
	15	11 0	198	22 50	213	4 49	65	16 46	104		15	3 36	158	16 4	179	9 38	77	22 31	70					
	16	下弦	12 15	182	23 32	201	5 45	66	17 33	129	16	4 36	169	16 34	184	10 27	79	23 4	52					
	17			14 8	174	6 57	68	18 52	149		17	5 23	179	17 2	188	11 9	81	23 34	37					
	18	0 39	190	16 13	181	8 26	66	21 16	155		18	6 2	187	17 29	191	11 45	83							
	19	2 23	186	17 24	195	9 53	57	22 52	145		19	6 39	193	17 56	193	0 3	24	12 19	86					
	20	3 56	194	18 7	207	10 59	44	23 44	130		20	朔	7 13	196	18 23	194	0 32	14	12 51	89				
	21	5 2	207	18 41	217	11 50	33				21	7 46	195	18 51	193	1 1	8	13 22	93					
	22	5 54	220	19 11	223	0 23	116	12 32	27		22	8 19	192	19 20	191	1 32	6	13 53	97					
	23	6 38	229	19 39	227	0 57	103	13 9	27		23	8 53	187	19 51	187	2 4	8	14 24	102					
	24	7 17	233	20 3	228	1 29	92	13 42	33		24	9 30	180	20 23	181	2 38	14	14 57	107					
	25	7 53	231	20 26	227	1 59	83	14 12	44		25	10 11	174	21 0	174	3 15	22	15 37	112					
	26	8 28	224	20 47	224	2 28	77	14 39	59		26	11 0	169	21 46	165	3 56	32	16 31	116					
	27	9 2	215	21 8	220	2 57	73	15 5	75		27	11 59	166	22 50	154	4 46	44	17 47	115					
	28	9 37	203	21 30	213	3 27	71	15 31	92		28	上弦		13 5	167	5 48	55	19 16	107					
	29	10 15	189	21 53	205	4 0	72	15 57	108		29	0 23	148	14 6	172	7 2	64	20 30	88					
	30	11 3	175	22 19	195	4 38	77	16 26	125															