

東京
TOKYO

2025 年

満潮					干潮					満潮					干潮							
日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm			
1月	1	6 37	183	17 5	191	11 54	105				4月	1	6 6	193	19 20	184	0 30	65	12 51	-2		
	2	7 10	182	17 45	190	0 13	-7	12 32	99		2	6 28	189	20 12	167	1 0	85	13 30	4			
	3	7 45	179	18 27	184	0 52	-2	13 11	95		3	6 51	181	21 15	149	1 27	104	14 15	18			
	4	8 19	176	19 13	173	1 29	8	13 53	90		4	7 12	170	23 2	136	1 52	119	15 12	35			
	5	8 53	173	20 10	159	2 6	24	14 41	85		5	上弦	7 31	156			2 14	131	16 38	51		
	6	9 26	170	21 21	145	2 43	45	15 39	79		6	2 42	141			8 7	79	18 27	57			
	7	上弦	10 1	167	22 51	134	3 24	69	16 55	70		7	2 58	148	13 6	132	8 56	119	19 50	54		
	8	10 40	165			4 15	94	18 20	57		8	3 18	156	14 25	146	9 11	100	20 45	50			
	9	0 59	133	11 29	163	5 41	116	19 32	40		9	3 35	163	15 12	160	9 35	81	21 27	47			
	10	3 18	146	12 37	163	7 28	128	20 32	23		10	3 53	169	15 51	172	10 0	64	22 2	47			
	11	4 18	162	13 58	167	8 51	130	21 25	9		11	4 11	175	16 26	180	10 26	48	22 35	50			
	12	4 58	173	15 5	174	9 54	125	22 14	0		12	4 30	179	17 0	185	10 52	36	23 5	56			
	13	5 32	180	15 56	182	10 43	118	23 0	-6		13	4 48	182	17 34	187	11 18	26	23 33	64			
	14	望	6 2	182	16 39	188	11 23	109	23 41	-6		14	5 8	184	18 7	185	11 43	20				
	15	6 30	182	17 17	189	11 59	100				15	5 28	184	18 41	180	0 0	73	12 9	17			
	16	6 56	180	17 52	186	0 18	-2	12 31	92		16	5 49	182	19 17	172	0 26	83	12 36	18			
	17	7 21	177	18 27	179	0 51	6	13 3	86		17	6 11	178	19 56	163	0 52	93	13 4	23			
	18	7 44	174	19 3	168	1 21	18	13 34	81		18	6 35	172	20 45	152	1 18	102	13 37	30			
	19	8 8	172	19 43	155	1 48	33	14 8	78		19	7 0	164	21 54	142	1 47	113	14 19	40			
	20	8 33	169	20 32	141	2 13	51	14 46	77		20	7 30	154	23 53	139	2 26	123	15 21	51			
	21	8 59	166	21 36	128	2 39	69	15 37	77		21	下弦	8 18	141			4 4	131	17 1	58		
	22	9 30	162	23 13	119	3 5	89	16 58	75		22	1 34	147	10 53	131	7 14	122	18 43	56			
	23	10 7	157			3 41	108	18 34	67		23	2 17	157	13 10	141	8 12	103	19 55	51			
	24	3 12	126	10 57	152	5 49	123	19 43	54		24	2 47	167	14 23	159	8 49	79	20 49	48			
	25	3 57	142	12 16	150	7 43	127	20 37	39		25	3 14	176	15 19	178	9 24	54	21 35	50			
	26	4 26	156	13 51	155	8 55	124	21 23	23		26	3 40	184	16 9	192	10 0	29	22 17	57			
	27	4 53	167	14 55	166	9 48	117	22 7	9		27	4 7	190	16 58	200	10 36	7	22 57	69			
	28	5 20	176	15 43	178	10 30	108	22 48	-3		28	4 33	195	17 47	201	11 14	-7	23 35	83			
	29	5 48	182	16 26	189	11 9	97	23 28	-10		29	5 1	196	18 36	195	11 53	-14					
	30	6 16	185	17 6	195	11 45	86				30	5 29	195	19 26	184	0 11	97	12 34	-11			
	31	6 43	186	17 48	196	0 5	-10	12 21	75													
2月	1	7 10	186	18 31	190	0 40	-3	12 57	64		5月	1	5 58	189	20 20	170	0 46	110	13 17	0		
	2	7 36	183	19 17	179	1 13	12	13 35	56		2	6 28	180	21 22	157	1 22	120	14 5	17			
	3	8 1	180	20 8	164	1 44	33	14 15	51		3	7 1	167	22 38	149	2 3	127	15 1	35			
	4	8 26	176	21 9	146	2 13	58	15 2	50		4	7 43	151			3 5	131	16 11	52			
	5	8 51	172	22 31	130	2 39	84	16 5	51		5	0 6	146	9 30	134	5 26	128	17 33	64			
	6	9 19	165			2 59	108	17 35	50		6	1 12	149	12 27	132	7 35	111	18 50	70			
	7	9 58	157					19 10	43		7	1 53	154	13 54	142	8 20	92	19 51	73			
	8	4 18	147	11 37	148	7 36	140	20 25	31		8	2 23	161	14 51	154	8 53	73	20 39	75			
	9	4 34	160	14 14	153	9 24	130	21 25	19		9	2 49	167	15 36	165	9 23	56	21 21	78			
	10	4 55	169	15 19	166	10 11	116	22 13	10		10	3 14	172	16 17	174	9 52	41	21 58	82			
	11	5 16	175	16 4	178	10 45	102	22 54	4		11	3 38	177	16 54	181	10 20	29	22 33	87			
	12	5 38	178	16 41	186	11 15	88	23 29	3		12	4 2	181	17 30	185	10 49	20	23 6	92			
	13	5 58	180	17 15	189	11 44	77				13	4 27	183	18 5	185	11 17	15	23 37	97			
	14	6 18	181	17 47	188	0 0	7	12 11	67		14	4 52	185	18 40	182	11 47	13					
	15	6 37	181	18 20	182	0 28	15	12 38	59		15	5 19	184	19 17	177	0 8	102	12 18	14			
	16	6 56	180	18 54	173	0 53	27	13 5	54		16	5 47	181	19 58	170	0 39	107	12 52	18			
	17	7 16	179	19 30	162	1 16	42	13 33	52		17	6 17	175	20 46	163	1 13	112	13 30	25			
	18	7 36	176	20 11	149	1 38	58	14 2	53		18	6 52	167	21 44	158	1 52	117	14 14	34			
	19	7 58	171	21 1	136	1 59	76	14 37	56		19	7 37	157	22 49	156	2 44	121	15 8	45			
	20	8 23	164	22 13	123	2 16	93	15 26	62		20	下弦	8 52	145	23 51	158	4 6	121	16 18	56		
	21	8 51	156			2 23	110	16 58	65		21	10 49	139			5 59	111	17 41	65			
	22	9 30	147					18 53	59		22	0 44	163	12 37	145	7 14	91	18 58	73			
	23	4 1	141	11 0	139	7 35	132	20 11	45		23	1 27	169	14 0	159	8 4	67	20 2	80			
	24	4 12	155	13 41	144	9 1	123	21 7	28		24	2 5	176	15 9	175	8 47	41	20 57	88			
	25	4 32	166	14 52	160	9 45	109	21 53	13		25	2 41	183	16 8	188	9 29	18	21 46	97			
26	4 54	176	15 40	178	10 21	93	22 34	1		26	3 17	189	17 2	196	10 11	1	22 33	106				
27	5 17	183	16 23	192	10 55	76	23 12	-3		27	3 54	194	17 52	198	10 54	-10	23 17	113				
28	5 41	188	17 5	200	11 28	58	23 47	1		28	4 31	196	18 41	194	11 39	-12						
										29	5 8	195	19 29	187	0 0	119	12 24	-7				
										30	5 47	191	20 15	177	0 42	122	13 10	4				
										31	6 28	182	21 1	169	1 24	122	13 57	19				
3月	1	6 5	191	17 47	201			12 2	42		6月	1	7 12	169	21 46	163	2 10	121	14 43	37		
	2	6 28	191	18 31	195	0 21	14	12 37	29		2	8 9	155	22 30	159	3 4	119	15 32	54			
	3	6 50	189	19 17	183	0 52	33	13 12	22		3	上弦	9 32	142	23 14	159	4 19	115	16 26	70		
	4	7 12	186	20 7	166	1 20	56	13 50	22		4	11 20	135	23 58	160	5 57	105	17 30	85			
	5	7 32	181	21 5	147	1 46	80	14 34	28		5			13 2	138	7 12	90	18 37	95			
	6	7 53	173	22 34	130	2 5	103	15 31	39		6	0 42	163	14 24	147	8 1	73	19 40	103			
	7	8 12	162			2 4	121	17 1	50		7	1 24	166	15 25	159	8 4	58	20 34	108			
	8	8 24	149					18 55	50		8	2 5	170	16 12	170	9 15	44	21 21	111			
	9	4 3	149	12 40	134	9 46	132	20 19	42		9	2 43	174	16 52	179	9 49	33	22 4	113			
	10	4 10	158	14 34	148	9 41	115	21 16	32		10	3 20	179	17 28	184	10 23	24	22 43	114			
	11	4 25	166	15 23	164	10 4	97	21 59	25		11	望	3 54	183	18 3	186	10 57	18	23 20	114		
	12	4 42	172	16 2	176	10 29	81	22 35	21		12	4 28	187	18 38	186	11 33	15	23 56	114			
	13	4 59	176	16 36	184	10 55	66	23 6	22		13	5 3	188	19 14	184			22 9	14			
	14	5 17	180	17 8	188	11 21	53	23 34	27		14	5 38	187	19 51	1							

東京

TOKYO

2025 年

満潮					干潮					満潮					干潮					
日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	
7月	1	8 4	166	21 17	176	2 36	103	14 49	59	10月	1			14 51	158	5 25	77			
	2	9 3	153	21 47	174	3 24	99	15 24	78	2			15 9	169	7 7	70	20 40	130		
	3	上弦	10 17	143	22 21	172	4 27	95	16 6	96	3	1 4	150	15 28	180	8 13	59	21 10	112	
	4		11 53	138	22 59	170	5 46	88	17 7	113	4	2 19	167	15 48	189	9 1	49	21 40	91	
	5		14 1	143	23 45	168	6 58	78	18 30	126	5	3 11	185	16 10	197	9 43	43	22 11	68	
	6				15 28	156	7 53	65	19 47	132	6	望	3 56	200	16 32	204	10 21	44	22 43	46
	7	0 45	168	16 15	168	8 40	53	20 51	133	7		4 40	211	16 55	209	10 58	51	23 17	27	
	8	1 51	170	16 51	178	9 23	42	21 43	131	8		5 25	215	17 19	211	11 33	65	23 52	14	
	9	2 49	176	17 24	185	10 4	32	22 29	126	9		6 11	211	17 42	210			12 7	82	
	10	3 36	184	17 55	190	10 44	23	23 9	121	10		6 59	201	18 7	207	0 29	9	12 38	100	
	11	望	4 18	191	18 26	192	11 24	17	23 47	115	11		7 52	185	18 31	200	1 9	13	13 9	118
	12		4 57	196	18 56	193			12 2	14	12		8 54	169	18 56	189	1 54	24	13 38	133
	13		5 37	197	19 27	193	0 24	108	12 39	16	13		10 26	155	19 20	174	2 49	41	14 11	144
	14		6 18	195	19 58	192	1 1	102	13 15	23	14	下弦	13 20	154	19 43	157	4 6	57	16 0	152
	15		7 4	188	20 28	190	1 40	95	13 50	36	15				14 22	161	5 47	66	20 20	137
	16		7 56	179	20 58	188	2 21	88	14 24	54	16		0 11	145	14 48	168	7 15	67	20 45	116
	17		8 57	168	21 28	186	3 8	82	15 0	76	17		1 54	157	15 9	175	8 16	64	21 12	95
	18	下弦	10 10	157	22 0	183	4 7	76	15 41	101	18		2 50	170	15 29	182	9 1	63	21 40	76
	19		11 43	151	22 39	180	5 21	68	16 39	124	19		3 33	182	15 48	188	9 39	64	22 8	59
	20		14 9	155	23 33	177	6 39	57	18 21	142	20		4 11	190	16 8	192	10 13	68	22 35	45
	21				15 51	170	7 49	44	20 6	148	21	朔	4 47	195	16 28	196	10 45	74	23 2	35
	22		0 59	176	16 39	183	8 51	31	21 27	144	22		5 22	197	16 48	197	11 15	82	23 29	29
	23		2 31	181	17 15	192	9 48	21	22 26	136	23		5 57	195	17 9	197	11 43	91	23 56	26
	24		3 35	190	17 47	196	10 40	14	23 11	125	24		6 32	191	17 31	195			12 11	99
	25	朔	4 25	198	18 17	197	11 26	12	23 49	113	25		7 8	183	17 54	191	0 23	27	12 38	108
	26		5 8	202	18 43	196			12 6	15	26		7 47	173	18 18	185	0 52	32	13 4	116
	27		5 47	202	19 7	195	0 24	103	12 41	24	27		8 34	163	18 43	176	1 25	40	13 33	125
	28		6 26	196	19 30	193	0 56	94	13 12	36	28		9 40	154	19 12	165	2 5	49	14 11	133
	29		7 4	187	19 52	192	1 28	87	13 40	52	29		11 23	150	19 52	152	3 0	60	15 34	140
	30		7 46	175	20 14	189	2 1	83	14 7	69	30	上弦	13 2	156	22 3	139	4 26	68	18 51	134
	31		8 33	163	20 39	186	2 36	82	14 32	88	31				13 50	165	6 8	69	19 55	115
8月	1	上弦	9 31	151	21 6	182	3 19	82	14 58	107	11月	1	0 36	144	14 21	174	7 24	66	20 31	92
	2		10 51	142	21 37	176	4 20	83	15 31	125	2		1 57	160	14 48	183	8 19	63	21 4	66
	3		14 15	143	22 18	169	5 45	81	17 0	141	3		2 56	178	15 14	191	9 6	65	21 38	41
	4		15 44	157	23 24	164	7 6	74	19 13	147	4		3 47	193	15 41	198	9 49	70	22 14	18
	5				16 15	170	8 10	63	20 40	144	5	望	4 36	204	16 9	204	10 30	80	22 51	1
	6		1 15	164	16 42	180	9 3	50	21 38	136	6		5 25	207	16 37	207	11 9	92	23 30	-9
	7		2 38	173	17 8	189	9 50	37	22 22	126	7		6 14	204	17 7	207	11 46	105		
	8		3 30	185	17 33	195	10 33	27	22 59	115	8		7 4	194	17 38	202	0 12	-9	12 23	117
	9	望	4 13	196	17 59	200	11 12	19	23 34	102	9		7 57	181	18 10	193	0 56	-1	13 0	126
	10		4 54	204	18 24	203	11 48	17			10		8 57	168	18 44	180	1 44	14	13 42	132
	11		5 35	208	18 50	204	0 8	90	12 23	22	11		10 8	158	19 26	163	2 38	33	14 38	136
	12		6 17	206	19 14	203	0 43	78	12 55	34	12	下弦	11 28	154	20 50	145	3 42	51	16 25	135
	13		7 2	199	19 39	202	1 18	68	13 26	52	13		12 36	155	23 44	137	4 59	66	19 0	120
	14		7 52	187	20 2	198	1 56	61	13 56	74	14				13 22	160	6 18	75	19 57	99
	15		8 49	173	20 27	194	2 38	58	14 24	98	15		1 28	144	13 56	166	7 23	81	20 34	78
	16	下弦	9 58	158	20 53	188	3 30	59	14 50	122	16		2 34	155	14 25	172	8 15	85	21 6	60
	17		11 54	148	21 26	180	4 42	62	15 12	143	17		3 24	167	14 52	178	8 59	88	21 37	44
	18		15 50	161	22 25	169	6 15	60	18 8	159	18		4 7	176	15 18	183	9 39	92	22 6	31
	19				16 10	174	7 42	53	20 49	152	19		4 45	184	15 44	186	10 15	96	22 35	22
	20		1 19	166	16 34	184	8 51	43	21 50	138	20	朔	5 21	188	16 10	189	10 49	100	23 4	16
	21		2 51	178	16 57	192	9 47	33	22 28	122	21		5 55	188	16 36	190	11 21	104	23 34	14
	22		3 44	191	17 19	196	10 33	28	23 0	106	22		6 29	185	17 4	189	11 52	108		
	23		4 26	201	17 41	199	11 11	27	23 31	92	23		7 5	180	17 32	186	0 5	15	12 23	111
	24		5 4	206	18 1	200	11 45	31			24		7 43	173	18 1	181	0 38	19	12 55	115
	25		5 39	205	18 20	201	0 0	80	12 14	40	25		8 26	166	18 33	173	1 13	25	13 52	119
	26		6 14	200	18 39	201	0 29	71	12 41	52	26		9 17	161	19 12	161	1 53	34	14 18	122
	27		6 50	192	18 59	199	0 56	65	13 6	67	27		10 15	158	20 12	148	2 39	44	15 28	123
	28		7 28	182	19 19	196	1 25	63	13 30	83	28	上弦	11 15	159	21 57	137	3 37	56	17 19	116
	29		8 10	170	19 40	191	1 54	64	13 52	100	29		12 8	162	23 56	138	4 53	68	18 49	97
	30		9 0	158	20 4	185	2 28	68	14 12	116	30				12 54	168	6 17	77	19 43	73
	31	上弦	10 10	147	20 30	176	3 13	74	14 27	132										
9月	1			21 4	166	4 28	80			12月	1	1 31	150	13 35	175	7 28	85	20 26	47	
	2		15 42	160	22 13	157	6 19	78	19 14	152	2		2 46	166	14 13	182	8 27	92	21 7	22
	3				15 56	171	7 44	68	20 51	142	3		3 47	181	14 52	189	9 18	99	21 49	1
	4		1 11	157	16 15	182	8 44	55	21 33	128	4		4 42	191	15 30	195	10 6	107	22 32	-13