

宮崎
MIYAZAKI

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm											
1月	1	4 50	160	15 40	166	10 13	93	22 42	-17	4月	1	5 47	179	18 2	180	11 53	33				2	6 10	181	18 39	181	0 5	33	12 22	22										
	2	5 46	173	16 35	172	11 13	90	23 34	-29		3	6 31	182	19 13	179	0 34	42	12 50	15																				
	3	6 34	180	17 27	178			12 2	85		4	6 52	180	19 47	174	1 1	53	13 17	12																				
	4	7 16	183	18 16	182	0 21	-34	12 46	79		5	7 13	177	20 20	167	1 27	64	13 45	13																				
	5	7 55	182	19 3	181	1 6	-33	13 28	74		6	7 35	172	20 55	157	1 53	74	14 15	18																				
	6	8 31	179	19 47	175	1 48	-24	14 9	69	7	7 58	165	21 34	146	2 19	84	14 48	26																					
	7	9 4	174	20 32	164	2 26	-10	14 50	65	8	8 23	156	22 25	135	2 46	94	15 26	37																					
	8	9 35	168	21 17	149	3 2	9	15 33	63	9	8 52	146	23 51	127	3 19	104	16 17	49																					
	9	10 5	162	22 8	134	3 36	29	16 21	61	10	9 31	135			4 17	114	17 36	58																					
	10	10 36	155	23 12	120	4 9	50	17 16	59	11	下弦	2 13	129	11 18	124	7 16	117	19 25	60																				
	11	下弦	11 12	149		4 45	69	18 23	56	12	3 19	140	13 51	126	9 5	104	20 46	53																					
	12	0 47	112	11 59	142	5 36	87	19 39	50	13	3 53	151	15 11	140	9 46	86	21 40	45																					
	13	2 47	115	13 4	138	7 2	99	20 50	40	14	4 20	162	16 5	157	10 18	66	22 22	39																					
	14	4 11	126	14 17	137	8 53	103	21 47	28	15	4 46	173	16 52	173	10 49	45	23 0	37																					
	15	5 0	138	15 20	142	10 8	98	22 33	16	16	5 12	181	17 36	186	11 22	24	23 37	40																					
	17	5 37	148	16 10	149	10 56	92	23 12	4	17	朔	5 39	188	18 21	194	11 56	6																						
	18	6 9	157	16 53	157	11 32	85	23 48	-5	18	6 8	191	19 5	195	0 14	48	12 33	-8																					
	19	6 39	163	17 32	165			12 5	78	19	6 38	191	19 52	191	0 51	59	13 12	-14																					
	20	7 8	167	18 9	171	0 22	-11	12 36	71	20	7 9	187	20 41	180	1 29	73	13 55	-12																					
	21	7 37	171	18 46	173	0 54	-14	13 9	65	21	7 43	180	21 36	167	2 8	88	14 42	-2																					
	22	8 5	173	19 24	173	1 26	-13	13 43	59	22	8 21	169	22 43	154	2 52	101	15 36	12																					
	23	8 33	173	20 5	168	1 58	-7	14 19	53	23	9 9	155			3 49	112	16 42	29																					
	24	9 1	171	20 48	159	2 30	4	14 59	47	24	上弦	0 12	146	10 26	141	5 25	117	18 3	43																				
	25	9 30	168	21 38	148	3 4	19	15 43	42	25	1 46	146	12 33	133	7 38	109	19 31	51																					
	26	上弦	10 37	155		4 20	61	17 38	35	26	2 49	152	14 22	139	8 56	92	20 44	53																					
	27	0 8	123	11 26	147	5 13	83	18 58	29	27	3 31	160	15 33	150	9 43	72	21 39	55																					
	28	2 15	123	12 40	141	6 47	102	20 27	19	28	4 4	166	16 27	161	10 21	55	22 23	57																					
	29	4 4	136	14 16	142	9 5	106	21 43	3	29	4 32	172	17 11	169	10 53	39	23 1	61																					
	30	5 6	152	15 37	151	10 28	97	22 43	-12	30	4 58	176	17 51	176	11 24	26	23 35	66																					
	31	5 50	165	16 39	164	11 19	85	23 32	-23																														
	2月	1	望	6 26	174	17 31	174			12 0	73	5月	1	5 23	178	18 27	179	11 53	17																				
2			6 59	179	18 17	181	0 15	-28	12 37	61	2		5 48	179	19 1	179	0 7	72	12 22	11																			
3			7 30	181	18 59	181	0 53	-26	13 12	52	3		6 13	178	19 34	177	0 37	78	12 51	9																			
4			7 57	180	19 38	176	1 28	-16	13 46	45	4		6 39	176	20 8	172	1 6	84	13 21	11																			
5			8 23	177	20 17	166	2 0	-1	14 20	40	5		7 6	173	20 43	165	1 35	90	13 54	17																			
6			8 46	172	20 55	153	2 28	17	14 55	38	6		7 35	167	21 22	157	2 6	95	14 29	24																			
7			9 8	166	21 36	138	2 55	36	15 31	39	7		8 7	160	22 10	150	2 40	101	15 8	34																			
8			9 31	159	22 25	124	3 20	54	16 12	42	8		8 45	151	23 11	144	3 25	107	15 56	44																			
9		下弦	9 56	150	23 37	112	3 46	72	17 2	46	9		9 39	141			4 31	111	16 56	54																			
10			10 28	140		4 16	89	18 15	50	10	下弦	0 28	144	11 8	132	6 13	109	18 12	61																				
11			2 8	108	11 22	130	5 12	104	19 57	48	11	1 38	149	13 1	133	7 45	97	19 30	64																				
12			4 19	120	13 17	124	8 32	111	21 22	38	12	2 29	157	14 30	143	8 44	78	20 37	64																				
13			4 58	133	14 58	130	10 9	102	22 17	24	13	3 9	166	15 36	158	9 29	56	21 33	64																				
14			5 27	145	15 59	141	10 50	91	22 58	11	14	3 44	174	16 32	174	10 9	33	22 22	66																				
15			5 53	155	16 45	154	11 21	80	23 33	0	15	4 19	182	17 23	187	10 49	11	23 8	71																				
16			6 18	164	17 25	166	11 50	68			16	4 54	188	18 13	195	11 31	-6	23 52	77																				
17		朔	6 42	172	18 3	175	0 4	-7	12 20	57	17	5 31	191	19 3	197			12 14	-17																				
18			7 7	177	18 40	180	0 35	-10	12 50	45	18	6 10	192	19 53	193	0 37	85	13 0	-20																				
19			7 31	181	19 19	181	1 6	-7	13 23	34	19	6 51	189	20 44	186	1 21	93	13 48	-15																				
20			7 56	181	19 59	177	1 36	2	13 57	25	20	7 36	183	21 37	176	2 9	100	14 38	-4																				
21			8 21	179	20 43	167	2 7	16	14 34	19	21		8 26	173	22 33	167	3 1	104	15 32	12																			
22			8 47	174	21 31	154	2 38	35	15 14	17	22	上弦	9 25	161	23 33	161	4 3	106	16 29	30																			
23			9 14	166	22 30	137	3 11	57	16 2	20	23		10 40	148			5 19	104	17 30	48																			
24			9 45	156			3 46	79	17 2	26	24		0 33	158	12 14	140	6 44	96	18 36	63																			
25			0 2	123	10 26	143	4 32	100	18 32	31	25		1 29	158	13 50	140	7 59	82	19 44	75																			
26			2 50	124	12 1	132	6 45	116	20 21	27	26		2 17	161	15 8	146	8 56	66	20 47	82																			
27			4 21	140	14 23	134	9 42	108	21 42	15	27		2 58	164	16 9	155	9 42	51	21 41	87																			
28			5 2	154	15 47	148	10 36	92	22 38	2	28		3 35	168	16 58	164	10 20	37	22 28	90																			
											29		4 9	171	17 39	171	10 55	27	23 9	92																			
											30	望	4 42	173	18 16	177	11 28	19	23 46	93																			
											31		5 13	175	18 51	179			12 0	14																			
3月	1		5 34	165	16 44	163	11 13	74	23 21	-5	6月	1	5 45	177	19 25	179	0 19	94	12 33	12																			
	2		6 2	174	17 31	175	11 47	59	23 59	-7		2	6 18	177	19 58	176	0 52	95	13 7	13																			
	3	望	6 29	179	18 12	181			12 18	45		3	6 51	176	20 33	173	1 24	96	13 42	17																			
	4		6 53	182	18 50	182	0 32	-2	12 49	34		4	7 26	173	21 10	169	1 58	98	14 18	22																			
	5		7 16	182	19 26	178	1 2	9	13 19	26		5	8 4	167	21 49	165	2 37	99	14 56	30																			
	6		7 37	180	20 1	170	1 30	22	13 48	22		6	下弦	8 47	160	22 33	163	3 22	100	15 37	39																		
	7		7 58	176	20 36	159	1 56	38	14 18	22		7		9 41	152	23 21	162	4 18	99	16 24	50																		
	8		8 18	170	21 12	147	2 20	53	14 48	25		8		10 52	144			5 26	94	17 19	61																		
	9		8 38	163	21 53	134	2 43	68	15 22	31	9		0 13	163	12 21	142	6 37	84	18 23	72																			
	10		9 0	153	22 50	121	3 7	83	16 3	40	10		1 5	165	13 52	147	7 43	67	19 35	82																			
	11	下弦	9 25	143		3 32	96	17 1	50	11		1 56	169	15 11	159	8 41	47	20 46	89																				
	12		0 53	113	9 59	131	4 4	3	109	18 42	56	12	2 45	174	16 18	173	9 34																						

宮崎
MIYAZAKI

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	日	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm														
7月	1	6 8	183	19 45	183	.	0 40	98	12 57	15	10月	1	9 2	187	20 9	193	.	2 23	29	14 25	108	下弦	1	10 3	172	20 43	181	.	3 11	38	15 6	125							
	2	6 44	184	20 16	183	.	1 13	96	13 30	17		2	10 3	172	20 43	181	.	3 11	38	15 6	125																		
	3	7 21	183	20 47	183	.	1 47	93	14 4	21		3	11 36	159	21 33	167	.	4 14	51	16 11	139																		
	4	8 0	179	21 18	182	.	2 24	91	14 37	29		4	13 56	160	23 37	155	.	5 42	61	19 4	142																		
	5	8 43	173	21 51	181	.	3 5	87	15 12	39		5			15 12	171	.	7 28	63	20 58	126																		
	6	9 32	165	22 26	178	.	3 51	83	15 51	53		6	1 58	160	15 53	181	.	8 49	57	21 45	106																		
	7	10 33	157	23 6	175	.	4 44	77	16 35	69		7	3 16	175	16 24	190	.	9 45	51	22 21	85																		
	8	下弦	11 50	150	23 53	172	.	5 44	69	17 29	87	8	4 12	189	16 52	198	.	10 29	49	22 55	66																		
	9			13 24	150	.	6 52	59	18 41	103	9	4 58	200	17 18	203	.	11 7	51	23 27	51																			
	10		0 50	171	15 1	158	.	8 2	45	20 11	114	10	5 40	206	17 43	205	.	11 41	58	23 57	39																		
	11		1 56	172	16 19	172	.	9 10	28	21 38	116	11	朔	6 19	207	18 6	204	.			12 12	68																	
	12		3 3	177	17 20	185	.	10 12	12	22 45	113	12		6 56	204	18 29	202	.	0 27	32	12 42	79																	
	13		4 6	186	18 10	195	.	11 8	-2	23 38	106	13		7 31	198	18 51	197	.	0 57	30	13 10	91																	
	14		5 3	195	18 54	201	.	11 59	-10			14		8 7	189	19 14	191	.	1 27	32	13 37	101																	
	15	朔	5 56	202	19 34	203	.	0 25	99	12 46	-11	15		8 44	178	19 38	183	.	1 58	38	14 5	111																	
	16		6 46	205	20 11	202	.	1 8	91	13 30	-5	16		9 25	167	20 4	174	.	2 32	47	14 35	120																	
	17		7 34	202	20 45	198	.	1 50	84	14 11	9	17		10 20	156	20 35	163	.	3 13	59	15 14	128																	
	18		8 21	193	21 17	193	.	2 32	79	14 49	27	18		11 51	149	21 22	150	.	4 6	71	16 33	135																	
	19		9 9	180	21 47	187	.	3 16	76	15 24	49	19	上弦	13 55	152	23 29	140	.	5 29	80	19 32	133																	
	20		10 0	165	22 17	181	.	4 2	74	15 59	71	20				14 55	160	.	7 12	82	20 52	118																	
	21	上弦	11 0	151	22 49	174	.	4 52	73	16 35	92	21		1 48	144	15 29	170	.	8 29	76	21 29	101																	
	22		12 23	141	23 31	166	.	5 52	72	17 21	110	22		2 59	157	15 55	180	.	9 20	69	21 59	81																	
	23				14 14	141	.	7 3	70	18 38	124	23		3 50	172	16 21	189	.	10 0	64	22 29	61																	
	24		0 30	160	15 49	150	.	8 19	65	20 31	128	24		4 33	187	16 46	197	.	10 37	61	22 59	41																	
	25		1 49	158	16 44	161	.	9 24	56	21 55	124	25		5 15	199	17 12	202	.	11 12	63	23 32	23																	
	26		3 1	161	17 22	171	.	10 15	46	22 45	117	26	望	5 57	207	17 40	206	.	11 47	69																			
	27		3 57	169	17 55	179	.	10 58	36	23 22	109	27		6 40	209	18 9	206	.	0 7	9	12 23	78																	
	28		4 42	178	18 25	185	.	11 35	28	23 54	102	28		7 25	205	18 40	203	.	0 45	2	13 0	90																	
	29		5 22	186	18 53	190	.			12 9	23	29		8 13	196	19 14	196	.	1 26	3	13 39	102																	
	30		5 59	192	19 20	194	.	0 24	95	12 40	20	30		9 6	183	19 53	186	.	2 12	10	14 22	114																	
	31		6 35	196	19 47	196	.	0 55	89	13 11	22	31		10 10	171	20 40	172	.	3 5	23	15 18	124																	
8月	1	7 12	196	20 13	197	.	1 27	82	13 41	27	11月	1		11 32	162	21 53	157	.	4 9	39	16 47	129																	
	2	7 51	193	20 39	197	.	2 1	76	14 12	36		2	下弦	13 4	161	23 54	148	.	5 28	53	18 53	122																	
	3	8 32	187	21 6	194	.	2 38	70	14 43	50		3				14 12	166	.	6 55	61	20 20	104																	
	4	9 18	178	21 35	190	.	3 18	65	15 17	67		4		1 48	152	14 58	172	.	8 11	65	21 13	83																	
	5	10 14	167	22 7	184	.	4 5	62	15 55	87		5		3 5	162	15 33	179	.	9 10	67	21 53	63																	
	6	下弦	11 28	156	22 50	176	.	5 1	60	16 43		108	6		4 2	173	16 4	184	.	9 58	70	22 29	45																
	7		13 17	152	23 54	169	.	6 13	58	16 0		126	7		4 50	182	16 33	188	.	10 38	74	23 2	31																
	8				15 17	161	.	7 40	51	20 10		134	8		5 32	180	17 0	190	.	11 15	79	23 33	21																
	9		1 30	168	16 31	176	.	9 4	38	21 51		128	9	朔	6 10	191	17 26	190	.	11 48	85																		
	10		3 1	176	17 19	189	.	10 11	23	22 49		115	10		6 46	191	17 53	188	.	0 4	16	12 20	90																
	11		4 10	189	17 59	200	.	11 4	11	23 33		102	11		7 21	188	18 20	185	.	0 34	14	12 50	96																
	12		5 6	202	18 34	206	.	11 50	4				12		7 55	182	18 48	181	.	1 5	17	13 21	100																
	13		5 55	211	19 6	209	.	0 12	89	12 31		6	13		8 31	174	19 18	175	.	1 38	22	13 52	105																
	14		6 40	213	19 35	209	.	0 49	77	13 8		15	14		9 10	166	19 51	166	.	2 13	31	14 28	109																
	15		7 23	209	20 2	207	.	1 26	69	13 43		30	15		9 55	158	20 29	156	.	2 53	41	15 13	114																
	16		8 5	200	20 27	202	.	2 2	63	14 14		49	16		10 53	152	21 22	145	.	3 38	51	16 21	116																
	17		8 47	187	20 51	196	.	2 38	61	14 43		70	17	上弦	12 4	151	22 49	135	.	4 35	62	18 0	113																
	18		9 30	172	21 14	188	.	3 16	62	15 11		89	18				13 12	154	.	5 46	70	19 31	101																
	19		10 22	158	21 39	179	.	3 57	67	15 40		108	19		0 44	133	14 4	161	.	7 3	74	20 29	82																
	20	上弦	11 36	146	22 11	168	.	4 48	72	16 15		124	20		2 14	142	14 44	168	.	8 12	75	21 12	61																
	21		13 53	143	23 7	158	.	5 58	78	17 29		137	21		3 20	156	15 20	176	.	9 9	75	21 50	38																
	22				15 50	153	.	7 35	78	20 32		139	22		4 14	171	15 54	183	.	9 58	76	22 28	16																
	23		1 7	153	16 34	165	.	9 2	70	21 56		130	23		5 3	184	16 29	189	.	10 43	78	23 8	-2																
	24		2 47	158	17 5	175	.	9 59	59	22 35		118	24	望	5 50	193	17 5	193	.	11 27	82	23 50	-15																
	25		3 48	170	17 32	184	.	10 41	48	23 5		107	25		6 38	197	17 43	195	.			12 10	87																
	26		4 32	182	17 57	192	.	11 15	38	23 33		96	26		7 26	195	18 25	193	.	0 34	-21	12 54	93																
	27		5 11	193	18 21	199	.	11 46	32				27		8 16	189	19 9	188	.	1 21	-19	13 39	98																
	28		5 47	201	18 44	204	.	0 1	85	12 16		31	28		9 7	180	19 58	179	.	2 10	-10	14 30	102																
	29		6 23	207	19 7	207	.	0 30	74	12 45		34	29		10 1	171	20 54	166	.	3 2	4	15 28	104																
	30		7 0	208	19 31	208	.	1 1	64	13 14		41	30		10 57	164	22 4	152	.	3 57	22	16 40	101																
	31		7 39	205	19 55	207	.	1 33	55	13 44		54							.																				
9月	1	8 20	197	20 20	202	.	2 8	49	14 14	70	12月	1	下弦	11 56	160	23 35	141	.	4 56	40	18 4	93																	
	2	9 6	186	20 46	195	.	2 47	47	14 46	89		2				12 53	158	.	6 1	58	19 25	80																	
	3	10 2	172	21 17	186	.	3 32	50	15 22	109		3		1 16	137	13 45	159	.	7 10	72	20 30	63																	
	4	下弦	11 23	158	21 57	175	.	4 29	56	16 8		128	4		2 44	142	14 31	162	.	8 18	82	21 21	46																
	5	13 45	155	23 19	164	.	5 50	61	17 56	144		5																											