

満潮					干潮					満潮					干潮					
日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	
1月	1	11 30	196	23 4	195	5 13	-1	17 31	48	4月	1	0 16	193	11 42	199	6 13	53	18 38	11	
	2	11 57	193	23 42	187	5 48	9	18 8	49	2	1 2	178	12 26	185	7 0	73	19 32	31		
	3			12 27	190	6 25	22	18 51	51	3	下弦	2 7	163	13 34	168	8 5	90	20 45	50	
	4	0 29	177	13 4	185	7 6	38	19 43	53	4	3 58	156	15 28	158	9 46	96	22 22	58		
	5	下弦	1 29	166	13 54	179	7 56	56	20 48	54	5	5 42	162	17 19	164	11 27	82	23 51	51	
	6	2 50	157	15 1	175	9 3	73	22 7	48	6	6 49	175	18 38	178			12 35	60		
	7	4 35	155	16 21	176	10 32	82	23 29	34	7	7 36	188	19 37	191	0 55	40	13 24	37		
	8	6 19	164	17 38	183			12 3	79	8	8 14	198	20 24	201	1 44	29	14 6	18		
	9	7 35	178	18 45	194	0 40	14	13 13	67	9	8 46	204	21 5	206	2 25	23	14 44	4		
	10	8 35	192	19 44	205	1 40	-6	14 9	53	10	朔	9 13	207	21 40	208	3 1	22	15 19	-3	
	11	9 24	203	20 39	213	2 32	-23	14 58	40	11	9 36	209	22 12	207	3 34	25	15 52	-6		
	12	10 9	210	21 29	217	3 19	-33	15 43	30	12	9 55	208	22 40	204	4 5	32	16 23	-3		
	13	10 48	212	22 15	216	4 3	-35	16 25	24	13	10 16	207	23 8	199	4 34	41	16 53	3		
	14	11 23	210	22 56	210	4 43	-29	17 5	22	14	10 40	202	23 37	192	5 2	52	17 23	13		
	15	11 53	204	23 35	200	5 20	-15	17 43	25	15	11 8	195			5 31	63	17 54	26		
	16			12 18	197	5 55	3	18 22	32	16	0 9	183	11 39	185	6 2	76	18 30	41		
	17	0 12	187	12 40	188	6 27	26	19 2	41	17	0 46	172	12 17	172	6 39	88	19 14	57		
	18	0 52	171	13 7	179	7 0	49	19 47	52	18	上弦	1 36	161	13 15	157	7 30	100	20 15	72	
	19	1 42	156	13 46	169	7 36	71	20 46	61	19	2 59	154	15 9	149	9 3	107	21 45	78		
	20	2 51	143	14 50	159	8 27	91	22 7	65	20	4 38	156	16 53	155	11 1	97	23 15	73		
	21	4 32	138	16 24	156	10 7	104	23 33	59	21	5 48	166	18 3	168			12 8	77		
	22	6 17	144	17 44	161			12 6	101	22	6 38	179	19 1	183	0 21	60	12 55	53		
	23	7 26	156	18 42	170	0 39	46	13 10	88	23	7 19	192	19 52	198	1 12	46	13 36	29		
	24	8 11	168	19 28	180	1 28	31	13 53	75	24	7 56	204	20 40	209	1 56	34	14 16	7		
	25	8 47	177	20 7	189	2 8	17	14 29	61	25	8 32	214	21 26	217	2 38	26	14 56	-10		
	26	9 19	185	20 45	197	2 44	4	15 2	49	26	望	9 7	220	22 11	221	3 19	24	15 36	-21	
	27	9 49	192	21 21	201	3 18	-6	15 34	39	27	9 42	223	22 54	218	4 0	28	16 17	-24		
	28	10 18	197	21 55	204	3 51	-13	16 7	31	28	10 17	221	23 36	212	4 41	37	16 59	-19		
	29	10 45	200	22 29	203	4 24	-14	16 40	24	29	10 55	215			5 23	49	17 43	-7		
	30	11 10	201	23 3	200	4 57	-11	17 14	21	30	0 20	201	11 37	204	6 7	62	18 30	12		
	31	11 33	200	23 39	193	5 31	-1	17 50	21											
2月	1	11 58	197			6 5	14	18 28	24	5月	1	1 8	188	12 29	190	6 58	76	19 23	33	
	2	0 18	183	12 28	191	6 43	33	19 13	31	2	下弦	2 10	177	13 42	175	8 3	86	20 28	53	
	3	1 7	169	13 10	182	7 26	55	20 10	39	3	3 29	171	15 21	167	9 27	88	21 49	67		
	4	2 15	155	14 10	171	8 25	77	21 27	44	4	4 50	173	16 55	169	10 54	78	23 12	70		
	5	4 9	146	15 43	165	10 0	91	23 4	40	5	5 56	181	18 13	178			22 2	60		
	6	6 18	154	17 24	170	11 52	87			6	6 47	189	19 15	188	0 20	65	12 55	41		
	7	7 38	170	18 43	183	0 28	24	13 7	70	7	7 27	197	20 4	196	1 13	59	13 39	25		
	8	8 30	186	19 47	196	1 32	4	14 1	49	8	8 1	203	20 45	202	1 57	55	14 18	14		
	9	9 13	199	20 41	207	2 23	-14	14 47	30	9	8 29	207	21 21	205	2 35	53	14 53	7		
	10	朔	9 52	207	21 28	213	3 8	-24	15 29	15	10	朔	8 55	210	21 53	206	3 10	53	15 27	4
	11	10 25	210	22 9	214	3 47	-27	16 7	7	11	9 21	211	22 23	206	3 42	55	15 59	5		
	12	10 54	209	22 45	210	4 24	-21	16 43	4	12	9 49	211	22 52	204	4 13	60	16 31	9		
	13	11 17	205	23 18	201	4 57	-9	17 17	6	13	10 18	208	23 22	200	4 44	65	17 2	16		
	14	11 35	200	23 49	190	5 27	8	17 50	14	14	10 49	203	23 53	194	5 15	71	17 35	26		
	15	11 52	193			5 55	27	18 23	25	15	11 22	194			5 49	79	18 11	39		
	16	0 21	177	12 14	184	6 22	48	18 59	38	16	0 27	188	12 1	184	6 27	87	18 51	52		
	17	0 58	162	12 44	173	6 51	68	19 42	53	17	1 9	180	12 54	173	7 15	94	19 41	66		
	18	1 50	147	13 30	158	7 27	88	20 47	66	18	上弦	2 5	174	14 15	164	8 22	98	20 47	77	
	19	3 17	136	15 7	146	8 32	106	22 29	71	19	3 20	173	15 52	164	9 49	93	22 7	81		
	20	5 27	136	17 5	148	11 27	108			20	4 32	178	17 14	173	11 7	77	23 24	77		
	21	6 58	148	18 18	159	0 3	61	12 50	93	21	5 31	188	18 23	186			12 8	55		
	22	7 47	162	19 11	172	1 3	45	13 33	75	22	6 21	199	19 24	199	0 29	68	12 59	32		
	23	8 22	174	19 54	184	1 46	28	14 8	57	23	7 6	210	20 20	211	1 23	59	13 47	10		
	24	8 54	185	20 35	195	2 22	12	14 40	40	24	7 51	220	21 13	220	2 13	52	14 33	-7		
	25	9 23	194	21 13	203	2 57	-1	15 13	25	25	望	8 35	227	22 2	224	2 59	48	15 18	-17	
	26	望	9 52	201	21 51	208	3 31	-10	15 46	12	26	9 20	230	22 48	224	3 44	48	16 4	-21	
	27	10 19	206	22 27	209	4 5	-12	16 20	2	27	10 5	229	23 34	220	4 29	51	16 49	-16		
	28	10 43	208	23 3	206	4 39	-8	16 55	-2	28	10 52	224			5 14	56	17 34	-4		
									29	0 18	213	11 40	214	6 1	64	18 20	14			
									30	1 3	204	12 34	201	6 50	71	19 9	36			
									31	1 51	195	13 39	188	7 47	78	20 2	58			
3月	1	11 6	207	23 37	199	5 13	3	17 30	-2	6月	1	下弦	2 46	189	14 55	178	8 55	81	21 5	77
	2	11 30	204			5 48	20	18 8	5	2	3 47	185	16 17	174	10 10	77	22 20	89		
	3	0 14	188	11 59	196	6 25	40	18 52	17	3	4 51	186	17 37	177	11 21	67	23 36	93		
	4	0 58	173	12 40	184	7 7	63	19 45	32	4	5 48	191	18 47	184			22 20	54		
	5	下弦	2 2	156	13 40	168	8 6	85	21 1	46	5	6 36	197	19 42	192	0 40	90	13 9	42	
	6	4 4	146	15 26	158	9 50	97	22 44	49	6	7 17	203	20 26	199	1 30	85	13 52	31		
	7	6 13	154	17 24	163	11 45	88			7	7 52	209	21 3	205	2 12	80	14 30	23		
	8	7 23	171	18 46	178	0 16	36	14 8	57	8	8 25	213	21 37	208	2 49	76	15 8	19		
	9	8 11	186	19 47	193	1 19	19	13 47	41	9										

日	満潮				干潮				日	満潮				干潮					
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		
7月	1	2 40	197	15 29	178	9 19	81	22 19	108	10月	1	6 27	198	19 14	205	0 43	104	12 51	76
	2	3 41	192	16 54	176	10 33	80	21 44	118	2	7 13	211	19 46	217	1 19	83	13 31	62	
	3	4 50	192	18 17	181	11 43	73			3	7 55	222	20 17	226	1 52	63	14 8	49	
	4	5 53	196	19 21	190	0 7	116	12 41	63	4	8 35	231	20 46	234	2 26	45	14 43	41	
	5	6 44	203	20 9	199	1 8	109	13 29	52	5	朔	9 15	236	21 15	239	3 0	29	15 19	39
	6	7 27	211	20 47	207	1 54	100	14 11	42	6	9 54	238	21 41	241	3 35	19	15 54	42	
	7	8 5	217	21 22	212	2 33	91	14 48	34	7	10 32	235	22 8	240	4 11	13	16 31	50	
	8	8 41	222	21 53	216	3 7	84	15 23	28	8	11 10	228	22 37	235	4 48	14	17 8	63	
	9	9 16	225	22 23	219	3 39	79	15 56	26	9	11 50	218	23 12	227	5 28	22	17 48	79	
	10	9 51	226	22 51	221	4 12	75	16 28	26	10	12 34	205	23 56	213	6 12	35	18 34	97	
	11	10 25	224	23 18	221	4 44	72	17 1	30	11	上弦	0 59	197	15 16	182	8 11	70	21 4	119
	12	10 59	221	23 44	220	5 17	71	17 34	38	12	2 46	185	17 0	187	9 40	79	22 47	108	
	13	11 35	215			5 53	72	18 9	49	13	4 40	189	18 10	199	11 11	75			
	14	0 11	218	12 16	208	6 32	73	18 47	64	14	6 1	202	19 1	211	0 1	86	12 21	64	
	15	0 43	214	13 7	199	7 17	76	19 31	81	15	7 3	215	19 41	222	0 55	61	13 14	53	
	16	上弦	1 25	210	14 13	190	8 12	78	20 26	98	16	7 55	225	20 16	228	1 40	39	13 59	46
	17	2 22	205	15 42	185	9 22	77	21 44	111	17	8 39	230	20 46	232	2 20	23	14 38	44	
	18	3 36	203	17 26	189	10 43	70	23 18	113	18	9 19	231	21 12	232	2 57	14	15 14	47	
	19	4 56	208	18 53	200			12 0	54	19	望	9 54	229	21 33	231	3 33	11	15 48	54
	20	6 7	218	20 0	214	0 38	104	13 7	36	20	10 26	224	21 55	228	4 6	13	16 19	63	
	21	7 9	229	20 56	227	1 40	90	14 4	18	21	10 56	217	22 20	222	4 38	20	16 49	74	
	22	8 8	239	21 43	236	2 33	75	14 55	5	22	11 25	210	22 49	214	5 10	30	17 19	85	
	23	9 4	246	22 26	241	3 20	62	15 41	-1	23	11 57	201	23 23	203	5 42	44	17 51	97	
	24	9 56	248	23 4	241	4 4	52	16 24	2	24	望	0 3	189	13 26	179	7 1	75	18 29	108
	25	10 44	245	23 37	238	4 46	48	17 3	13	25	下弦	1 4	174	14 49	172	8 0	89	20 53	124
	26	11 27	237			5 26	48	17 40	31	26	2 59	165	16 24	174	9 26	97	22 47	114	
	27	0 6	232	12 7	225	6 6	54	18 16	53	27	4 42	170	17 30	184	10 55	93	23 53	94	
	28	0 31	224	12 48	210	6 47	63	18 50	77	28	5 50	182	18 17	195	0 38	71	12 51	68	
	29	0 57	215	13 35	195	7 31	74	19 28	100	29	6 43	195	18 56	207					
	30	1 32	205	14 37	182	8 25	86	20 17	121	30									
	31	2 28	195	16 6	176	9 38	94	21 43	136	31									
8月	1	3 56	189	17 47	179	11 3	92	23 40	135	11月	1	7 31	208	19 31	218	1 17	48	13 34	57
	2	5 20	193	19 2	190			12 15	83	2	8 16	218	20 4	226	1 55	26	14 15	48	
	3	6 22	201	19 51	201	0 52	123	13 9	70	3	朔	9 0	226	20 37	232	2 33	9	14 55	45
	4	7 10	211	20 28	210	1 38	110	13 52	58	4	9 44	229	21 11	235	3 12	-4	15 35	46	
	5	7 51	220	21 1	218	2 15	97	14 29	46	5	10 27	227	21 46	234	3 53	-9	16 16	51	
	6	朔	8 29	227	21 31	224	2 48	85	15 3	37	6	11 9	222	22 23	229	4 34	-8	16 57	60
	7	9 5	232	22 0	228	3 20	75	15 36	31	7	11 53	212	23 6	219	5 17	1	17 41	71	
	8	9 41	234	22 27	231	3 51	67	16 8	30	8	12 40	201	23 56	205	6 3	16	18 31	83	
	9	10 15	234	22 51	233	4 23	61	16 40	33	9	上弦	1 4	189	14 52	183	7 54	55	20 48	96
	10	10 49	231	23 14	233	4 56	57	17 12	41	10	2 39	178	16 13	183	9 9	70	22 15	87	
	11	11 23	226	23 37	231	5 30	57	17 46	53	11	4 19	177	17 22	189	10 32	76	23 30	69	
	12	12 0	219	12 45	208	6 7	59	18 22	70	12	5 42	184	18 16	198	11 47	74			
	13	上弦	0 5	227	13 44	195	6 49	64	19 2	89	13	6 48	194	19 0	206	0 28	48	12 46	68
	14	0 43	220	13 44	195	7 39	72	19 54	109	14	7 42	202	19 37	212	1 15	30	13 34	63	
	15	1 37	210	15 17	185	8 47	79	21 14	125	15	8 27	208	20 8	216	1 57	16	14 16	60	
	16	2 59	202	17 23	188	10 16	79	23 5	126	16	望	9 6	211	20 36	218	2 35	7	14 53	59
	17	4 41	204	18 52	202	11 46	67			17	9 40	212	21 3	218	3 11	4	15 28	61	
	18	6 3	216	19 53	218	0 31	111	12 57	48	18	10 11	210	21 30	217	3 45	4	16 0	64	
	19	7 9	230	20 42	231	1 31	90	13 53	30	19	10 40	207	22 0	213	4 17	8	16 31	68	
	20	8 8	242	21 23	241	2 20	69	14 41	17	20	11 9	203	22 31	207	4 49	15	17 3	74	
	21	望	9 1	250	22 0	245	3 4	52	15 24	12	21	11 39	197	23 6	198	5 22	25	17 36	80
	22	9 48	252	22 33	246	3 44	41	16 3	16	22	12 12	191	23 44	186	5 56	37	18 13	87	
	23	10 30	248	23 0	243	4 23	36	16 39	27	23	望	0 33	173	13 43	176	7 19	65	19 59	98
	24	11 7	240	23 22	237	5 0	37	17 12	44	24	下弦	1 47	161	14 53	172	8 18	77	21 23	95
	25	11 42	228	23 41	230	5 36	44	17 43	64	25	3 28	157	16 8	175	9 34	85	22 45	81	
	26			12 16	215	6 11	55	18 14	86	26	4 56	163	17 10	183	10 56	83	23 48	60	
	27	下弦	0 3	221	12 54	200	6 48	70	18 45	107	27	6 6	175	18 1	193	12 4	76	12 4	76
	28	0 33	209	13 46	186	7 33	85	19 24	126	28	7 6	189	18 45	204	0 39	37	13 0	66	
	29	1 20	196	15 11	176	8 35	99	20 36	142	29									
	30	2 56	184	17 9	177	10 11	105	23 11	143	30									
	31	4 50	185	18 33	187	11 42	98												
9月	1	6 1	196	19 22	199	0 33	128	12 43	84	12月	1	7 59	201	19 27	214	1 26	14	13 49	57
	2	6 53	208	19 58	210	1 17	110	13 27	69	2	8 49	210	20 9	222	2 11	-5	14 36	50	
	3	7 35	219	20 29	220	1 51	93	14 4	55	3	朔	9 37	216	20 52	226	2 56	-19	15 21	46
	4	8 14	229	20 59	228	2 23	77	14 38	43	4	10 23	218	21 36	227	3 40	-27	16 5	46	
	5	朔	8 52	235	21 27	234	2 55	63	15 11	36	5	11 8	215	22 22	222	4 25	-26	16 49	48
	6	9 29	239	21 53	238	3 27	51	15 44	33	6	11 52	210	23 10	213	5 10	-18	17 35	52	
	7	10 5	239	22 17	240	3 59	42	16 17	37	7	0 2	201	12 35	202	5 55	-4	18 23	58	
	8	10 40	237	22 40	240	4 33	37	16 50	45	8	上弦	1 2	185	14 10	184	7 31	39	20 19	69
	9	11 15	231	23 3	237	5 8	37	17 25	59	9	2 14	171	15 10	178	8 28	61	21 32	67	
	10	11 51	222	23 32	231	5 45	42	18 1	77	10	3 39	163	16 17	177	9 39	78	22 49	59	
	11			12 33	209	6 26	51	18 43	97	11	5 9	163	17 22	180	11 1	85	23 56	46	
	12	上弦	0 11	220	13 31	194	7 17	64	19 37	116	12	6 29	169	18 17	185	6 41	17	19 16	84
	13	1 8	206	15 15	183	8 25	78	21 6	130	13	7 30	178	19 2	192	0 51	31	13 12	77	
	14	2 44	195	17 24	188	9 59	83	23 1	124	14	8 17	186	19 40	197	1 37	18	13 58	71	
	15	4 42	198	18 41	203	11 34	73			15	9 30	196	20 14	202	2 18	8	14 38	65	
	16	6 6																	