

日	満潮				干潮				日	満潮				干潮							
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm				
1月	1	10 55	194	22 4	201	4 30	-13	16 42	58	4月	1	11 5	211	11 29	202	5 30	27	17 52	-10		
	2	11 30	191	22 41	198	5 8	-11	17 20	59		2	0 12	197	12 1	188	6 6	52	18 33	6		
	3	12 4	188	23 25	192	5 46	-5	18 1	60		3	0 55	179	12 15	170	6 44	77	19 20	27		
	4			12 40	184	6 26	7	18 47	61		4	1 52	160	12 45	187	7 32	100	20 24	49		
	5	0 17	182	13 19	179	7 10	23	19 41	62		5	3 53	148	14 16	151	9 6	116	22 7	63		
	6	下弦	1 22	171	14 7	175	8 0	42	20 47	60		6	6 1	154	16 56	150	11 31	109	23 54	59	
	7		2 40	161	15 5	172	9 1	61	22 5	53		7	7 9	167	18 27	164		12 47	86		
	8		4 12	157	16 12	173	10 20	78	23 25	38		8	7 51	180	19 28	178	1 4	47	13 33	63	
	9		5 56	161	17 22	177	11 48	81				9	8 23	189	20 12	190	1 51	35	14 11	43	
	10		7 21	172	18 26	184	0 34	20	13 1	77		10	8 51	196	20 48	198	2 28	27	14 44	28	
	11		8 25	184	19 23	192	1 33	2	14 0	69		11	9 14	200	21 19	203	3 0	23	15 15	17	
	12	朔	9 17	192	20 14	199	2 25	-13	14 50	61		12	9 32	203	21 48	205	3 29	24	15 43	9	
	13		10 2	197	21 0	203	3 13	-22	15 35	54		13	9 48	204	22 17	205	3 55	29	16 11	6	
	14		10 42	198	21 42	203	3 57	-25	16 16	49		14	10 3	205	22 46	203	4 20	36	16 39	6	
	15		11 17	195	22 21	200	4 37	-22	16 54	47		15	10 21	203	23 16	198	4 46	46	17 6	9	
	16		11 46	190	22 57	195	5 12	-14	17 29	48		16	10 40	199	23 46	190	5 11	58	17 35	17	
	17		12 10	184	23 35	186	5 45	0	18 4	51		17	11 1	192		5 38	71	18 7	29		
	18				12 30	178	6 14	16	18 39	55		18	0 18	179	11 26	182	6 8	86	18 43	43	
	19		0 15	175	12 53	172	6 43	35	19 19	60		19	0 57	167	11 59	170	6 43	100	19 32	58	
	20		1 1	162	13 23	165	7 14	54	20 8	65		20	上弦	2 1	155	12 57	155	7 39	113	20 48	70
	21	上弦	1 59	149	14 7	157	7 51	74	21 14	67		21	4 6	151	15 34	148	9 51	118	22 35	70	
	22		3 17	140	15 15	151	8 47	91	22 36	64		22	5 37	161	17 16	161	11 47	101			
	23		4 55	139	16 45	150	10 31	102	23 50	53		23	6 35	176	18 22	180	0 0	56	12 46	75	
	24		6 22	147	17 55	157			12 12	99		24	7 19	191	19 21	198	1 1	39	13 31	48	
	25		7 25	158	18 48	166	0 48	38	13 14	89		25	7 58	204	20 18	213	1 51	25	14 13	21	
	26		8 14	169	19 31	176	1 37	22	14 0	77		26	望	8 34	215	21 10	223	2 34	16	14 54	-1
	27		8 56	179	20 11	186	2 21	6	14 41	65		27	9 7	222	21 58	227	3 16	16	15 34	-16	
	28		9 35	186	20 50	195	3 2	-8	15 19	54		28	9 38	224	22 43	224	3 55	23	16 15	-23	
	29	望	10 12	192	21 29	201	3 41	-19	15 57	44		29	10 7	223	23 26	215	4 34	36	16 55	-21	
	30		10 47	196	22 9	203	4 20	-26	16 34	36		30	10 37	217		5 13	54	17 36	-9		
	31		11 19	197	22 51	203	4 57	-26	17 12	31											
2月	1		11 47	196	23 33	197	5 34	-18	17 51	28	5月	1	0 8	202	11 10	207	5 52	73	18 19	9	
	2				12 13	192	6 10	-3	18 31	28		2	0 55	186	11 50	192	6 35	91	19 8	33	
	3		0 19	187	12 41	187	6 48	18	19 16	32		3	1 58	171	12 46	174	7 31	107	20 10	55	
	4	下弦	1 9	173	13 14	180	7 28	43	20 10	38		4	3 33	162	14 33	160	9 4	114	21 37	71	
	5		2 12	157	14 0	170	8 18	69	21 21	43		5	5 4	165	16 31	160	10 54	105	23 11	75	
	6		3 46	145	15 11	161	9 34	92	22 52	41		6	6 10	173	17 51	169			12 7	86	
	7		6 3	146	16 51	159	11 29	99				7	6 56	183	18 53	180	0 23	69	12 57	66	
	8		7 35	160	18 20	167	0 19	30	13 0	89		8	7 31	191	19 40	190	1 14	62	13 37	48	
	9		8 33	175	19 28	178	1 28	13	14 0	72		9	7 58	198	20 19	198	1 53	57	14 11	33	
	10		9 17	186	20 23	189	2 22	-2	14 47	56		10	8 22	203	20 54	204	2 26	54	14 43	21	
	11		9 54	193	21 8	196	3 7	-14	15 27	43		11	8 43	207	21 27	208	2 57	54	15 13	14	
	12	朔	10 26	195	21 46	200	3 47	-19	16 3	33		12	9 5	210	21 59	209	3 25	56	15 43	10	
	13		10 53	195	22 19	200	4 21	-18	16 36	28		13	9 29	210	22 30	207	3 54	61	16 14	9	
	14		11 14	193	22 49	196	4 52	-11	17 7	26		14	9 52	209	23 1	203	4 23	67	16 45	13	
	15		11 29	189	23 19	190	5 19	0	17 36	27		15	10 17	205	23 33	197	4 52	75	17 17	20	
	16		11 42	186	23 52	182	5 43	15	18 5	30		16	10 43	200		5 23	84	17 51	30		
	17		11 59	181			6 7	32	18 36	36		17	0 6	189	11 15	192	5 58	94	18 30	43	
	18		0 28	170	12 20	174	6 32	50	19 11	44		18	0 47	180	11 58	182	6 40	103	19 19	55	
	19	上弦	1 10	157	12 45	165	7 0	70	19 57	54		19	1 45	172	13 7	171	7 40	110	20 24	66	
	20		2 6	143	13 20	152	7 35	90	21 5	63		20	上弦	3 11	170	15 0	167	9 16	111	21 47	71
	21		3 47	133	14 38	140	8 39	107	22 46	64		21	4 30	176	16 34	175	10 51	96	23 9	68	
	22		5 48	137	17 13	141	11 31	111				22	5 30	188	17 47	189			12 0	72	
	23		7 8	150	18 23	154	0 12	52	12 59	97		23	6 18	200	18 54	203	0 18	60	12 54	45	
	24		8 0	164	19 15	169	1 14	34	13 48	79		24	7 1	212	19 58	215	1 15	52	13 42	20	
	25		8 41	177	20 1	184	2 3	13	14 28	60		25	7 42	221	20 55	223	2 5	49	14 28	0	
	26		9 18	189	20 46	197	2 46	-5	15 5	42		26	望	8 22	227	21 47	227	2 51	50	15 13	-13
	27	望	9 53	198	21 31	207	3 26	-20	15 42	25		27	9 1	230	22 35	225	3 35	55	15 57	-18	
	28		10 25	204	22 15	212	4 4	-27	16 19	12		28	9 41	228	23 21	218	4 17	63	16 41	-13	
												29	10 21	222			5 0	74	17 25	-1	
												30	0 7	208	11 3	213	5 43	84	18 9	17	
												31	0 54	196	11 51	200	6 30	95	18 56	38	
3月	1		10 54	207	22 57	212	4 40	-25	16 56	3	6月	1	2 47	186	12 53	186	7 25	103	19 49	59	
	2		11 18	206	23 36	205	5 16	-14	17 33	0		2	下弦	2 48	179	14 17	175	8 35	107	20 52	77
	3		11 40	202			5 50	5	18 12	3		3	3 52	177	15 43	171	9 57	102	22 6	89	
	4		0 16	193	12 2	195	6 25	3													

日	満潮				干潮				日	満潮				干潮						
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm			
7月	1	2 50	194	13 39	189	7 54	97	19 59	82	10月	1	4 24	169	18 16	183	11 11	97	12 24	80	
	2	3 22	189	14 46	180	8 55	98	20 51	100		2	5 43	183	19 4	197	0 21	131	13 16	80	
	3	4 23	187	16 0	176	10 5	95	21 59	113		3	6 36	200	19 42	211	1 6	108	13 16	61	
	4	5 19	187	17 15	178	11 13	86	23 20	118		4	7 22	216	20 16	223	1 43	85	13 58	43	
	5	6 9	197	18 24	186			12 11	74		5	8 7	230	20 48	233	2 19	62	14 38	30	
	6	6 53	204	20 8	202	0 28	116	12 59	61		6	8 53	240	21 18	239	2 56	42	15 16	24	
	7	7 32	210	20 49	209	1 19	111	13 42	50		7	9 39	245	21 46	243	3 33	25	15 53	27	
	8	8 9	216	21 29	213	2 39	99	15 1	31		8	10 23	244	22 10	242	4 10	14	16 29	38	
	9	8 45	220	22 6	215	3 16	94	15 31	25		9	11 5	237	22 34	238	4 48	11	17 5	55	
	10	9 19	223	22 43	216	3 52	90	16 16	22		10	11 46	224	23 1	230	5 27	16	17 42	77	
	11	9 54	224	23 17	216	4 29	87	16 54	22		11	12 30	208	23 35	218	6 9	28	18 21	100	
	12	10 31	223	23 50	215	5 6	86	17 31	26		12	上弦	0 20	200	15 13	176	7 57	67	20 30	137
	13	11 13	219			5 45	85	18 9	35		13	1 42	181	17 20	180	9 29	82	22 45	133	
	14	0 22	213	12 1	213	6 28	85	18 49	49		14	4 21	178	18 32	192	11 15	81			
	15	0 56	211	12 58	206	7 15	85	19 33	66		15	5 53	190	19 19	204	0 12	111	12 31	70	
	16	1 36	208	14 4	197	8 11	84	20 25	84		16	6 57	204	19 55	214	1 4	87	13 23	58	
	17	2 25	205	15 22	191	9 18	80	21 32	102		17	7 45	215	20 25	220	1 45	65	14 4	50	
	18	3 25	204	16 56	191	10 35	72	22 56	112		18	8 25	222	20 49	224	2 21	47	14 39	46	
	19	4 34	206	18 31	198	11 50	58				19	望	8 59	226	21 9	226	2 54	35	15 9	47
	20	5 43	212	19 47	208	0 20	113	12 57	42		20	9 30	226	21 24	226	3 25	27	15 38	53	
	21	6 45	220	20 48	218	1 27	106	13 56	27		21	10 0	224	21 39	225	4 54	24	16 4	61	
	22	7 41	228	21 39	225	2 24	97	14 49	15		22	10 29	221	21 58	223	4 23	24	16 29	70	
	23	8 35	234	22 24	229	3 13	88	15 37	9		23	10 59	215	22 20	218	4 51	28	16 55	82	
	24	9 26	236	23 3	228	3 57	81	16 20	9		24	11 30	206	22 44	210	5 20	36	17 22	94	
	25	10 13	235	23 36	225	4 38	76	17 0	17		25	12 4	195	23 10	199	5 52	48	17 52	107	
	26	10 55	230			5 17	75	17 35	30		26	12 44	182	23 42	185	6 28	62	18 28	120	
	27	0 4	220	11 34	222	5 54	76	18 7	47		27	望	13 48	170	13 48	170	7 15	77	19 23	132
	28	0 26	214	12 14	212	6 30	80	18 37	66		28	下弦	0 35	170	15 53	167	8 28	89	21 31	135
	29	0 46	208	12 57	200	7 9	85	19 7	87		29	3 21	161	17 20	176	10 11	90	23 29	118	
	30	1 12	202	13 49	188	7 54	91	19 42	107		30	5 3	173	18 12	190	11 36	78			
	31										31									
8月	1	1 49	195	14 58	178	8 51	96	20 31	125	11月	1	6 4	190	18 53	204	0 25	93	12 36	62	
	2	2 48	188	16 29	176	10 6	96	22 0	137		2	6 58	207	19 28	217	1 9	66	13 24	47	
	3	4 16	185	17 56	181	11 23	90	23 49	137		3	7 49	221	20 2	227	1 49	40	14 8	37	
	4	5 32	190	19 2	191			12 26	79		4	8 40	231	20 33	234	2 29	16	14 49	34	
	5	6 28	198	19 53	201	0 57	128	13 18	65		5	9 28	236	21 4	238	3 9	-1	15 29	38	
	6	7 13	208	20 36	210	1 45	117	14 4	52		6	10 15	234	21 35	237	3 49	-11	16 9	48	
	7	7 53	218	21 16	217	2 25	105	14 45	39		7	10 59	227	22 7	232	4 30	-12	16 48	63	
	8	8 32	226	21 53	223	3 3	94	15 24	28		8	11 43	214	22 43	222	5 12	-4	17 28	80	
	9	9 10	232	22 27	227	3 39	84	16 2	21		9	12 31	199	23 24	208	5 56	12	18 12	96	
	10	9 50	235	22 59	229	4 16	76	16 38	19		10	望	13 31	184	13 31	184	6 44	33	19 6	111
	11	10 31	235	23 27	230	4 53	69	17 14	24		11	上弦	0 18	189	14 59	174	7 44	55	20 27	119
	12	11 13	232	23 52	228	5 30	65	17 50	36		12	1 54	173	16 31	174	9 2	72	22 14	113	
	13	11 57	225			6 9	64	18 26	54		13	3 59	169	17 40	181	10 34	79	23 36	94	
	14	0 17	225	12 45	214	6 52	66	19 5	76		14	5 25	176	18 30	190	11 52	76			
	15	0 48	220	13 42	201	7 40	70	19 50	100		15	6 31	186	19 7	198	0 32	72	12 49	70	
	16	1 30	212	15 0	188	8 42	76	20 53	123		16	7 22	196	19 37	205	1 15	51	13 32	64	
	17	2 31	203	17 1	184	10 4	78	22 35	135		17	8 4	203	20 2	210	1 53	35	14 8	61	
	18	4 5	198	18 47	194	11 35	71				18	8 40	208	20 23	213	2 26	22	14 40	61	
	19	5 38	204	19 56	208	0 17	130	12 51	56		19	望	9 12	210	20 45	215	2 58	14	15 10	63
	20	6 49	216	20 47	220	1 27	114	13 52	40		20	9 44	211	21 9	215	3 29	10	15 39	67	
	21	7 49	227	21 28	228	2 20	96	14 43	27		21	10 15	209	21 34	213	3 59	9	16 8	72	
	22	8 42	235	22 4	232	3 4	81	15 25	20		22	10 46	204	22 0	208	4 30	12	16 37	78	
	23	9 27	239	22 35	233	3 43	69	16 3	20		23	11 17	198	22 28	201	5 2	19	17 8	85	
	24	10 6	239	23 0	230	4 19	62	16 36	27		24	11 50	189	22 58	193	5 35	28	17 41	94	
	25	10 40	235	23 18	227	4 52	60	17 6	39		25	12 28	180	23 37	181	6 12	40	18 20	102	
	26	11 11	228	23 31	223	5 24	61	17 32	55		26	下弦	0 34	169	13 19	172	6 56	53	19 15	109
	27	11 44	219	23 45	218	5 54	65	17 57	73		27	2 18	160	16 1	171	9 9	72	22 21	98	
	28	0 6	211	12 20	207	6 26	71	18 22	92		28	4 6	164	17 3	180	10 33	72	23 34	76	
	29	0 32	202	13 59	181	7 45	90	19 26	130		29	5 23	176	17 52	192	11 46	65			
	30	1 9	189	15 37	173	8 50	100	20 32	146		30									
	9月	1	2 37	177	17 32	177	10 27	102	23 18		149	12月	1	6 30	190	18 35	204	0 30	49	12 46
2		5 1	179	18 46	188	11 54	92			2	7 32		203	19 15	214	1 18	22	13 38	51	
3		6 8	191	19 36	200	0 45	135	12 56	77	3	8 29		214	19 54	222	2 4	-1	14 25	48	
4		6 57	205	20 17	212	1 31	118	13 44	59	4	望		9 21	219	20 34	226	2 49	-18	15 10	50
5		7 39	219	20 53	222	2 9	100	14 26	42	5	10 10		219	21 14	226	3 33	-27	15 54	55	
6		8 21	230	21 27	230	2 45	83	15 4	28	6	10 57		214	21 56	221	4 18	-28	16 37	62	
7		9 4	239	21 58	236	3 21	67	15 41	20	7	11 44		205	22 40	212	5 2	-20	17 21	70	
8		9 47	244	22 27	239	3 57	53	16 17	20	8	12 30		193	23 27	200	5 48	-5	18 7	79	
9		10 30	244	22 51	240	4 33	43	16 52	28											