

宮古  
MIYAKO

2025 年

日	満潮				干潮				日	満潮				干潮						
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm			
1月	1	5 42	119	15 13	139	10 3	89	22 48	-13	4月	1	4 19	131	17 59	115	11 14	-11	23 0	68	
	2	6 12	117	15 57	138	10 41	94	23 25	-9		2	4 42	136	18 54	105	11 57	-11	23 17	78	
	3	6 42	115	16 41	134	11 21	83				3	5 7	137	20 0	94	12 44	-4	23 27	84	
	4	7 9	114	17 29	126	0 1	-1	12 6	76		4	5 35	133					23 39	7	
	5	7 34	114	18 24	115	0 35	12	12 58	68		5	上弦	6 7	125				14 52	19	
	6	7 57	115	19 30	102	1 9	28	13 59	59		6	6 44	113					16 28	27	
	7	上弦	8 21	113	21 0	91	1 40	46	15 11	49		7	8 15	99				17 57	29	
	8	8 49	121	23 37	86	2 10	65	16 31	37		8	2 4	97	11 48	96	7 4	82	18 59	29	
	9	9 25	125			2 37	82	17 49	24		9	2 9	101	13 15	101	7 44	66	19 44	30	
	10	10 15	127					18 57	10		10	2 21	105	14 10	108	8 16	51	20 21	33	
	11	11 23	129					19 55	-1		11	2 36	109	14 55	113	8 45	37	20 54	37	
	12	4 19	113	12 37	132	7 16	108	20 46	-9		12	2 53	113	15 35	116	9 14	24	21 24	44	
	13	4 44	116	13 42	136	8 28	104	21 32	-13		13	3 11	117	16 13	117	9 42	14	21 52	51	
	14	望	5 9	116	14 36	138	9 18	96	22 12	-13		14	3 29	121	16 50	117	10 10	7	22 18	59
	15	5 32	115	15 24	138	10 0	88	22 49	-9		15	3 49	123	17 27	114	10 39	3	22 42	67	
	16	5 53	114	16 8	134	10 39	79	23 21	-2		16	4 10	125	18 5	109	11 9	2	23 3	74	
	17	6 13	114	16 50	128	11 17	71	23 51	8		17	4 31	125	18 47	103	11 41	4	23 21	79	
	18	6 32	115	17 30	119	11 56	65				18	4 54	124	19 39	97	12 16	8	23 36	84	
	19	6 52	116	18 13	109	0 18	21	12 37	59		19	5 18	121	21 0	91	12 59	14	23 44	88	
	20	7 13	118	19 0	98	0 42	34	13 22	55		20	5 46	117					13 56	20	
	21	7 35	119	20 1	87	1 4	48	14 16	52		21	下弦	6 21	109				15 16	26	
	22	8 0	119	21 49	79	1 21	62	15 23	48		22	1 24	96	7 31	100	3 34	96	16 48	28	
	23	8 28	118			1 20	75	16 46	42		23	1 13	99	10 20	94	6 10	84	18 3	29	
	24	9 5	117					18 4	33		24	1 25	103	12 22	99	7 0	66	19 0	31	
	25	10 3	116					19 7	22		25	1 40	107	13 38	109	7 38	45	19 47	38	
	26	4 3	106	11 24	117	6 27	104	19 58	10		26	1 58	113	14 39	118	8 16	23	20 27	48	
	27	4 11	111	12 40	122	7 52	101	20 42	-1		27	2 17	120	15 34	123	8 55	3	21 3	60	
	28	4 30	114	13 40	128	8 42	96	21 23	-9		28	2 40	127	16 27	124	9 35	-12	21 36	71	
	29	4 52	116	14 31	133	9 21	89	22 1	-14		29	3 5	134	17 20	120	10 16	-21	22 5	81	
	30	5 14	116	15 19	137	9 58	80	22 36	-12		30	3 33	140	18 14	113	10 59	-23	22 31	88	
	31	5 36	116	16 6	137	10 34	69	23 10	-5											
2月	1	5 55	116	16 53	133	11 13	58	23 40	7	5月	1	4 5	141	19 11	106	11 44	-17	22 57	91	
	2	6 14	118	17 41	124	11 54	47				2	4 40	138	20 17	98	12 33	-6	23 24	92	
	3	6 32	120	18 34	113	0 8	23	12 38	38		3	5 18	130	21 37	94			23 26	7	
	4	6 50	124	19 34	99	0 32	42	13 29	32		4	上弦	6 1	119	22 57	94	0 4	92	14 28	21
	5	7 11	127	20 59	86	0 50	59	14 30	28		5	7 1	105	23 43	96	1 37	91	15 40	32	
	6	7 36	128			0 54	74	15 49	26		6	9 4	93			4 39	85	16 54	41	
	7	8 8	127					17 23	22		7	0 13	99	11 39	90	6 17	70	17 56	47	
	8	8 59	123					18 49	14		8	0 39	104	13 7	96	7 6	54	18 48	52	
	9	10 57	119					19 53	6		9	1 3	109	14 6	103	7 42	39	19 32	57	
	10	4 16	109	12 49	121	7 52	102	20 43	0		10	1 27	114	14 54	109	8 15	26	20 12	63	
	11	4 21	110	13 58	126	8 44	90	21 23	-3		11	1 51	118	15 36	114	8 45	15	20 48	69	
	12	4 34	111	14 49	129	9 22	78	21 58	-3		12	2 15	122	16 15	117	9 16	6	21 21	75	
	13	4 49	112	15 33	130	9 55	67	22 28	2		13	2 40	125	16 53	117	9 47	0	21 51	80	
	14	5 4	114	16 13	128	10 28	56	22 56	9		14	3 6	128	17 31	115	10 19	-2	22 19	84	
	15	5 20	116	16 51	123	11 0	48	23 21	19		15	3 33	129	18 11	112	10 52	-2	22 45	87	
	16	5 36	118	17 29	117	11 32	41	23 44	31		16	4 1	129	18 56	108	11 28	0	23 13	89	
	17	5 54	120	18 7	108			12 5	36		17	4 31	127	19 47	104	12 6	5	23 44	91	
	18	6 12	121	18 49	99	0 4	44	12 40	34		18	5 4	124	20 47	102			22 49	11	
	19	6 30	122	19 39	90	0 20	56	13 20	34		19	5 44	117	21 49	101	0 29	93	13 40	18	
	20	6 50	121	21 0	81	0 28	67	14 9	35		20	下弦	6 39	109	22 41	102	1 47	92	14 41	27
	21	7 12	119			0 12	77	15 21	36		21	8 11	99	23 18	105	3 42	85	15 50	37	
	22	7 38	116					17 3	33		22	10 22	94	23 47	109	5 15	71	16 59	47	
	23	8 23	111					18 33	24		23	0 13	99	12 18	99	6 15	51	18 0	58	
	24	4 11	105	10 31	108	6 36	103	19 35	12		24	0 15	115	13 43	108	7 3	30	18 54	69	
	25	3 49	108	12 28	113	7 55	95	20 22	2		25	0 43	122	14 49	116	7 49	9	19 41	81	
	26	3 56	110	13 38	121	8 34	84	21 3	-4		26	1 14	130	15 48	121	8 34	-7	20 24	90	
	27	4 10	112	14 34	128	9 8	71	21 39	-5		27	1 48	137	16 44	122	9 19	-18	21 3	96	
	28	朔	4 26	15 24	133	9 42	56	22 13	1		28	2 25	143	17 36	120	10 5	-22	21 41	99	
											29	3 6	146	18 26	116	10 51	-20	22 19	99	
											30	3 49	144	19 13	111	11 38	-12	23 1	96	
											31	4 34	139	19 56	107	12 23	-1	23 51	93	
3月	1	4 42	116	16 12	133	10 18	40	22 44	12	6月	1	5 21	129	20 34	105			13 9	13	
	2	4 58	119	17 0	129	10 55	25	23 11	27		2	6 14	118	21 11	105	0 52	89	13 55	27	
	3	5 15	124	17 49	120	11 34	15	23 35	44		3	上弦	7 20	105	21 47	107	2 12	83	14 44	41
	4	5 33	128	18 41	108	12 16	9	23 53	60		4	8 55	93	22 23	110	3 51	75	15 37	53	
	5	5 53	132	19 42	95			13 3	9		5	11 7	90	23 1	114	5 17	64	16 35	65	
	6	6 15	133	21 18	83	0 3	73	13 59	13		6	12 56	94	23 38	117	6 18	50	17 35	74	
	7	上弦	6 41	130		23 43	81	15 16	20		7	14 6	10							

宮古  
MIYAKO

2025 年

満潮					干潮					満潮					干潮					
日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	
7月	1	6 17	121	19 57	120	0 49	80	13 14	37	10月	1			18 29	120	3 38	46			
	2	7 13	109	20 24	122	1 46	74	13 46	51	2	14 30	118	21 41	111	5 21	43	19 9	109		
	3	8 26	98	20 53	124	2 54	68	14 19	66	3			14 22	121	6 31	37	19 30	96		
	4	10 22	92	21 27	125	4 9	61	14 58	80	4	0 6	115	14 30	124	7 21	33	19 58	79		
	5	12 59	96	22 8	126	5 21	52	15 54	92	5	1 20	124	14 42	128	8 3	32	20 27	61		
	6	14 31	105	22 57	127	6 22	42	17 16	102	6	2 17	132	14 57	132	8 39	37	21 0	41		
	7	15 19	114	23 52	129	7 13	32	18 38	107	7	3 8	139	15 13	137	9 13	46	21 34	23		
	8			15 55	120	7 59	23	19 45	108	8	3 57	141	15 31	143	9 43	59	22 11	9		
	9	0 46	133	16 27	123	8 40	14	20 35	107	9	4 46	138	15 51	148	10 10	73	22 50	1		
	10	1 36	137	16 58	125	9 20	8	21 17	104	10	5 37	131	16 14	153	10 34	85	23 32	0		
	11	2 21	141	17 27	125	9 59	3	21 55	100	11	6 33	121	16 40	154	10 52	95				
	12	3 5	143	17 56	125	10 36	2	22 32	95	12	7 40	111	17 9	150	0 19	5	11 3	101		
	13	3 47	144	18 23	125	11 11	5	23 11	89	13			17 40	143	1 13	16				
	14	4 31	141	18 47	125	11 45	11	23 52	82	14			18 17	130	2 22	28				
	15	5 18	136	19 9	125			12 18	22	15			19 33	115	3 53	38				
	16	6 9	128	19 31	127	0 38	74	12 49	37	16	13 34	112	23 14	108	5 23	42	18 41	97		
	17	7 9	117	19 53	130	1 30	66	13 19	54	17			13 38	116	6 28	44	19 23	79		
	18	8 24	106	20 18	133	2 31	57	13 48	72	18	0 54	113	13 51	121	7 16	46	19 56	61		
	19	10 19	99	20 49	136	3 43	48	14 12	89	19	1 54	120	14 7	125	7 55	50	20 27	46		
	20			21 31	139	5 2	37			20	2 41	125	14 25	130	8 29	56	20 56	32		
	21			22 35	140	6 17	26			21	朔	3 23	128	14 44	134	9 0	63	21 25	22	
	22	16 11	122	23 58	142	7 24	15	18 17	120	22	4 2	130	15 4	137	9 29	70	21 54	15		
	23			16 30	125	8 21	6	19 54	117	23	4 40	129	15 25	139	9 56	78	22 23	11		
	24	1 14	146	16 52	126	9 11	1	20 54	109	24	5 18	126	15 46	140	10 21	85	22 54	11		
	25	2 16	149	17 14	126	9 54	0	21 41	99	25	5 57	121	16 8	140	10 43	91	23 25	13		
	26	3 9	150	17 34	126	10 33	4	22 22	89	26	6 40	116	16 31	138	11 1	96				
	27	3 57	148	17 53	126	11 7	12	23 2	80	27	7 33	109	16 55	134	0 0	18	11 17	99		
	28	4 41	142	18 12	128	11 37	23	23 42	72	28	8 55	105	17 19	128	0 41	24	11 24	103		
	29	5 25	134	18 31	130			12 5	36	29			17 47	120	1 32	31				
	30	6 9	124	18 51	133	0 23	66	12 29	50	30	上弦	12 46	110	18 35	109	2 43	38	16 4	108	
	31	6 57	113	19 13	134	1 7	62	12 51	64	31	12 45	113	21 42	100	4 12	42	18 15	94		
8月	1	上弦	7 57	103	19 37	134	1 57	59	13 8	78	11月	1			12 57	117	5 29	44	18 51	76
	2		9 35	96	20 4	133	2 58	58	13 10	90	2	0 0	104	13 13	121	6 28	47	19 24	56	
	3				20 38	132	4 14	54			3	1 20	114	13 31	126	7 16	53	19 58	34	
	4				21 31	129	5 37	48			4	2 21	123	13 50	133	7 57	62	20 35	13	
	5	15 58	119	22 57	129	6 46	39	18 5	118	5	3 15	130	14 13	140	8 34	73	21 13	-4		
	6			15 59	124	7 41	29	19 39	115	6	4 8	133	14 38	147	9 8	84	21 54	-15		
	7	0 21	132	16 14	127	8 26	20	20 29	109	7	5 0	131	15 7	152	9 38	94	22 36	-18		
	8	1 25	138	16 33	129	9 6	12	21 7	102	8	5 54	125	15 39	154	10 5	100	23 21	-14		
	9	2 17	143	16 53	130	9 42	8	21 43	92	9	6 51	117	16 14	151	10 32	103				
	10	3 4	147	17 13	130	10 17	8	22 19	82	10	7 56	110	16 52	144	0 9	-4	11 2	103		
	11	3 49	148	17 32	132	10 49	14	22 55	71	11	9 10	105	17 36	132	1 1	9	11 44	102		
	12	4 35	145	17 50	134	11 19	25	23 34	60	12	10 21	104	18 32	116	1 59	24	13 12	101		
	13	5 23	139	18 7	136	11 46	40			13	11 7	106	20 20	101	3 6	38	16 8	94		
	14	6 14	130	18 26	140	0 16	51	12 11	57	14	11 40	109	23 12	96	4 17	48	17 58	77		
	15	7 11	118	18 46	143	1 2	44	12 30	74	15			12 7	114	5 23	57	18 50	60		
	16	8 27	106	19 10	145	1 58	41	12 40	89	16	0 54	100	12 34	120	6 18	64	19 28	44		
	17			19 40	144	3 9	39			17	1 59	108	13 0	125	7 6	70	20 1	29		
	18			20 25	141	4 39	37			18	2 48	115	13 26	129	7 48	76	20 33	17		
	19			22 4	136	6 11	31			19	3 30	120	13 52	132	8 26	82	21 3	9		
	20			16 0	124	7 22	23	19 10	119	20	朔	4 9	123	14 19	135	9 1	87	21 35	3	
	21	0 13	136	15 59	125	8 16	17	20 16	107	21	4 47	124	14 46	137	9 33	91	22 6	0		
	22	1 32	141	16 10	126	9 0	14	20 58	94	22	5 24	122	15 14	138	10 3	94	22 39	0		
	23	2 29	145	16 25	128	9 36	16	21 35	81	23	6 3	119	15 43	137	10 31	96	23 13	3		
	24	3 16	146	16 40	130	10 8	21	22 9	69	24	6 44	115	16 12	134	10 59	97	23 49	7		
	25	3 59	144	16 56	133	10 37	29	22 43	59	25	7 31	111	16 44	129	11 31	98				
	26	4 39	140	17 12	136	11 2	40	23 17	52	26	8 22	109	17 19	122	0 28	14	12 15	98		
	27	5 19	133	17 30	138	11 25	53	23 51	47	27	9 16	108	18 6	112	1 11	21	13 27	97		
	28	6 0	125	17 49	140	11 46	65			28	10 5	109	19 23	101	2 2	31	15 19	91		
	29	6 43	116	18 8	140	0 26	46	12 2	77	29	10 43	111	21 35	93	3 3	41	16 58	77		
	30	7 36	107	18 28	139	1 6	47	12 10	88	30	11 15	115	23 51	95	4 11	53	17 59	58		
	31	上弦	9 4	99	18 50	136	1 54	49	11 46	96										
9月	1			19 15	132	3 3	52			12月	1	11 45	120	12 15	127	6 17	76	19 31	15	
	2			19 55	127	4 42	50			2	1 25	105	12 47	134	7 10	87	20 15	-4		
	3	15 43	121	22 6	122	6 13	43	18 41	119	3	2 35	115	13 23	142	7 56	96	21 0	-17		
	4			15 26	124	7 15	33	19 46	110	4	3 34	122	14 2	148	8 38	102	21 45	-24		
	5	0 10	125	15 32	127	8 1	25	20 20	99	5	望	4 28	125	14 2	148	8 38	102	21 45	-24	
	6	1 21	133	15 45	129	8 40	19	20 52	86	6	5 19	124	14 44	151	9 18	104	22 31	-24		
	7	2 16	140	16 0	131	9 15	18	21 24	71	7	6 8	120	15 27	151	9 57	103	23 17	-18		
	8	3 5	145	16 15	134	9 48	23	21 58	55	8	6 52	115	16 13	146	10 40	99				
	9	3 52	146	16 32	137	10 18	33	22 33	41	9	7 31	111	17 0	136	0 2	-7	11 29	94		
	10	4 39	144	16 48																