

青森
AOMORI

2026 年

		満 潮		干 潮			
日		時 分 cm	時 分 cm	時 分 cm	時 分 cm		
1月	1	1 30 52	12 58 57	6 56 29	19 48 4		
	2	2 25 57	13 57 61	8 1 29	20 42 0		
	3	3 11 60	14 47 65	9 0 27	21 33 -3		
	4	3 52 62	15 32 66	9 52 23	22 19 -4		
	5	4 32 63	16 15 64	10 40 19	23 1 -4		
	6	5 10 62	16 58 61	11 23 15	23 41 -2		
	7	5 47 60	17 40 56		12 4 13		
	8	6 23 57	18 23 51	0 18 2	12 44 12		
	9	6 58 54	19 8 46	0 54 7	13 25 12		
	10	7 33 51	20 0 42	1 32 12	14 10 14		
	11	8 10 49	21 3 39	2 16 18	15 9 16		
	12	8 52 47	22 37 39	3 18 24	16 23 18		
	13	9 48 45		4 37 28	17 37 17		
	14	0 46 42	11 10 45	5 53 30	18 41 15		
	15	1 51 46	12 41 48	6 59 31	19 36 12		
	16	2 31 50	13 37 52	7 57 29	20 23 9		
	17	3 5 53	14 18 55	8 45 27	21 4 5		
	18	3 34 55	14 55 58	9 27 23	21 40 1		
	19	4 1 56	15 30 59	10 4 19	22 13 -2		
	20	4 29 56	16 6 58	10 38 14	22 45 -3		
	21	4 57 56	16 43 57	11 11 10	23 16 -3		
	22	5 26 56	17 22 55	11 44 7	23 48 -1		
	23	5 57 55	18 4 52		12 18 6		
	24	6 30 54	18 49 49	0 19 3	12 55 6		
	25	7 3 52	19 39 45	0 52 9	13 37 8		
	26	7 40 51	20 40 42	1 29 16	14 34 11		
	27	8 22 49	22 5 40	2 18 23	15 54 13		
	28	9 20 47		3 45 29	17 23 12		
	29	0 16 42	11 5 47	5 29 32	18 41 9		
	30	1 42 47	12 55 50	6 59 31	19 45 4		
	31	2 29 53	13 59 55	8 11 27	20 39 -1		

2月	1	3 8 57	14 47 59	9 6 21	21 26 -5		
	2	3 43 60	15 30 60	9 51 15	22 8 -8		
	3	4 17 61	16 11 60	10 32 9	22 45 -8		
	4	4 49 61	16 49 57	11 9 4	23 20 -5		
	5	5 20 59	17 27 54	11 43 2	23 53 -1		
	6	5 50 57	18 4 50		12 16 2		
	7	6 18 55	18 41 46	0 23 4	12 48 4		
	8	6 45 52	19 21 43	0 51 10	13 20 7		
	9	7 14 49	20 8 39	1 20 17	13 58 12		
	10	7 48 46	21 20 36	1 56 24	15 4 17		
	11	8 33 43		3 19 29	16 46 18		
	12	0 55 37	9 48 40	5 15 32	18 17 16		
	13	1 57 42	12 12 41	6 50 31	19 22 12		
	14	2 29 46	13 25 45	7 55 27	20 11 7		
	15	2 55 49	14 8 49	8 40 22	20 50 1		
	16	3 18 51	14 45 52	9 16 16	21 24 -3		
	17	3 41 53	15 21 55	9 49 10	21 55 -6		
	18	4 5 55	15 57 56	10 20 4	22 26 -7		
	19	4 31 56	16 34 56	10 51 -1	22 57 -6		
	20	4 59 56	17 12 55	11 23 -4	23 28 -2		
	21	5 28 56	17 51 53	11 56 -4	23 59 3		
	22	5 58 55	18 33 50		12 30 -2		
	23	6 28 53	19 19 45	0 29 10	13 9 2		
	24	7 0 51	20 16 41	1 0 17	14 1 7		
	25	7 39 47	21 44 37	1 40 24	15 24 12		
	26	8 38 43		3 19 30	17 9 12		
	27	0 44 38	11 10 40	5 36 31	18 37 8		
	28	1 46 44	13 5 44	7 16 26	19 40 3		

3月	1	2 20 49	14 1 49	8 14 19	20 29 -2		
	2	2 51 53	14 44 53	8 58 12	21 11 -6		
	3	3 22 56	15 23 55	9 36 5	21 48 -8		
	4	3 52 57	16 0 56	10 11 -1	22 23 -7		
	5	4 21 58	16 35 55	10 44 -4	22 56 -4		
	6	4 48 57	17 9 53	11 15 -5	23 26 0		
	7	5 14 56	17 42 50	11 44 -4	23 53 5		
	8	5 38 54	18 14 47		12 10 -1		
	9	6 2 51	18 47 44	0 18 11	12 34 4		
	10	6 29 48	19 25 40	0 40 17	13 0 9		
	11	6 59 44	20 21 36	1 4 23	13 41 14		
	12	7 40 40		1 46 28	15 29 18		
	13	0 45 33	8 50 36	4 35 31	17 41 16		
	14	1 40 37	11 34 35	6 38 28	18 56 11		
	15	2 4 41	13 6 39	7 38 22	19 44 5		
	16	2 24 44	13 51 44	8 15 15	20 21 0		
	17	2 45 47	14 29 49	8 48 8	20 55 -3		
	18	3 7 50	15 5 53	9 19 1	21 28 -5		
	19	3 32 53	15 42 56	9 51 -5	22 0 -5		
	20	3 59 55	16 19 57	10 23 -9	22 33 -3		
	21	4 27 57	16 57 57	10 57 -10	23 6 1		
	22	4 57 57	17 36 54	11 31 -9	23 39 7		
	23	5 28 56	18 17 51		12 8 -6		
	24	5 59 53	19 4 46	0 13 13	12 49 0		
	25	6 34 49	20 2 41	0 50 19	13 42 6		
	26	7 17 43	21 30 36	1 43 25	15 6 12		
	27	8 38 38		3 30 28	16 54 12		
	28	0 4 37	11 31 36	5 45 26	18 20 9		
	29	1 12 42	13 4 41	7 6 19	19 19 4		
	30	1 48 46	13 53 46	7 54 11	20 5 1		
	31	2 20 49	14 33 50	8 33 4	20 45 -2		

		満 潮		干 潮			
日		時 分 cm	時 分 cm	時 分 cm	時 分 cm		
4月	1	2 50 52	15 44 53	9 8 -1	21 22 -2		
	2	3 19 54	15 44 54	9 42 -5	21 57 0		
	3	3 47 55	16 17 55	10 14 -7	22 29 2		
	4	4 13 55	16 49 54	10 43 -7	23 0 6		
	5	4 37 55	17 19 52	11 10 -4	23 27 10		
	6	5 2 54	17 49 49	11 34 -1	23 53 15		
	7	5 27 51	18 19 46	11 57 4			
	8	5 55 48	18 56 42	0 17 19	12 23 8		
	9	6 28 44	19 47 37	0 46 23	12 59 12		
	10	7 11 39	21 14 34	1 35 26	14 11 16		
	11	8 26 34		3 43 28	16 29 16		
	12	0 4 34	10 37 33	5 50 24	18 0 13		
	13	0 58 37	12 26 36	6 50 18	18 55 8		
	14	1 27 41	13 21 42	7 30 11	19 37 5		
	15	1 54 45	14 4 48	8 6 4	20 15 3		
	16	2 22 49	14 44 53	8 40 -3	20 52 3		
	17	2 52 54	15 23 57	9 16 -8	21 29 4		
	18	3 23 57	16 2 59	9 53 -10	22 7 6		
	19	3 56 59	16 42 59	10 31 -11	22 45 10		
	20	4 30 60	17 23 57	11 11 -9	23 24 14		
	21	5 5 58	18 6 53	11 53 -4			
	22	5 42 54	18 55 48	0 6 17	12 39 1		
	23	6 25 49	19 54 44	0 54 21	13 34 7		
	24	7 23 42	21 9 40	1 58 24	14 49 12		
	25	8 57 37	22 43 39	3 31 25	16 21 14		
	26	11 11 36		5 16 21	17 42 12		
	27	0 4 41	12 41 40	6 28 15	18 41 10		
	28	0 56 44	13 32 45	7 16 9	19 29 9		
	29	1 36 48	14 14 49	7 57 4	20 11 8		
	30	2 10 51	14 51 53	8 34 0	20 50 9		

5月	1	2 42 53	15 25 55	9 9 -2	21 27 11		
	2	3 11 56	15 58 57	9 42 -3	22 2 13		
	3	3 39 57	16 30 56	10 13 -2	22 35 16		
	4	4 6 57	17 0 55	10 43 1	23 5 18		
	5	4 33 56	17 30 53	11 10 3	23 35 20		
	6	5 2 54	18 2 50	11 37 6			
	7	5 35 51	18 41 46	0 6 22	12 8 9		
	8	6 13 46	19 30 43	0 44 24	12 47 12		
	9	7 3 42	20 33 40	1 35 25	13 43 14		
	10	8 15 38	21 47 39	2 57 25	15 10 16		
	11	9 49 37	23 1 40	4 37 22	16 42 16		
	12	11 26 39		5 46 17	17 49 15		
	13	0 1 43	12 40 44	6 36 11	18 41 14		
	14	0 49 48	13 34 50	7 19 6	19 28 15		
	15	1 32 53	14 21 56	8 2 1	20 12 16		
	16	2 12 58	15 5 60	8 45 -3	20 57 17		
	17	2 51 62	15 47 62	9 29 -5	21 43 19		
	18	3 30 65	16 30 62	10 14 -5	22 29 20		
	19	4 11 65	17 14 61	11 0 -3	23 16 21		
	20	4 52 63	17 59 58	11 46 0			
	21	5 37 58	18 48 54	0 5 22	12 34 4		
	22	6 27 52	19 41 51	0 57 23	13 26 14		
	23	7 29 46	20 39 48	1 56 23	14 26 14		
	24	8 46 42	21 40 47	3 9 22	15 36 17		
	25	10 20 41	22 44 47	4 29 20	16 48 19		
	26	11 54 43	23 46 48	5 38 17	17 50 20		
	27		13 1 47	6 31 13	18 43 20		
	28	0 41 51	13 50 52	7 17 10	19 31 22		
	29	1 27 54	14 32 55	7 59 8	20 16 23		
	30	2 5 57	15 9 58	8 39 7	20 58 25		
	31	2 40 60	15 43 60	9 17 7	21 37 26		

6月	1	2	12	62	16	16	60	9	53	7	22	15	26
	2	3	43	63	16	47	59	10	27	8	22	50	27
	3	4	14	62	17	19	58	10	59	8	23	25	26
	4	4	48	60	17	53	56	11	31	9			
	5	5	25	57	18	31	54	0	1	26	12	4	11
下弦	6	6	7	53	19	13	52	0	40	25	12	41	13
	7	6	57	49	20	0	50	1	25	25	13	26	15
	8	7	59	46	20	50	50	2	22	25	14	22	18
	9	9	10	45	21	43	50	3	33	23	15	32	22
	10	10	30	46	22	41	52	4	45	21	16	42	24
朔	11	11	54	50	23	42	56	5	46	17	17	44	27
	12				13	6	55	6	40	13	18	41	29
	13	0	44	60	14	4	60	7	32	9	19	36	30
	14	1	39	65	14	53	64	8	24	6	20	33	31
	15	2	29	69	15	39	66	9	16	3	21	29	31
	16	3	16	71	16	24	67	10	6	2	22	23	29
	17	4	1	71	17	7	67	10	54	2	23	13	27
	18	4	47	69	17	51	65	11	40	4			
	19	5	34	65	18	35	63	0	1	25	12	24	7
	20	6	24	59	19	19	61	0	49	24	13	9	12
上弦	21	7	18	54	20	3	59	1	39	23	13	55	17
	22	8	19	50	20	48	57	2	35	23	14	48	22
	23	9	28	48	21	36	56	3	38	23	15	50	27
	24	10	53	48	22	32	56	4	46	23	16	55	31
	25	12	25	51	23	37	57	5	47	22	17	55	35
望	26				13	31	55	6	42	21	18	52	33
	27	0	43	59	14	20	59	7	32	20	19	45	37
	28	1	35	63	15	0	62	8	20	18	20	35	37
	29	2	17	66	15	35	64	9	3	16	21	21	36
	30	2	54	68	16	7	65	9	43	15	22	3	34

青森

AOMORI

2026 年

満 潮					干 潮					満 潮					干 潮					
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		
7月	1	3 28	69	16 38	65	10 19	13	22 41	32	10月	1	5 57	68	17 34	74	11 45	33			
	2	4 3	68	17 8	64	10 52	12	23 17	30		2	6 43	64	18 8	70	0 29	17	12 22	38	
	3	4 39	67	17 40	64	11 24	12	23 52	27		3	7 41	59	18 48	64	1 19	22	13 10	43	
	4	5 18	64	18 13	63	11 55	13				4	9 1	56	19 53	58	2 31	27	14 45	47	
	5	6 0	61	18 48	62	0 27	26	12 28	15		5	11 8	56	22 8	54	4 9	28	16 59	46	
	6	6 46	58	19 26	61	1 6	25	13 4	19		6			12 36	60	5 37	26	18 33	39	
	7	7 38	56	20 5	61	1 50	25	13 45	24		7	0 16	56	13 18	64	6 40	22	19 26	31	
	8	8 38	55	20 48	61	2 46	25	14 36	29		8	1 20	60	13 52	67	7 30	19	20 8	23	
	9	9 48	54	21 39	62	3 55	26	15 42	35		9	2 6	65	14 24	71	8 12	17	20 45	17	
	10	11 19	55	22 45	63	5 7	24	16 56	39		10	2 46	68	14 55	73	8 52	17	21 21	12	
	11			12 53	58	6 14	22	18 8	42		11	朔	3 24	70	15 24	75	9 29	19	21 56	10
	12	0 9	66	14 0	63	7 17	18	19 19	42		12	4 0	70	15 53	75	10 4	22	22 29	10	
	13	1 23	70	14 51	68	8 16	14	20 28	41		13	4 35	69	16 19	75	10 37	25	23 0	12	
	14	2 21	74	15 35	71	9 11	10	21 28	37		14	5 8	68	16 44	73	11 8	30	23 28	15	
	15	3 11	76	16 15	73	10 0	8	22 20	32		15	5 41	65	17 9	70	11 37	34	23 55	19	
	16	3 57	76	16 55	74	10 45	7	23 7	28		16	6 15	61	17 37	66			12 4	38	
	17	4 42	74	17 33	73	11 26	8	23 49	24		17	6 56	57	18 9	61	0 24	23	12 36	41	
	18	5 26	70	18 9	72			12 5	11		18	7 52	53	18 50	56	1 1	27	13 31	44	
	19	6 11	66	18 46	70	0 31	22	12 43	16		19	9 25	51	19 59	50	2 9	30	15 41	45	
	20	6 57	62	19 21	68	1 12	23	13 21	22		20	11 46	51	21 57	47	4 4	30	17 41	40	
	21	上弦	7 47	58	19 58	65	1 56	25	14 2	29	21	12 37	54	23 54	49	5 31	27	18 38	34	
	22	8 43	55	20 37	63	2 48	27	14 53	35	22			13 7	57	6 25	23	19 16	27		
	23	9 57	54	21 25	62	3 54	30	16 0	41	23	0 57	54	13 33	61	7 7	21	19 50	20		
	24			22 32	61	5 7	31	17 15	44	24	1 43	59	14 0	65	7 45	19	20 23	14		
	25	11 55	55	23 28	59	6 15	31	18 26	46	25	2 23	64	14 29	69	8 22	19	20 57	9		
	26	0 5	63	14 18	63	7 15	28	19 31	46	26	望	3 2	68	14 59	73	8 58	20	21 33	5	
	27	1 16	66	14 55	66	8 8	25	20 27	43	27	3 41	70	15 31	75	9 35	23	22 11	4		
	28	2 3	69	15 26	68	8 52	21	21 14	40	28	4 20	70	16 4	76	10 14	26	22 50	5		
	29	2 42	71	15 54	70	9 31	18	21 54	36	29	5 1	69	16 39	74	10 53	29	23 31	8		
	30	3 18	72	16 21	70	10 4	15	22 29	32	30	5 44	65	17 15	71	11 35	32				
	31	3 53	72	16 47	71	10 35	14	23 1	27	31	6 33	61	17 56	65	0 17	12	12 22	35		
8月	1	4 30	72	17 15	71	11 5	14	23 34	24	11月	1	7 30	57	18 48	58	1 9	17	13 23	38	
	2	5 8	70	17 44	71	11 35	16				2	8 42	53	20 7	51	2 16	21	14 49	38	
	3	5 48	68	18 15	71	0 6	23	12 6	19		3	10 6	52	22 3	48	3 39	23	16 37	35	
	4	6 30	66	18 47	70	0 40	23	12 37	24		4	11 27	54	23 55	50	5 1	23	17 59	28	
	5	7 17	63	19 22	69	1 19	24	13 11	31		5			12 25	57	6 5	21	18 52	22	
	6	下弦	8 12	61	20 0	68	2 8	27	13 51	38	6	1 2	54	13 9	60	6 56	20	19 35	16	
	7	9 21	58	20 49	67	3 16	29	14 53	44	7	1 50	58	13 46	64	7 40	20	20 14	11		
	8	11 6	58	22 4	66	4 41	30	16 29	49	8	2 30	62	14 21	67	8 22	21	20 51	9		
	9			13 4	61	6 2	27	18 7	50	9	3 8	65	14 52	69	9 1	23	21 27	8		
	10	0 0	67	14 4	67	7 12	23	19 30	47	10	3 43	66	15 22	70	9 38	25	22 1	8		
	11	1 23	71	14 46	72	8 11	18	20 35	41	11	4 17	66	15 50	70	10 14	27	22 34	10		
	12	2 20	75	15 22	75	9 1	14	21 26	34	12	4 49	64	16 17	69	10 47	29	23 4	12		
	13	3 7	77	15 57	77	9 45	11	22 10	28	13	5 21	62	16 45	66	11 19	31	23 32	14		
	14	3 51	77	16 31	78	10 26	11	22 51	23	14	5 54	58	17 17	62	11 51	32				
	15	4 32	76	17 4	78	11 3	12	23 28	20	15	6 32	55	17 53	57	0 2	16	12 28	34		
	16	5 13	73	17 35	77	11 38	16			16	望	7 19	51	18 39	51	0 37	19	13 17	34	
	17	5 52	70	18 5	75	0 4	19	12 11	22	17	上弦	8 18	49	19 44	46	1 25	21	14 35	34	
	18	6 33	66	18 35	73	0 39	21	12 44	28	18	9 27	47	21 12	44	2 39	23	16 18	32		
	19	7 15	63	19 5	70	1 15	25	13 17	35	19	10 37	48	22 50	44	4 10	24	17 32	27		
	20	8 3	59	19 39	67	1 57	29	13 58	42	20	11 37	51			5 21	23	18 21	21		
	21			20 22	64	2 57	34	15 15	48	21			12 26	55	6 15	22	19 3	15		
	22	11 51	56	21 28	61	4 24	36	16 47	51	22	1 12	54	13 9	60	7 1	23	19 44	10		
	23	13 32	61	23 33	60	5 51	35	18 20	50	23	2 1	59	13 49	65	7 44	23	20 25	5		
	24			14 10	64	6 58	31	19 31	47	24	2 45	63	14 28	69	8 28	25	21 8	2		
	25	1 2	63	14 39	68	7 49	27	20 21	42	25	3 27	66	15 8	72	9 13	26	21 53	0		
	26	1 50	67	15 4	70	8 30	22	21 0	36	26	4 9	67	15 47	72	10 0	26	22 38	1		
	27	2 29	69	15 27	72	9 5	18	21 34	31	27	4 51	65	16 28	70	10 47	27	23 23	2		
	28	3 5	72	15 50	73	9 37	16	22 6	25	28	5 36	63	17 11	66	11 36	27				
	29	3 40	73	16 15	75	10 8	15	22 36	20	29	6 23	59	17 59	60	0 10	6	12 26	27		
	30	4 16	74	16 41	76	10 38	16	23 7	18	30	7 13	56	18 55	53	0 59	10	13 22	27		
	31	4 54	73	17 9	76	11 8	19	23 39	17											
9月	1	5 32	72	17 38	76	11 38	24			12月	1	下弦	8 8	53	20 5	47	1 53	14	14 29	26
	2	6 13	69	18 8	74	0 13	18	12 9	30		2	9 6	51	21 32	44	2 58	18	15 49	24	
	3	6 58	66	18 40	72	0 51	21	12 40	36		3	10 9	50	23 12	44	4 11	21	17 8	21	
	4	7 53	62	19 17	69	1 38	26	13 16	43		4	11 14	51			5 19	23	18 9	17	
	5	9 8	58	20 8	65	2 49	30	14 29	49		5	0 36	48	12 16	53	6 18	24	18 59	14	
	6	11 22	58	21 51	61	4 25	31	16 40	52		6	1 33	52	13 8	56	7 9	25	19 44	11	
	7			13 12	62	5 55	28	18 31	48		7	2 18	57	13 51	60	7 56	26	20 26	9	
	8	0 13	62	13 52	68	7 3	23	19 41	41		8	2 56	60	14 28	63	8 41	27	21 6	8	
	9	1 26	67	14 26	72	7 56	18	20 30	33		9	朔	3 32	61	15 1	64	9 23	27	21 44	7
	10	2 16	71	14 58	75	8 41	15	21 12	26		10	4 6	62	15 33	65	10 2	27	22 19	7	
	11	朔	2 59	73	15 29	78	9 21	14	21 50	20	11			16 3	64	10 38	26	22 51	7	
	12	3 39	74	15 59	79	9														