

青木

AOKI

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮														
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm																
1月	1	9 44	334	20 59	281	2 44	18	15 51	130	4月	1	11 4	333	23 16	338	4 56	40	17 18	50	5月	1	10 45	318	23 34	351	5 5	88	17 11	33	6月	1	11 8	301			5 55	129	17 40	34					
	2	10 44	349	21 56	285	3 43	2	16 50	124		2	11 29	331	23 51	343	5 31	47	17 47	41		2	11 9	341			6 28	131	18 11	36		2	0 29	348	11 40	299	6 28	131	18 11	36					
	3	望	11 36	357	22 48	292	4 38	-10	17 40		117	3	11 51	328			6 1	59	18 13		34	3	0 24	342	12 11	324			6 30		72	18 37	29	3	1 2	347	12 14	287	7 1	132	18 43	40		
	4		12 23	359	23 37	298	5 31	-15	18 25		111	4	0 24	348	12 32	318	6 30	72	18 37		29	4	1 34	341	12 50	292	7 36	132	19 16		45	4	1 34	341	12 50	292	7 36	132	19 16	45				
	5			13 5	356	6 18	-14	19 7	105		5	0 57	339	12 32	318	6 59	87	19 1	27		5	2 7	339	13 30	287	8 13	133	19 53	53		5	2 7	339	13 30	287	8 13	133	19 53	53					
	6		0 24	300	13 41	351	7 1	-6	19 46		98	6	1 30	332	12 56	306	7 29	102	19 26		30	6	2 43	337	14 16	280	8 55	133	20 36		65	6	2 43	337	14 16	280	8 55	133	20 36	65				
	7		1 9	299	14 14	344	7 39	9	20 24		92	7	2 4	323	13 22	289	8 2	118	19 54		39	7	3 23	333	15 13	273	9 44	131	21 28		82	7	3 23	333	15 13	273	9 44	131	21 28	82				
	8		1 54	293	14 45	335	8 15	30	21 2		87	8	2 41	311	13 52	268	8 40	136	20 26		53	8	4 11	326	16 24	271	10 40	125	22 31		102	8	4 11	326	16 24	271	10 40	125	22 31	102				
	9		2 41	282	15 15	323	8 52	57	21 42		83	9	3 25	296	14 30	244	9 29	154	21 9		73	9	5 5	318	17 44	279	11 41	113	23 45		119	9	5 5	318	17 44	279	11 41	113	23 45	119				
	10		3 32	269	15 47	305	9 32	88	22 26		82	10	4 25	282	15 35	221	10 41	166	22 15		94	10	6 4	312	19 5	299			12 43		93	10	6 4	312	19 5	299			12 43	93				
	11	下弦	4 35	258	16 27	284	10 23	122	23 19		80	11	5 49	274	17 30	213	12 28	163	23 52		104	11	7 3	309	20 17	324	1 6	129	13 41		70	11	7 3	309	20 17	324	1 6	129	13 41	70				
	12		5 55	254	17 20	261	11 34	151				12	7 16	280	19 16	234			13 55		142	12	7 59	308	21 21	347	2 23	133	14 35		47	12	7 59	308	21 21	347	2 23	133	14 35	47				
	13		7 26	264	18 29	245	0 21	77	13 12		164	13	8 21	296	20 26	268	1 27	96	14 47		115	13	8 51	308	22 19	364	3 30	133	15 27		27	13	8 51	308	22 19	364	3 30	133	15 27	27				
	14		8 42	283	19 42	240	1 26	68	14 42		157	14	9 9	312	21 19	303	2 39	77	15 28		89	14	9 40	309	23 14	374	4 28	133	16 19		14	14	9 40	309	23 14	374	4 28	133	16 19	14				
	15		9 39	302	20 42	246	2 26	56	15 42		143	15	9 49	324	22 6	331	3 35	61	16 6		65	15	10 29	310			5 21	134	17 10		7	15	10 29	310			5 21	134	17 10	7				
	16		10 24	315	21 31	258	3 17	43	16 26		129	16	10 24	330	22 50	350	4 22	54	16 43		45	16	0 6	377	11 18	311			6 12		134	18 2	6	16	0 6	377	11 18	311			6 12	134	18 2	6
	17		11 3	323	22 14	272	4 3	30	17 3		118	17	10 56	332	23 34	361	5 6	56	17 19		28	17	0 56	376	12 9	311	7 0	133	18 51		11	17	0 56	376	12 9	311	7 0	133	18 51	11				
	18		11 39	328	22 53	285	4 45	19	17 37		110	18	11 27	329			5 48	67	17 54		15	18	1 42	372	13 1	309	7 46	130	19 39		22	18	1 42	372	13 1	309	7 46	130	19 39	22				
	19	朔	12 11	331	23 30	296	5 24	10	18 10		103	19	0 18	364	11 57	323	6 29	82	18 30		6	19	2 5	365	13 54	304	8 32	126	20 25		4	19	2 5	365	13 54	304	8 32	126	20 25	4				
	20				12 42	334	6 1	5	18 44		97	20	1 2	362	12 29	314	7 10	100	19 7		5	20	3 5	357	14 50	296	9 19	121	21 11		65	20	3 5	357	14 50	296	9 19	121	21 11	65				
	21		0 7	302	13 11	338	6 36	4	19 17		89	21	1 49	354	13 5	299	7 54	119	19 47		12	21	4 28	331	15 51	287	10 9	115	22 1		95	21	4 28	331	15 51	287	10 9	115	22 1	95				
	22		0 44	306	13 38	340	7 9	9	19 50		81	22	2 39	341	13 48	279	8 43	136	20 34		29	22	5 15	315	17 1	282	11 2	109	22 59		125	22	5 15	315	17 1	282	11 2	109	22 59	125				
	23		1 24	305	14 6	338	7 43	21	20 24		72	23	3 37	326	14 46	255	9 45	150	21 33		54	23	6 9	300	19 39	299	0 11	150	12 59		91	23	6 9	300	19 39	299	0 11	150	12 59	91				
	24		2 7	301	14 35	331	8 20	41	21 1		63	24	4 47	312	16 14	235	11 9	155	22 53		79	24	7 8	289	20 45	318			13 54		79	24	7 8	289	20 45	318			13 54	79				
	25		2 57	294	15 9	316	9 2	70	21 44		56	25	6 8	305	18 9	236			12 45		142	25	8 3	284	21 40	336	2 45	162	14 44		67	25	8 3	284	21 40	336	2 45	162	14 44	67				
	26	上弦	3 58	284	15 50	293	9 55	106	22 37		53	26	7 24	307	19 42	260	0 28	92	13 59		117	26	8 53	284	22 25	347	3 42	156	15 28		57	26	8 53	284	22 25	347	3 42	156	15 28	57				
	27		5 16	276	16 46	267	11 9	141	23 46		51	27	8 24	313	20 47	290	1 52	90	14 51		91	27	9 36	288	23 6	352	4 28	149	16 9		50	27	9 36	288	23 6	352	4 28	149	16 9	50				
	28		6 56	279	18 6	247			12 57		161	28	9 11	319	21 37	318	2 57	84	15 33		69	28	10 15	293	23 43	352	5 7	144	16 47		46	28	10 15	293	23 43	352	5 7	144	16 47	46				
	29		8 33	298	19 39	243	1 7	44	14 46		154	29	9 48	321	22 20	337	3 47	80	16 9		52	29	10 25	293								29	10 25	293										
	30		9 46	321	20 59	256	2 29	30	15 58		135	30	10 18	321	22 58	347	4 29	82	16 41		41	30	11 5	303	23 19	353	4 43	124	16 36		36	30	11 5	303	23 19	353	4 43	124	16 36	36				
	31		10 43	338	22 2	275	3 40	12	16 50		116												31	望	10 36	302	23 55	352	5 20		127	17 8	34	31	望	10 36	302	23 55	352	5 20	127	17 8	34	
2月	1	望	11 29	347	22 54	293	4 39	-2	17 34	5月	1	10 45	318	23 34	351	5 5	88	17 11	33	6月	1	11 8	301			5 55	129	17 40	34															
	2		12 9	350	23 39	306	5 29	-10	18 13		90	2	11 9	316			5 38	96	17 38		28	2	0 29	348	11 40	299	6 28	131	18 11	36	2	0 29	348	11 40	299	6 28	131	18 11	36					
	3				12 43	348	6 11	-9	18 48		81	3	0 8	350	11 34	312	6 10	105	18 5		27	3	1 2	347	12 14	287	7 1	132	18 43	40	3	1 2	347	12 14	287	7 1	132	18 43	40					
	4		0 20	313	13 12	345	6 47	0	19 20		72	4	0 41	346	12 1	305	6 41	114	18 31		29	4	1 34	341	12 50	292	7 36	132	19 16	45	4	1 34	341	12 50	292	7 36	132	19 16	45					
	5		0 58	314	13 37	340	7 19	15	19 51		64	5	1 14	340	12 29	297	7 14	121	18 59		33	5	2 7	339	13 30	287	8 13	133	19 53	53	5	2 7	339	13 30	287	8 13	133	19 53	53					
	6		1 35	310	13 59	334	7 48	36	20 20		57	6	1 47	333	13 1	285	7 48	129	19 29		42	6	2 43	337	14 16	280	8 55	133	20 36	65	6	2 43	337	14 16	280	8 55	133	20 36	65					
	7		2 14	301	14 22	323	8 18	61	20 50		55	7	2 22	325	13 37	271																												

青木

AOKI

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	日	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm														
7月	1	0 17	351	11 29	305	.	6 15	137	17 59	43		10月	1	0 55	340	14 12	355	.	7 34	43	20 13	147																	
	2	0 48	350	12 5	309	.	6 48	133	18 33	43			2	1 28	321	15 6	340	.	8 13	50	21 6	172																	
	3	1 18	352	12 42	311	.	7 22	129	19 7	46			3	2 10	294	16 18	324	.	9 4	66	22 24	192																	
	4	1 48	354	13 21	311	.	7 56	124	19 42	52			4	3 14	264	17 53	317	.	10 18	88																			
	5	2 17	355	14 4	308	.	8 32	118	20 20	65			5	5 14	245	19 28	326	.	0 25	191	12 1	101																	
	6	2 50	353	14 54	304	.	9 12	112	21 3	85		6	7 18	261	20 36	342	.	2 3	163	13 41	94																		
	7	3 26	344	15 53	300	.	9 56	104	21 55	111		7	8 36	296	21 26	355	.	3 0	131	14 53	78																		
	8	4 9	330	17 5	300	.	10 48	94	23 2	140		8	9 31	329	22 5	361	.	3 43	103	15 47	67																		
	9	5 1	313	18 29	308	.	11 47	83			9	10 16	354	22 38	362	.	4 21	82	16 31	65																			
	10	6 4	298	19 54	325	.	0 26	162	12 53	69		10	10 56	367	23 5	358	.	4 54	67	17 9	73																		
	11	7 15	291	21 10	346	.	2 0	169	14 1	52		11	11 33	372	23 29	353	.	5 25	56	17 42	86																		
	12	8 23	292	22 14	363	.	3 20	164	15 6	37		12	12 9	370	23 50	346	.	5 53	50	18 14	102																		
	13	9 26	300	23 10	375	.	4 23	154	16 8	24		13			12 43	364	.	6 20	46	18 44	117																		
	14	10 24	311			.	5 17	144	17 6	16		14	0 12	338	13 17	355	.	6 45	45	19 15	133																		
	15	0 0	380	11 18	321	.	6 5	136	17 58	14		15	0 37	326	13 53	344	.	7 11	50	19 49	148																		
	16	0 44	380	12 8	329	.	6 48	128	18 45	19		16	1 4	308	14 31	332	.	7 39	59	20 29	163																		
	17	1 23	377	12 56	331	.	7 29	119	19 27	32		17	1 36	286	15 16	317	.	8 12	75	21 19	178																		
	18	1 57	372	13 42	329	.	8 8	111	20 4	52		18	2 15	261	16 15	303	.	8 54	95	22 32	188																		
	19	2 28	365	14 29	322	.	8 45	103	20 41	79		19	3 20	238	17 36	296	.	9 59	117																				
	20	2 58	354	15 19	311	.	9 24	98	21 21	110		20	5 17	229	18 59	302	.	0 20	182	11 34	129																		
	21	3 28	337	16 16	299	.	10 5	97	22 8	145		21	7 4	248	20 1	315	.	1 42	159	13 8	122																		
	22	4 4	315	17 29	292	.	10 52	98	23 12	176		22	8 13	282	20 47	330	.	2 30	131	14 19	105																		
	23	4 52	290	18 57	296	.	11 50	100				23	9 3	317	21 25	342	.	3 9	103	15 13	89																		
	24	5 58	269	20 19	312	.	0 46	194	12 56	98		24	9 48	345	21 59	348	.	3 45	78	15 59	80																		
	25	7 17	260	21 22	329	.	2 25	190	14 2	91		25	10 30	365	22 30	350	.	4 19	57	16 42	81																		
	26	8 26	265	22 10	343	.	3 32	174	14 59	80		26	11 12	375	22 59	347	.	4 54	40	17 23	90																		
	27	9 20	278	22 51	351	.	4 17	159	15 49	69		27	11 54	378	23 28	341	.	5 28	28	18 3	103																		
	28	10 4	295	23 26	355	.	4 53	147	16 33	58		28	12 37	375	23 59	331	.	6 2	20	18 43	119																		
	29	10 43	310	23 57	357	.	5 26	138	17 12	50		29			13 23	367	.	6 39	18	19 26	136																		
	30	11 20	323			.	5 58	131	17 48	45		30	0 35	318	14 12	356	.	7 19	23	20 14	151																		
	31	0 27	360	11 56	331	.	6 29	124	18 22	45		31	1 17	299	15 7	342	.	8 4	37	21 12	164																		
8月	1	0 54	364	12 32	335	.	7 1	117	18 54	49		11月	1	2 11	277	16 13	329	.	9 1	59	22 29	169																	
	2	1 19	366	13 9	336	.	7 32	109	19 26	59			2	3 31	255	17 30	321	.	10 15	83																			
	3	1 45	366	13 49	334	.	8 3	99	20 0	76			3	5 23	248	18 47	321	.	0 3	159	11 47	100																	
	4	2 11	361	14 34	330	.	8 37	90	20 39	101			4	7 5	267	19 51	327	.	1 24	134	13 15	102																	
	5	2 40	349	15 28	322	.	9 14	83	21 26	133			5	8 18	298	20 41	332	.	2 22	104	14 26	97																	
	6	3 17	329	16 36	314	.	10 1	79	22 29	167		6	9 14	327	21 22	335	.	3 7	77	15 21	93																		
	7	4 5	304	18 6	312	.	11 1	80			7	10 0	349	21 55	334	.	3 46	56	16 7	95																			
	8	5 17	280	19 46	324	.	0 4	192	12 19	78		8	10 41	361	22 24	331	.	4 21	42	16 46	101																		
	9	6 53	271	21 8	345	.	2 0	192	13 44	69		9	11 19	365	22 50	326	.	4 52	33	17 22	109																		
	10	8 22	281	22 11	364	.	3 24	173	15 2	53		10	11 55	362	23 16	321	.	5 21	29	17 55	118																		
	11	9 32	303	23 2	377	.	4 22	152	16 8	37		11	12 29	356	23 43	314	.	5 49	28	18 28	127																		
	12	10 29	324	23 44	382	.	5 9	135	17 3	27		12			13 3	349	.	6 16	31	19 0	133																		
	13	11 18	341			.	5 50	122	17 50	26		13	0 13	305	13 36	341	.	6 45	36	19 35	140																		
	14	0 21	381	12 2	351	.	6 27	111	18 30	34		14	0 45	293	14 11	332	.	7 15	45	20 13	146																		
	15	0 52	378	12 43	353	.	7 2	101	19 4	50		15	1 22	278	14 50	323	.	7 50	58	20 58	152																		
	16	1 19	372	13 22	349	.	7 34	92	19 36	72		16	2 6	262	15 36	314	.	8 32	74	21 55	155																		
	17	1 42	365	14 2	341	.	8 5	85	20 8	99		17	3 6	247	16 33	305	.	9 27	94	23 7	152																		
	18	2 5	354	14 45	329	.	8 36	82	20 42	129		18	4 31	240	17 39	302	.	10 41	111																				
	19	2 30	336	15 34	314	.	9 8	85	21 23	161		19	6 6	250	18 45	305	.	0 22	136	12 6	118																		
	20	2 59	310	16 37	301	.	9 47	94	22 21	192		20	7 26	276	19 41	311	.	1 24	111	13 26	115																		
	21	3 38	280	18 6	294	.	10 38	107				21	8 29	308	20 28	318	.	2 14	83	14 32	108																		
	22	4 45	251	19 47	303	.	0 0	211	11 51	118		22	9 22	336	21 9	322	.	2 58	55	15 29	104																		
	23	6 38	239	20 58	320	.	2 16	201	13 19	116		23	10 11	357	21 48	323	.	3 39	31	16 19	104																		
	24	8 10	253	21 46	336	.	3 21	177	14 34	102		24	10 59	368	22 25	321	.	4 20	12	17 6	110																		
	25	9 8	278	22 24	349	.	3 59	156	15 30	84		25	11 47	372	23 4	317	.	5 1	1	17 53	117																		
	26	9 52	305	22 56	357	.	4 30	139	16 15	67		26	12 34	369	23 45	311	.	5 44	-5	18 38	125																		
	27	10 31	327	23 26	364	.	5 1	126	16 55	54		27			13 23	364	.	6 29	-3	19 26	131																		
	28	11 7	344	23 54	368	.	5 32	114	17 31	49		28	0 31	302	14 11	355	.	7 16	6	20 15	135																		
	29	11 43	353			.	6 3	104	18 4	52		29	1 22	290	15 1	345	.	8 5	22	21 10	136																		
	30	0 20	370	12 19	357	.	6 33	94	18 37	61		30	2 22	276	15 53	333	.	8 59	44	22 12	132																		
	31	0 44	370	12 56	357	.	7 3	84	19 9	77																													
9月	1	1 6	366	13 35	354	.	7 31	74	19 42	99		12月	1	3 35	263	16 49	321	.	10 1	71	23 20	123																	
	2	1 30	357	14 19	347	.	8 2	66	20 20	127			2	5 0	257	17 49	311	.	11 12	97																			
	3	1 58	340																																				