

三田尻
MITAJIRI

2026 年

満 潮					干 潮				
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	
1月	1	7 18 284	18 31 253	.	0 21 20	13 13 129			
	2	8 15 303	19 26 262	.	1 18 -2	14 10 121			
	3	9 3 316	20 17 272	.	2 10 -19	14 57 112			
	4	9 48 321	21 5 279	.	2 59 -28	15 40 104			
	5	10 29 319	21 52 280	.	3 44 -27	16 22 98			
	6	11 6 312	22 37 275	.	4 27 -17	17 2 93			
	7	11 41 302	23 21 264	.	5 6 3	17 41 91			
	8		12 14 288	.	5 44 28	18 22 90			
	9	0 8 248	12 46 273	.	6 20 59	19 5 91			
	10	0 59 229	13 18 255	.	6 58 90	19 55 93			
	11	下弦 2 2 212	13 55 237	.	7 44 122	20 55 94			
	12	3 31 203	14 45 219	.	8 52 149	22 9 90			
	13	5 21 209	15 57 207	.	10 43 162	23 22 79			
	14	6 42 227	17 17 206	.		12 23 158			
	15	7 32 246	18 19 213	.	0 21 63	13 20 145			
	16	8 10 263	19 7 226	.	1 9 46	13 59 132			
	17	8 43 276	19 46 241	.	1 49 29	14 31 120			
	18	9 13 286	20 23 255	.	2 25 14	15 1 109			
	19	9 43 293	20 59 266	.	2 59 4	15 31 99			
	20	10 11 298	21 35 273	.	3 32 -2	16 2 90			
	21	10 40 300	22 13 276	.	4 4 -3	16 34 81			
	22	11 8 299	22 52 274	.	4 37 3	17 8 73			
	23	11 37 294	23 35 266	.	5 11 17	17 45 66			
	24		12 7 284	.	5 47 38	18 25 62			
	25	0 24 254	12 40 269	.	6 26 66	19 11 60			
	26	上弦 1 23 239	13 19 250	.	7 14 99	20 8 59			
	27	2 43 225	14 10 230	.	8 21 133	21 23 58			
	28	4 34 224	15 29 214	.	10 12 156	22 52 48			
	29	6 19 243	17 9 213	.		12 13 153			
	30	7 28 268	18 30 227	.	0 13 28	13 25 135			
	31	8 18 290	19 30 248	.	1 17 6	14 13 115			

2月	1	8 58 304	20 20 268	.	2 9 -12	14 52 97			
	2	9 34 311	21 4 281	.	2 54 -22	15 28 82			
	3	10 6 312	21 45 287	.	3 33 -21	16 2 70			
	4	10 36 308	22 24 285	.	4 9 -11	16 35 61			
	5	11 2 300	23 2 275	.	4 42 8	17 8 56			
	6	11 27 288	23 40 260	.	5 13 32	17 40 56			
	7	11 51 273		.	5 43 60	18 13 59			
	8	0 21 241	12 15 255	.	6 13 89	18 49 67			
	9	1 9 221	12 39 234	.	6 47 120	19 32 77			
	10	下弦 2 17 203	13 8 213	.	7 32 148	20 35 88			
	11	4 20 196	13 59 192	.	9 23 171	22 14 90			
	12	6 26 211	16 20 181	.	12 19 165	23 49 78			
	13	7 20 233	18 1 193	.		13 17 147			
	14	7 55 253	18 56 214	.	0 49 58	13 48 129			
	15	8 24 270	19 37 237	.	1 32 37	14 15 111			
	16	8 51 284	20 14 259	.	2 9 18	14 42 93			
	17	9 17 295	20 50 276	.	2 42 4	15 10 76			
	18	9 42 302	21 26 289	.	3 14 -3	15 39 60			
	19	10 8 305	22 3 295	.	3 46 -3	16 10 45			
	20	10 34 304	22 42 293	.	4 18 7	16 42 33			
	21	11 1 297	23 24 285	.	4 52 24	17 16 26			
	22	11 28 284		.	5 26 49	17 53 25			
	23	0 10 268	11 58 265	.	6 4 81	18 36 32			
	24	1 6 247	12 32 242	.	6 49 117	19 30 45			
	25	上弦 2 26 225	13 17 216	.	7 57 151	20 51 59			
	26	4 37 220	14 57 194	.	10 27 168	22 41 59			
	27	6 27 241	17 21 198	.		12 35 150			
	28	7 24 265	18 41 223	.	0 12 42	13 28 124			

3月	1	8 4 284	19 34 251	.	1 14 22	14 4 99			
	2	8 37 297	20 17 274	.	2 1 7	14 36 77			
	3	9 6 304	20 56 289	.	2 40 0	15 6 59			
	4	9 33 305	21 32 295	.	3 15 3	15 36 45			
	5	9 57 302	22 7 294	.	3 46 14	16 4 35			
	6	10 20 295	22 42 286	.	4 16 31	16 33 31			
	7	10 42 284	23 16 273	.	4 44 51	17 1 31			
	8	11 4 271	23 52 256	.	5 12 74	17 29 37			
	9	11 25 253		.	5 41 99	17 59 48			
	10	0 33 237	11 47 234	.	6 13 124	18 34 64			
	11	下弦 1 26 216	12 11 213	.	6 53 149	19 22 82			
	12	3 3 201	12 42 191	.	8 20 171	20 52 97			
	13	5 36 208	15 18 173	.	11 58 167	22 59 94			
	14	6 43 229	17 39 188	.		12 52 145			
	15	7 19 250	18 38 215	.	0 16 74	13 20 122			
	16	7 47 269	19 20 244	.	1 4 52	13 46 99			
	17	8 13 284	19 58 271	.	1 42 33	14 12 75			
	18	8 39 296	20 35 293	.	2 17 20	14 40 52			
	19	9 4 304	21 12 308	.	2 50 15	15 10 30			
	20	9 30 306	21 51 315	.	3 24 19	15 41 12			
	21	9 57 303	22 32 312	.	3 59 31	16 14 1			
	22	10 25 294	23 15 300	.	4 34 51	16 50 -2			
	23	10 55 279		.	5 12 78	17 29 5			
	24	0 4 260	11 27 258	.	5 54 108	18 15 22			
	25	1 3 256	12 5 233	.	6 46 139	19 13 45			
	26	上弦 2 29 235	13 1 205	.	8 13 164	20 41 67			
	27	4 34 232	15 25 188	.	10 55 163	22 34 73			
	28	6 4 248	17 33 205	.		12 23 137			
	29	6 55 266	18 40 234	.	0 0 62	13 6 109			
	30	7 32 280	19 27 261	.	0 58 48	13 39 83			
	31	8 2 289	20 7 282	.	1 42 40	14 9 61			

満 潮					干 潮				
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	
4月	1	8 28 294	20 43 295	.	2 18 39	14 37 43			
	2	8 52 294	21 17 302	.	2 51 43	15 5 30			
	3	9 16 292	21 50 301	.	3 21 53	15 32 21			
	4	9 38 286	22 23 296	.	3 51 65	15 59 19			
	5	10 2 278	22 57 285	.	4 20 80	16 27 21			
	6	10 25 266	23 32 271	.	4 49 97	16 56 29			
	7	10 50 252		.	5 21 114	17 26 42			
	8	0 11 254	11 16 235	.	5 56 133	18 1 59			
	9	0 59 237	11 47 216	.	6 42 152	18 46 79			
	10	下弦 2 13 222	12 34 196	.	8 2 167	20 0 97			
	11	4 7 220	14 47 182	.	10 29 165	21 52 103			
	12	5 31 234	16 59 197	.	11 51 143	23 23 92			
	13	6 19 252	18 6 225	.		12 31 117			
	14	6 54 269	18 53 257	.	0 21 75	13 2 89			
	15	7 24 284	19 35 286	.	1 6 60	13 33 60			
	16	7 52 294	20 16 309	.	1 46 51	14 4 32			
	17	8 22 301	20 57 325	.	2 24 49	14 38 8			
	18	8 52 302	21 40 330	.	3 3 55	15 13 -8			
	19	9 23 298	22 24 325	.	3 42 68	15 51 -16			
	20	9 57 289	23 12 312	.	4 23 86	16 32 -12			
	21	10 34 273		.	5 7 108	17 17 2			
	22	0 5 292	11 15 253	.	5 56 130	18 9 25			
	23	1 8 271	12 7 230	.	7 0 149	19 12 52			
	24	上弦 2 28 255	13 31 208	.	8 33 159	20 34 76			
	25	3 59 250	15 39 204	.	10 25 149	22 9 88			
	26	5 13 256	17 18 221	.	11 40 125	23 29 89			
	27	6 6 265	18 22 245	.		12 27 99			
	28	6 45 273	19 10 268	.	0 28 86	13 3 76			
	29	7 17 278	19 51 286	.	1 14 84	13 35 55			
	30	7 45 281	20 27 298	.	1 53 85	14 5 40			

5月	1	8 11 281	21 2 304	2 27 88	14 34 28
	2	8 37 280	21 35 305	2 59 94	15 3 22
	3	9 3 277	22 9 302	3 31 101	15 32 21
	4	9 30 272	22 43 294	4 2 109	16 2 24
	5	9 58 264	23 18 284	4 34 118	16 33 32
6	10 29 254	23 57 272	5 9 128	17 7 44	
7	11 3 241		5 48 139	17 45 59	
8	0 43 260	11 45 227	6 36 150	18 30 76	
9	1 41 250	12 46 212	7 43 157	19 31 93	
10	下弦 2 53 245	14 23 205	9 13 154	20 52 105	
11	4 6 249	16 7 215	10 33 137	22 18 107	
12	5 4 258	17 23 239	11 28 111	23 29 101	
13	5 49 269	18 21 269		12 11 81	
14	6 28 279	19 11 297	0 25 94	12 50 50	
15	7 5 288	19 58 319	1 14 90	13 29 22	
16	7 41 294	20 45 333	2 0 90	14 9 0	
17	8 19 296	21 33 337	2 45 95	14 51 -13	
18	8 58 293	22 22 333	3 31 104	15 36 -16	
19	9 41 287	23 13 322	4 17 115	16 23 -9	
20	10 27 275		5 7 126	17 14 8	
21	0 6 307	11 19 260	6 1 136	18 7 31	
22	1 2 291	12 22 243	7 2 142	19 5 58	
23	2 2 278	13 41 230	8 14 142	20 11 82	
24	3 5 268	15 14 225	9 32 134	21 25 107	
25	4 6 263	16 43 234	10 42 118	22 41 121	
26	5 1 261	17 54 250	11 37 98	23 48 127	
27	5 47 262	18 50 268		12 22 79	
28	6 26 263	19 35 284	0 43 129	13 0 62	
29	7 1 265	20 14 296	1 29 128	13 34 49	
30	7 34 268	20 50 303	2 8 127	14 7 39	
31	望 8 5 270	21 24 306	2 43 127	14 40 33	

三田尻

MITAJIRI

2026 年

満 潮										干 潮											
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm			
7月	1	8 58	278	22 19	313	3 37	137	15 34	39	10月	1	11 36	315	23 0	292	5 2	37	17 27	138		
	2	9 34	282	22 51	313	4 9	133	16 8	40		2	12 33	292	23 38	269	5 46	51	18 17	166		
	3	10 12	283	23 22	312	4 43	129	16 41	45		3	下弦		13 51	271	6 42	72	19 34	189		
	4	10 51	280	23 54	308	5 19	126	17 16	55		4		0 32	243	15 44	265	8 2	93	21 56	194	
	5	11 35	274			5 57	122	17 53	70		5		2 34	224	17 22	277	9 50	101	23 41	170	
	6	0 27	303	12 24	267	6 39	118	18 34	89	6		4 51	235	18 20	295	11 22	93				
	7	1 3	294	13 23	260	7 26	112	19 23	113	7		6 7	264	19 0	309	0 32	140	12 26	80		
	8	1 44	283	14 36	256	8 21	104	20 26	138	8		6 59	292	19 33	319	1 9	112	13 13	71		
	9	2 34	271	16 2	260	9 25	93	21 48	158	9		7 42	314	20 2	323	1 42	87	13 53	69		
	10	3 36	262	17 30	275	10 33	77	23 20	167	10		8 21	329	20 28	323	2 13	66	14 29	73		
	11	4 45	260	18 45	296	11 41	57			11	朔	8 58	335	20 53	320	2 42	51	15 2	84		
	12	5 54	265	19 46	317	0 40	163	12 44	36	12		9 33	334	21 18	313	3 12	43	15 33	97		
	13	6 56	277	20 39	333	1 42	153	13 42	17	13		10 8	326	21 42	303	3 41	41	16 4	113		
	14	7 52	291	21 25	343	2 33	142	14 34	5	14		10 43	314	22 7	291	4 10	45	16 36	129		
	15	8 44	303	22 8	345	3 19	131	15 23	2	15		11 20	298	22 33	275	4 40	54	17 9	146		
	16	9 34	310	22 47	342	4 2	121	16 8	8	上弦	16		12 1	281	23 1	257	5 12	68	17 46	163	
	17	10 22	310	23 23	334	4 43	113	16 51	25		17		12 52	263	23 34	238	5 49	86	18 36	179	
	18	11 9	303	23 56	322	5 24	108	17 31	50		18			14 6	249		6 36	106	20 1	191	
	19	11 57	289			6 5	105	18 9	80		19	上弦	0 26	217	15 51	247	7 50	124	22 20	185	
	20	0 28	307	12 47	272	6 47	105	18 48	114		20		2 47	205	17 11	258	9 38	131	23 36	164	
	21	上弦	1 0	290	13 47	255	7 33	108	19 32	146	望	21		4 50	219	17 59	274	11 6	122		
	22	1 34	271	15 4	243	8 27	112	20 33	175	22		5 54	246	18 33	288	0 15	138	12 4	107		
	23	2 16	252	16 46	243	9 33	114	22 12	193	23		6 39	275	19 2	301	0 45	110	12 47	93		
	24	3 20	236	18 17	257	10 48	110			24		7 19	302	19 30	311	1 14	82	13 26	84		
	25	4 47	230	19 15	274	0 2	191	11 56	99	25		7 57	324	19 57	317	1 44	55	14 2	80		
	26	6 0	236	19 56	290	1 8	179	12 50	85	望	26	望	8 36	340	20 26	319	2 15	32	14 39	83	
	27	6 53	249	20 30	303	1 49	166	13 34	70		27		9 16	346	20 57	317	2 49	14	15 16	93	
	28	7 36	265	21 0	313	2 21	154	14 11	57		28		9 59	343	21 30	309	3 25	5	15 56	107	
	29	8 13	280	21 29	320	2 50	142	14 46	47		29		10 45	332	22 6	296	4 5	6	16 39	126	
	30	8 48	292	21 56	325	3 19	132	15 18	42		30		11 36	314	22 47	278	4 49	17	17 27	145	
	31	9 24	301	22 23	328	3 48	122	15 50	41		31		12 36	294	23 38	255	5 39	36	18 26	163	
8月	1	10 0	305	22 49	328	4 19	112	16 21	47	11月	1			13 50	277	6 39	61	19 49	173		
	2	10 38	305	23 16	325	4 51	104	16 53	58		2	下弦	0 53	233	15 16	270	7 56	86	21 37	166	
	3	11 18	301	23 44	317	5 25	96	17 27	76		3		2 52	223	16 35	273	9 28	101	23 2	143	
	4			12 3	292	6 2	91	18 4	100		4		4 40	236	17 32	280	10 53	104	23 56	115	
	5	0 14	305	12 56	280	6 43	88	18 48	129		5		5 53	260	18 16	287	11 59	102			
	6	下弦	0 49	289	14 5	267	7 33	88	19 46	160	6		6 46	283	18 51	292	0 37	88	12 50	100	
	7	1 34	270	15 41	261	8 39	89	21 17	186	7		7 31	302	19 22	295	1 12	65	13 32	101		
	8	2 40	252	17 30	272	10 3	86	23 22	191	8		8 10	314	19 50	295	1 45	47	14 9	104		
	9	4 20	245	18 51	295	11 30	71			9	朔	8 46	321	20 18	293	2 16	35	14 43	109		
	10	5 52	256	19 47	318	0 49	176	12 42	51	10		9 21	321	20 45	289	2 46	28	15 16	116		
	11	7 0	278	20 30	335	1 43	155	13 39	31	上弦	11		9 56	316	21 14	283	3 17	27	15 48	123	
	12	7 54	301	21 9	345	2 26	135	14 28	19		12		10 30	308	21 43	275	3 48	31	16 21	131	
	13	8 41	318	21 43	348	3 4	117	15 11	17		13		11 6	297	22 14	265	4 20	39	16 56	139	
	14	9 25	327	22 14	345	3 40	102	15 50	26		14		11 45	284	22 49	251	4 53	51	17 35	148	
	15	10 7	327	22 43	337	4 15	91	16 26	45		15		12 28	271	23 30	236	5 30	67	18 22	157	
	16	10 48	319	23 9	326	4 50	85	16 59	70	上弦	16			13 22	260	6 14	84	19 25	163		
	17	11 30	305	23 35	310	5 24	83	17 32	99		17	上弦	0 27	220	14 28	253	7 9	102	20 50	161	
	18	12 13	286	23 59	291	5 59	87	18 5	129		18		1 59	209	15 39	253	8 24	117	22 13	145	
	19	上弦	0 25	271	13 2	266	6 36	96	18 41		160		19	3 46	215	16 39	259	9 51	122	23 10	120
	20			14 10	247	7 19	108	19 32	187		20		5 7	236	17 26	268	11 6	119	23 53	91	
	21	0 54	248	16 1	240	8 19	120	21 21	207	望	21		6 5	263	18 5	277			12 4	112	
	22	1 45	227	18 1	252	9 52	126				22		6 54	290	18 42	286	0 31	60	12 54	106	
	23	4 6	216	19 0	271	0 5	201	11 28	118		23		7 40	313	19 18	293	1 9	31	13 39	103	
	24	5 49	228	19 36	290	1 3	182	12 31	101		24	望	8 24	329	19 55	297	1 48	7	14 22	104	
	25	6 44	249	20 6	305	1 34	164	13 16	82		25		9 10	337	20 34	297	2 28	-10	15 6	108	
	26	7 25	271	20 32	317	2 0	146	13 52	66	望	26		9 57	335	21 15	294	3 12	-17	15 51	115	
	27	8 0	292	20 57	327	2 26	129	14 25	54		27		10 46	327	22 1	285	3 58	-15	16 38	124	
	28	8 35	309	21 22	333	2 53	113	14 56	48		28		11 37	314	22 51	271	4 46	-2	17 29	132	
	29	9 9	321	21 46	336	3 20	97	15 27	48		29		12 30	299	23 49	254	5 38	18	18 26	137	
	30	9 45	327	22 11	336	3 49	83	15 57	56		30				13 26	284	6 33	45	19 33	138	
	31	10 22	327	22 36	330	4 20	72	16 29	70												
9月	1	11 2	321	23 3	319	4 52	64	17 3	92	12月	1	下弦									
	2	11 46	308	23 32	304	5 27	62	17 40	119		2	1 0	237	14 26	271	7 34	73	20 49	132		
	3	下弦		12 38	290	6 8	67	18 23	150		3	2 30	226	15 28	262	8 45	100	22 5	117		
	4		0 5	283	13 49	270	6 58	78	19 24		181	4	4 6	229	16 27	258	10 4	119	23 9	97	
	5	0 48	259	15 41	260	8 10	91	21 25	202		5		5 29	242	17 20	256	11 20	128			
	6	2 10	236	17 40	274	9 53	96	23 48	191	6		7 22	278	18 44	258	0 43	56	13 15	129		
	7	4 33	235	18 47	298	11 31	84			7		8 4	291	19 20	261	1 21	41	13 57	126		
	8	6 5	258	19 32	318	0 52	165	12 40	63	8		8 41	299	19 53	263	1 56	29	14 33	124		
	9	7 4	287	20 8	332	1 33	138	13 31	47	9	朔	9 16	303	20 26	265	2 30	22	15 6	122		
	10	7 51	312	20 39	340	2 8	113	14 13	39	10		9 49	302	20 58	266	3 3	18	15 38	121		
	11	朔	8 33	329	21 8	342	2 41	92	14 51	42	11		10 22	299	21 32	265	3 35	19	16 11	121	
	12	9 12	337	21 34	338	3 12	76														