

砂津
SUNATSU

2026 年

満 潮					干 潮				
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	
1月	1	8 21	112	19 40	139	1 51	14	13 30	57
	2	9 18	120	20 38	146	2 48	3	14 25	51
	3	望	10 7 126	21 33 152	3 40	-5	15 13	44	
	4		10 50 129	22 24 153	4 27	-9	15 57 38		
	5		11 29 129	23 11 150	5 10	-8	16 38 34		
	6		12 6 127	23 53 143	5 48	-3	17 18 33		
	7			12 39 123	6 22	7	17 57 34		
	8		0 32 132	13 8 118	6 51	18	18 36 38		
	9		1 8 118	13 36 114	7 16	30	19 19 43		
	10		1 46 105	14 4 110	7 40	41	20 12 49		
	11	下弦	2 33 92	14 40 107	8 8	51	21 30 53		
	12		3 50 82	15 36 105	8 54	60	23 26 52		
	13		5 50 80	16 50 106	10 26	67			
	14		7 30 86	18 1 110	0 57	44	12 5 67		
	15		8 26 94	18 57 116	1 54	35	13 9 61		
	16		9 6 102	19 46 123	2 38	27	13 56 54		
	17		9 41 108	20 31 130	3 15	19	14 37 46		
	18		10 13 114	21 14 136	3 48	13	15 14 39		
	19	朔	10 44 117	21 56 140	4 19	8	15 50 33		
	20		11 14 120	22 37 142	4 48	5	16 26 29		
	21		11 42 121	23 16 140	5 15	4	17 2 26		
	22		12 10 121	23 56 135	5 42	7	17 39 25		
	23			12 37 120	6 9	12	18 19 26		
	24		0 36 127	13 2 118	6 36	20	19 3 29		
	25		1 19 115	13 30 116	7 4	31	19 56 33		
	26	上弦	2 11 102	14 6 114	7 38	43	21 8 37		
	27		3 27 88	15 6 111	8 23	56	22 56 37		
	28		5 36 83	16 49 111	9 50	67			
	29		7 30 90	18 29 118	0 42	29	12 8 68		
	30		8 35 102	19 46 128	1 56	16	13 28 59		
	31		9 20 113	20 48 139	2 51	4	14 24 46		
2月	1	望	9 59 122	21 40 147	3 37	-5	15 11 34		
	2		10 35 129	22 25 150	4 16	-9	15 53 25		
	3		11 7 132	23 4 148	4 51	-8	16 32 19		
	4		11 36 132	23 38 140	5 22	-3	17 8 17		
	5			2 129	5 48	6	17 42 19		
	6		0 9 130	12 22 126	6 9	16	18 15 23		
	7		0 36 117	12 39 121	6 26	27	18 47 30		
	8		1 3 104	12 55 117	6 42	37	19 24 37		
	9	下弦	1 33 91	13 18 112	7 0	47	20 12 46		
	10		2 18 78	13 57 105	7 20	57	21 46 53		
	11		4 47 70	15 19 99	7 38	68			
	12		8 13 78	17 18 99	0 37	50	11 24 72		
	13		8 36 88	18 38 106	1 57	39	12 51 64		
	14		9 1 98	19 38 116	2 35	29	13 44 53		
	15		9 27 107	20 29 126	3 5	20	14 26 42		
	16		9 54 115	21 14 135	3 32	12	15 4 32		
	17	朔	10 20 122	21 55 142	3 58	6	15 41 23		
	18		10 47 127	22 35 145	4 25	2	16 18 15		
	19		11 14 131	23 13 145	4 52	2	16 55 10		
	20		11 39 133	23 50 139	5 18	6	17 33 8		
	21			12 3 132	5 43	13	18 11 10		
	22		0 27 128	12 24 130	6 7	23	18 53 16		
	23	上弦	1 7 113	12 46 125	6 32	35	19 41 24		
	24		1 53 97	13 15 118	6 58	48	20 49 31		
	25		3 8 81	14 10 109	7 32	61	22 47 39		
	26		6 4 77	16 45 104	9 7	73			
	27		7 49 89	18 44 113	0 49	32	12 16 69		
	28		8 29 102	19 57 125	1 58	20	13 34 54		
3月	1	望	9 4 114	20 49 136	2 43	10	14 23 39		
	2		9 36 125	21 32 144	3 19	3	15 5 25		
	3		10 7 132	22 10 146	3 52	0	15 43 16		
	4		10 35 136	22 45 144	4 21	2	16 19 10		
	5		10 59 137	23 15 137	4 47	7	16 52 9		
	6		11 20 136	23 43 128	5 10	14	17 23 11		
	7		11 35 133		5 29	23	17 52 15		
	8		0 9 118	11 48 130	5 46	31	18 21 22		
	9		0 34 106	12 3 125	6 3	40	18 51 31		
	10		1 0 94	12 25 119	6 21	48	19 28 41		
	11	下弦	1 33 82	12 57 109	6 39	58	20 28 51		
	12		3 4 71	13 57 99	6 39	68	23 14 55		
	13		8 8 78	16 40 95	10 35	76			
	14		8 10 88	18 17 103	1 31	45	12 30 66		
	15		8 30 99	19 23 114	2 5	35	13 26 53		
	16		8 53 109	20 15 126	2 31	26	14 8 40		
	17		9 18 120	21 0 137	2 57	17	14 47 26		
	18		9 44 129	21 41 145	3 24	12	15 25 14		
	19	朔	10 11 137	22 21 149	3 52	9	16 4 5		
	20		10 38 143	23 0 147	4 21	10	16 43 -1		
	21		11 5 145	23 39 140	4 50	15	17 22 -2		
	22		11 29 144		5 17	24	18 3 2		
	23		0 18 127	11 52 139	5 44	34	18 46 11		
	24		1 0 111	12 17 132	6 10	45	19 37 23		
	25		1 50 95	12 50 121	6 39	57	20 48 35		
	26	上弦	3 18 81	14 4 108	7 21	68	22 43 41		
	27		6 1 83	17 10 106	9 34	76			
	28		7 17 94	18 44 115	0 33	36	12 23 66		
	29		7 56 107	19 45 125	1 33	29	13 26 49		
	30		8 30 118	20 32 134	2 13	22	14 10 34		
	31		9 1 128	21 12 139	2 46	18	14 49 22		

満 潮					干 潮				
日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm
4月	1		9 29 136	21 48 140		3 16 17		15 25 14	
	2	望	9 55 140	22 21 139		3 44 19		15 59 9	
	3		10 17 142	22 52 134		4 9 23		16 32 9	
	4		10 35 142	23 20 128		4 32 29		17 2 11	
	5		10 50 140	23 48 120		4 54 34		17 31 15	
	6		11 7 138			5 16 40		18 0 22	
	7		0 15 110			5 39 47		18 30 31	
	8		0 44 100	11 28 133		6 3 54		19 6 40	
	9		1 20 89	12 29 115		6 31 62		19 58 49	
	10	下弦	2 37 80	13 29 104		7 10 71		21 35 55	
	11		5 54 82	16 0 99		9 34 77		23 42 52	
	12		6 59 92	17 40 106		11 48 69			
	13		7 32 103	18 49 116		0 51 45		12 52 55	
	14		8 1 115	19 46 128		1 32 37		13 39 39	
	15		8 30 127	20 36 139		2 6 30		14 21 24	
	16		9 0 138	21 21 146		2 40 26		15 4 11	
	17	朔	9 30 147	22 5 149		3 15 25		15 46 1	
	18		10 1 153	22 47 147		3 49 27		16 28 -4	
	19		10 32 156	23 30 139		4 23 32		17 12 -4	
	20		11 2 154			4 55 39		17 56 2	
	21		0 13 127	11 34 147		5 28 47		18 43 13	
	22		1 0 114	12 10 137		6 1 56		19 38 26	
	23		1 58 101	13 3 124		6 41 64		20 47 38	
	24	上弦	3 23 93	15 2 113		7 41 72		22 16 45	
	25		5 0 95	16 56 112		9 49 74		23 40 45	
	26		6 14 103	18 15 117		11 57 64			
	27		7 4 113	19 16 123		0 42 43		13 1 49	
	28		7 42 124	20 4 128		1 25 41		13 47 37	
	29		8 15 133	20 46 132		2 1 39		14 26 27	
	30		8 44 139	21 23 134		2 33 39		15 3 21	
5月	1	望	9 9 144	21 58 134		3 3 40		15 38 17	
	2		9 31 146	22 31 133		3 31 42		16 11 16	
	3		9 52 147	23 2 129		3 58 45		16 43 18	
	4		10 14 147	23 33 123		4 26 48		17 14 22	
	5		10 39 144			4 54 51		17 45 28	
	6		0 4 116	11 7 139		5 23 55		18 17 34	
	7		0 38 108	11 40 132		5 53 60		18 53 42	
	8		1 20 101	12 23 124		6 29 66		19 39 48	
	9		2 27 95	13 29 115		7 19 72		20 42 54	
	10	下弦	4 3 95	15 19 110		8 52 76		22 1 55	
	11		5 19 102	16 52 113		10 46 70		23 15 54	
	12		6 13 112	18 7 120				12 4 58	
	13		6 55 124	19 13 129		0 16 51		13 2 43	
	14		7 33 136	20 10 138		1 8 48		13 53 28	
	15		8 11 147	21 2 144		1 55 46		14 41 15	
	16		8 49 157	21 51 147		2 38 46		15 29 6	
	17	朔	9 28 163	22 38 146		3 20 47		16 16 1	
	18		10 8 165	23 25 140		4 0 50		17 4 2	
	19		10 49 162			4 39 53		17 52 8	
	20		0 12 132	11 34 155		5 18 57		18 42 18	
	21		1 2 123	12 27 145		5 58 62		19 34 29	
	22		1 56 116	13 35 134		6 46 67		20 29 41	
	23	上弦	2 55 111	14 58 124		7 50 71		21 29 51	
	24		3 57 111	16 16 119		9 27 72		22 30 57	
	25		4 59 115	17 30 117		11 10 66		23 29 61	
	26		5 54 122	18 37 118				12 25 57	
	27		6 41 130	19 34 122		0 22 62		13 18 48	
	28		7 19 137	20 21 126		1 7 62		14 2 40	
	29		7 52 143	21 3 130		1 47 61		14 42 34	
	30		8 22 147	21 41 132		2 24 61		15 19 31	
31	望	8 50 151	22 17 133		2 59 60		15 54 29		
6月	1		9 20 153	22 52 132		3 32 59		16 29 30	
	2		9 51 153	23 26 129		4 4 59		17 2 31	
	3		10 24 152			4 37 60		17 34 34	
	4		0 0 125	10 59 148		5 9 62		18 6 39	
	5		0 35 121	11 39 143		5 43 65		18 39 43	
	6		1 15 117	12 26 136		6 22 68		19 17 48	
	7		2 0 115	13 26 129		7 11 72		20 1 53	
	8	下弦	2 53 114	14 42 124		8 20 74		20 54 59	
	9		3 52 119	16 3 122		9 47 70		21 56 83	
	10		4 50 125	17 25 123		11 13 62		23 4 67	
	11		5 45 135	18 44 128				12 26 50	
	12		6 36 145	19 52 135		0 13 68		13 28 37	
	13		7 27 155	20 51 141		1 15 68		14 24 25	
	14		8 17 164	21 44 145		2 9 66		15 18 16	
	15	朔	9 8 170	22 35 147		2 58 64		16 10 11	
	16		9 59 173	23 22 146		3 44 62		16 59 11	
	17		10 52 172			4 28 61		17 47 15	
	18		0 7 143	11 44 166		5 11 61		18 32 34	
	19		0 50 139	12 37 157		5 55 62		19 14 35	
	20		1 32 135	13 29 146		6 43 65		19 54 47	
	21		2 13 131	14 24 134		7 39 69		20 33 59	
	22	上弦	2 56 129	15 24 123		8 48 73		21 15 69	
	23		3 43 129	16 35 116		10 13 73		22 6 77	
	24		4 36 131	17 56 114		11 42 69		23 11 82	
	25		5 31 135	19 9 117				12 50 63	
	26		6 21 140	20 6 123		0 16 82		13 42 56	
	27		7 5 146	20 52 129		1 10 80		14 27 50	
	28		7 46 151	21 33 133		1 55 77		15 7 45	
	29		8 24 155	22 11 137		2 35 73		15 45 42	
	30	望	9 3 159	22 46 138		3 12 69		16 19 40	

砂津
SUNATSU

2026 年

		満 潮				干 潮			
日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm
7月	1	9 42	161	23 19	139	3 47	66	16 51	39
	2	10 21	161	23 50	138	4 22	65	17 21	40
	3	11 1	159			4 57	64	17 50	42
	4	0 21	137	11 42	156	5 33	65	18 19	45
	5	0 52	136	12 26	150	6 12	67	18 48	50
	6	1 23	135	13 14	143	6 58	69	19 22	57
	7	1 58	135	14 11	135	7 53	70	20 2	66
	8	2 40	136	15 21	127	9 3	70	20 52	75
	9	3 35	139	16 52	123	10 31	67	22 0	84
	10	4 43	144	18 29	125	12 0	59	23 32	88
	11	5 55	151	19 48	132			13 15	48
	12	7 2	160	20 51	140	0 51	86	14 18	37
	13	8 5	169	21 44	148	1 53	80	15 15	27
	14	9 7	177	22 29	153	2 46	73	16 5	21
	15	10 4	181	23 10	156	3 34	66	16 51	20
	16	10 55	182	23 48	157	4 20	61	17 31	24
	17	11 41	177			5 4	58	18 8	32
	18	0 23	155	12 23	167	5 47	58	18 40	44
	19	0 55	152	13 3	154	6 29	62	19 7	56
	20	1 24	148	13 42	140	7 14	67	19 33	69
	21	1 52	144	14 27	126	8 4	74	20 0	80
	22	2 25	141	15 31	115	9 12	79	20 39	90
	23	3 13	138	17 17	111	10 50	81	21 55	97
	24	4 24	137	19 5	115	12 27	77	23 36	98
	25	5 38	140	20 9	123			13 34	69
	26	6 37	146	20 52	131	0 46	94	14 22	62
	27	7 28	153	21 28	138	1 36	87	15 1	55
	28	8 15	159	22 0	143	2 19	79	15 35	50
	29	8 59	165	22 30	147	2 57	73	16 5	46
	30	9 41	169	22 58	150	3 34	67	16 33	43
	31	10 22	171	23 26	152	4 10	63	17 0	42
8月	1	11 1	171	23 52	153	4 46	61	17 25	44
	2	11 39	167			5 23	60	17 50	48
	3	0 17	153	12 18	160	6 1	60	18 16	55
	4	0 42	153	12 59	151	6 43	63	18 43	64
	5	1 7	151	13 46	139	7 31	66	19 15	75
	6	1 39	149	14 49	127	8 34	70	19 57	87
	7	2 31	147	16 37	118	10 6	72	21 5	98
	8	4 1	146	18 40	122	11 54	67	23 14	102
	9	5 44	151	20 0	132			13 17	56
	10	7 5	161	20 51	143	0 47	95	14 19	44
	11	8 14	172	21 33	153	1 50	83	15 9	35
	12	9 12	182	22 11	161	2 41	71	15 52	29
	13	10 1	187	22 45	166	3 28	60	16 29	29
	14	10 45	186	23 17	168	4 11	53	17 3	34
	15	11 23	180	23 45	167	4 52	51	17 32	42
	16	11 58	169			5 30	52	17 57	53
	17	0 9	163	12 30	155	6 7	57	18 17	65
	18	0 29	159	13 1	141	6 43	64	18 35	75
	19	0 46	154	13 35	127	7 22	72	18 54	85
	20	1 8	148	14 25	115	8 13	81	19 19	95
	21	1 47	141	16 46	108	9 46	87	20 15	105
	22	3 13	135	19 31	115	12 10	85	23 7	107
	23	5 10	136	20 9	125			13 31	76
	24	6 25	143	20 39	134	0 32	99	14 13	67
	25	7 21	152	21 6	141	1 24	88	14 44	59
	26	8 10	160	21 33	149	2 6	78	15 12	52
	27	8 53	168	21 59	155	2 43	68	15 37	47
	28	9 34	174	22 25	160	3 20	60	16 2	44
	29	10 13	177	22 51	164	3 57	54	16 28	44
	30	10 51	176	23 15	166	4 33	49	16 54	47
	31	11 28	172	23 38	166	5 11	48	17 19	53
9月	1	12 5	163	23 59	164	5 49	49	17 44	61
	2			12 45	150	6 30	53	18 9	71
	3	0 21	161	13 30	135	7 17	60	18 38	83
	4	0 50	155	14 36	120	8 20	68	19 15	95
	5	1 42	146	16 56	113	10 2	74	20 34	106
	6	4 0	141	19 1	122	12 0	68	23 25	104
	7	6 1	148	19 54	134			13 18	57
	8	7 18	160	20 32	147	0 54	90	14 9	47
	9	8 16	171	21 7	157	1 50	74	14 49	40
	10	9 4	179	21 40	165	2 36	60	15 25	37
	11	9 46	182	22 11	170	3 17	49	15 57	38
	12	10 24	180	22 38	172	3 57	43	16 26	43
	13	10 59	173	23 1	171	4 34	41	16 51	51
	14	11 31	163	23 19	167	5 9	43	17 13	60
	15	12 0	151	23 32	163	5 41	49	17 32	69
	16	12 28	138	23 47	158	6 13	56	17 51	77
	17			12 58	126	6 47	66	18 11	86
	18	0 9	150	13 39	114	7 29	75	18 35	94
	19	0 43	141	16 8	105	8 40	84	19 10	103
	20	1 55	130	19 9	113	11 20	85	22 35	107
	21	4 44	128	19 38	122			13 0	77
	22	6 8	136	20 3	132	0 17	96	13 38	68
	23	7 4	146	20 28	141	1 8	83	14 5	60
	24	7 52	155	20 53	150	1 48	70	14 31	53
	25	8 35	164	21 18	158	2 25	58	14 57	48
	26	9 16	171	21 44	165	3 2	47	15 24	45
	27	9 56	174	22 11	170	3 40	39	15 53	45
	28	10 36	173	22 36	173	4 18	33	16 21	49
	29	11 15	167	23 0	172	4 58	31	16 50	56
	30	11 54	156	23 24	168	5 38	34	17 18	64

		満 潮				干 潮			
日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm
10月	1	12 36	142	23 49	161	6 21	41	17 47	74
	2			13 26	126	7 12	51	18 19	84
	3	下弦	0 24 151	14 46 113	8 19 61	19 3 95			
	4		1 33 138	17 6 111	10 2 67	20 51 102			
	5		4 30 134	18 34 121	11 48 63	23 39 94			
	6		6 5 143	19 21 133		12 55 56			
	7		7 10 152	19 58 144	0 52 77	13 39 49			
	8		8 1 160	20 31 155	1 41 60	14 16 45			
	9		8 45 165	21 2 162	2 22 46	14 48 44			
	10		9 25 166	21 30 167	3 2 37	15 18 46			
	11	朔	10 2 164	21 54 168	3 39 32	15 46 50			
	12		10 36 159	22 14 167	4 14 31	16 11 55			
	13		11 7 151	22 30 165	4 47 34	16 35 61			
	14		11 37 141	22 47 161	5 18 39	16 59 67			
	15		12 6 131	23 9 155	5 49 46	17 23 73			
	16		12 38 121	23 36 146	6 22 54	17 50 79			
	17			13 19 110	7 0 63	18 22 86			
	18		0 12 136	15 0 103	7 55 71	19 11 94			
	19	上弦	1 16 124	17 31 106	9 35 76	21 32 98			
	20		3 56 119	18 32 114	11 27 73	23 39 88			
	21		5 27 125	19 6 124		12 27 66			
	22		6 30 133	19 35 134	0 38 74	13 5 59			
	23		7 22 143	20 3 145	1 21 59	13 38 52			
	24		8 10 152	20 32 155	2 1 45	14 11 48			
	25		8 56 158	21 1 163	2 41 32	14 45 46			
	26	望	9 39 162	21 31 169	3 21 22	15 19 47			
	27		10 22 160	22 1 172	4 3 16	15 54 51			
	28		11 5 154	22 33 170	4 46 15	16 28 56			
	29		11 48 144	23 5 165	5 30 18	17 2 62			
	30		12 35 131	23 42 155	6 18 26	17 37 69			
	31			13 32 118	7 11 37	18 18 77			
11月	1	0 34 142	14 49 110	8 17 48	19 14 84				
	2	下弦	2 18 130	16 20 110	9 39 55	21 3 87			
	3		4 18 127	17 35 116	11 1 57	23 19 77			
	4		5 41 130	18 30 126		12 6 55			
	5		6 46 134	19 12 136	0 33 62	12 55 53			
	6		7 39 139	19 48 145	1 23 48	13 34 52			
	7		8 24 142	20 19 152	2 5 37	14 8 51			
	8		9 5 144	20 47 156	2 44 29	14 40 52			
	9	朔	9 42 143	21 11 158	3 21 25	15 11 53			
	10		10 18 141	21 33 158	3 56 23	15 40 55			
	11		10 51 136	21 56 156	4 29 25	16 9 57			
	12		11 23 130	22 21 153	5 1 28	16 38 60			
	13		11 55 123	22 50 147	5 33 34	17 7 63			
	14		12 29 115	23 23 139	6 5 40	17 39 67			
	15			13 10 108	6 40 46	18 14 72			
	16		0 4 130	14 12 102	7 22 53	19 2 77			
	17	上弦	1 4 119	15 38 101	8 18 58	20 27 81			
	18		2 50 112	16 53 106	9 31 61	22 27 86			
	19		4 28 112	17 47 114	10 45 60	23 49 64			
	20		5 43 117	18 29 125	11 47 57				
	21		6 49 125	19 7 136	0 45 49	12 40 54			
	22		7 46 133	19 43 146	1 34 34	13 27 51			
	23		8 38 139	20 21 156	2 20 21	14 11 50			
	24	望	9 27 143	20 59 162	3 6 10	14 53 49			
	25		10 14 143	21 40 165	3 52 3	15 34 49			
	26		11 1 139	22 22 164	4 39 1	16 14 51			
	27		11 48 133	23 3 158	5 27 4	16 54 53			
	28		12 37 125	23 59 148	6 16 11	17 35 56			
	29			13 28 117	7 6 21	18 21 60			
	30		1 2 136	14 22 112	7 58 32	19 19 64			
	12月	1	下弦	2 18 125	15 21 110	8 53 43	20 44 66		
2			3 38 116	16 22 112	9 52 51	22 32 62			
3			4 57 111	17 22 117	10 54 57				
4			6 13 110	18 15 124	0 1 53	11 54 59			
5			7 17 113	18 59 130	1 2 42	12 46 59			
6			8 8 117	19 36 136	1 49 33	13 30 57			
7			8 52 121	20 8 140	2 31 26	14 9 55			
8			9 32 123	20 39 143	3 9 21	14 45 53			
9		朔	10 9 125	21 9 145	3 45 19	15 19 51			
10			10 44 124	21 39 145	4 19 18	15 52 49			
11			11 17 121	22 12 143	4 52 19	16 24 49			
12			11 50 117	22 46 140	5 22 21	16 56 49			
13			12 22 113	23 23 134	5 51 25	17 29 51			
14				12 55 109	6 21 29	18 4 54			
15			0 4 126	13 32 105	6 52 34	18 48 57			
16			0 55 117	14 15 104	7 28 39	19 46 60			
17		上弦	2 0 109	15 8 105	8 12 45	21 7 60			
18			3 20 103	16 9 109	9 8 51	22 41 54			
19			4 49 101	17 10 115	10 18 56				
20			6 17 104	18 7 125	0 4 42	11 38 59			
21			7 30 111	19 1 135	1 9 28	12 49 57			
22			8 31 119	19 52 144	2 5 15	13 46 54			
23			9 25 125	20 44 152	2 58 3	14 36 49			
24		望	10 14 129	21 36 157	3 48 -5	15 23 44			
25			11 1 131	22 29 158	4 37 -9	16 7 40			
26			11 44 129	23 21 155	5 23 -8	16 51 37			
27				12 25 126	6 7 -2	17 35 37			
28			0 11 146	13 5 122	6 47 8	18 20 39			
29			1 1 134	13 43 117	7 24 21	19 11 43			
30			1 51 119	14 21 113	8 0 35	20 11 48			
31		下弦	2 44 104	15 1 111	8 32 47	21 28 55			