

日明
HIAGARI

2026 年

満 潮					干 潮					
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		
1月	1	8 33	94	19 52	128	1 55	7	13 31	50	
	2	9 32	99	20 49	136	2 52	-4	14 28	45	
	3	望	10 20	104	21 44	141	3 43	-12	15 16	38
	4	11 3	106	22 35	142	4 30	-16	16 1	32	
	5	11 42	106	23 22	138	5 12	-14	16 43	28	
6			12 18	104	5 51	-9	17 22	26		
7	0 4	130	12 50	101	6 25	0	18 1	28		
8	0 42	119	13 18	98	6 54	11	18 40	31		
9	1 18	105	13 44	96	7 20	23	19 23	37		
10	1 54	92	14 10	95	7 45	33	20 17	42		
11	下弦	2 40	80	14 47	94	8 12	43	21 38	46	
12		3 57	70	15 46	94	8 52	52	23 35	44	
13		5 58	67	17 2	96	10 16	58			
14		7 43	72	18 11	101	1 3	36	12 3	59	
15		8 40	78	19 6	108	1 59	28	13 11	54	
16		9 20	84	19 55	114	2 41	20	14 0	47	
17		9 53	89	20 41	120	3 18	12	14 41	40	
18	朔	10 25	93	21 24	124	3 51	6	15 19	33	
19		10 55	96	22 6	127	4 21	1	15 55	27	
20		11 24	98	22 47	128	4 51	-2	16 31	23	
21		11 53	100	23 26	126	5 20	-3	17 6	20	
22			12 20	100	5 48	-1	17 43	19		
23		0 5	121	12 46	100	6 16	5	18 23	20	
24		0 44	112	13 10	100	6 44	13	19 9	22	
25		1 27	101	13 36	100	7 12	24	20 4	26	
26	上弦	2 19	87	14 12	100	7 44	36	21 19	30	
27		3 38	75	15 17	99	8 24	48	23 7	29	
28		5 50	69	17 7	101	9 38	58			
29		7 48	75	18 41	109	0 49	20	12 3	60	
30		8 51	84	19 56	119	2 1	8	13 29	51	
31		9 34	93	20 57	129	2 55	-3	14 27	39	

2月	1		10 12	100	21 49	135	3 39	-11	15 14	28
	2	望	10 46	106	22 34	137	4 18	-15	15 57	18
	3		11 18	109	23 13	133	4 53	-14	16 36	13
	4		11 47	109	23 48	125	5 24	-9	17 12	11
	5				12 11	108	5 50	-1	17 46	12
6		0 19	114	12 30	106	6 13	9	18 18	17	
7		0 46	101	12 43	105	6 31	20	18 51	23	
8	下弦	1 10	99	12 58	103	6 47	30	19 29	31	
9		1 38	77	13 23	99	7 3	39	20 19	39	
10		2 22	65	14 6	94	7 18	48	22 0	45	
11		5 8	58	15 41	90	7 8	57			
12		8 49	66	17 31	91	1 0	41	11 17	64	
13		8 55	74	18 46	98	2 6	31	12 56	57	
14		9 15	81	19 46	106	2 40	22	13 49	46	
15		9 39	88	20 37	115	3 8	13	14 31	36	
16		10 4	94	21 22	122	3 35	5	15 8	25	
17	朔	10 30	100	22 4	127	4 1	-1	15 45	16	
18		10 57	106	22 44	129	4 28	-5	16 22	9	
19		11 24	110	23 22	127	4 56	-5	16 58	4	
20		11 49	112			5 23	-1	17 36	2	
21		0 0	121	12 12	113	5 49	6	18 15	4	
22		0 37	110	12 31	112	6 13	17	18 58	9	
23	上弦	1 17	96	12 50	110	6 36	29	19 48	17	
24		2 3	80	13 18	105	7 0	41	21 0	27	
25		3 24	66	14 19	98	7 26	52	23 1	31	
26				17 3	96					
27		8 13	74	18 52	105	1 0	23	12 14	62	
28		8 45	84	20 3	116	2 3	12	13 35	47	

3月	1	9 16 94	20 57 125	2 46	3	14 25 32
	2	9 47 103	21 41 130	3 22	-3	15 7 18
	3	10 17 110	22 20 131	3 54	-6	15 46 9
	4	10 44 114	22 55 127	4 23	-5	16 22 4
	5	11 8 116	23 26 119	4 49	0	16 55 2
6	11 27 116	23 54 110	5 12	7	17 26 4	
7	11 41 116		5 32	16	17 55 9	
8	0 18 99	11 52 114	5 49	24	18 24 16	
9	0 41 89	12 7 112	6 6	33	18 55 24	
10	1 4 78	12 30 106	6 21 41	19 34	34	
11	下弦	1 32 67	13 5 98	6 32 49	20 38	44
12		3 35 58	14 17 89	6 3 57		
13			16 53 88	0 24 46		
14		8 31 74	18 23 95	1 48 36	12 36	59
15		8 44 82	19 28 104	2 13 27	13 31	46
16	朔	9 4 91	20 21 113	2 36 18	14 12	33
17		9 28 100	21 7 122	3 0 10	14 50	20
18		9 54 109	21 50 128	3 27 4	15 28	8
19		10 21 117	22 31 130	3 56 2	16 7	-2
20		10 48 123	23 11 127	4 25 4	16 46	-8
21		11 14 126	23 50 119	4 54 9	17 25	-9
22		11 38 127		5 21 18	18 6	-5
23		0 30 107	12 0 124	5 47 28	18 50	4
24		1 11 92	12 23 118	6 11 39	19 42	16
25		2 3 77	12 56 111	6 35 49	20 57	29
26	上弦	3 43 66	14 26 99	7 3 59	22 59	34
27		6 49 69	17 17 98	9 2 67		
28		7 39 79	18 49 106	0 47 29	12 22	58
29		8 11 89	19 52 114	1 40 21	13 27	42
30		8 41 100	20 40 120	2 17 16	14 12	27
31		9 11 109	21 21 123	2 49 12	14 51	15

満 潮					干 潮					
日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	
4月	1	望	9 39	116	21 58	123	3 18	11	15 27	7
	2		10 4	121	22 32	119	3 46	13	16 2	3
	3		10 25	124	23 3	114	4 11	17	16 34	2
	4		10 41	125	23 31	107	4 34	22	17 4	5
	5		10 56	125	23 57	100	4 56	28	17 33	9
6		11 12	123			5 18	34	18 2	16	
7		0 22	91	11 34	120	5 39	41	18 34	24	
8		0 49	82	12 1	113	6 0	48	19 11	34	
9		1 21	73	12 37	105	6 20	54	20 5	43	
10	下弦	2 53	65	13 45	95	6 40	62	21 49	48	
11				16 10	92					
12		7 22	78	17 43	97	0 9	44	11 51	61	
13		7 46	87	18 53	105	1 5	37	12 56	48	
14		8 11	98	19 52	114	1 39	29	13 42	33	
15		8 40	109	20 44	122	2 12	23	14 25	18	
16		9 9	120	21 31	127	2 45	19	15 6	4	
17	朔	9 40	129	22 16	128	3 19	19	15 49	-6	
18		10 11	136	22 59	125	3 52	21	16 31	-11	
19		10 42	140	23 42	117	4 25	27	17 14	-11	
20		11 13	139			4 57	34	17 59	-5	
21		0 26	106	11 45	134	5 28	42	18 47	6	
22		1 14	93	12 22	126	6 0	49	19 43	19	
23	上弦	2 15	82	13 18	114	6 35	57	20 55	31	
24		3 45	76	15 14	105	7 31	64	22 28	38	
25		5 25	79	17 1	104	9 44	67	23 53	39	
26		6 33	87	18 21	107	11 58	57			
27		7 18	97	19 24	110	0 50	37	13 3	43	
28		7 53	108	20 13	113	1 30	34	13 49	31	
29		8 24	116	20 56	115	2 4	33	14 29	21	
30		8 52	123	21 34	115	2 35	33	15 5	15	

5月	1	9 17	128	22 10	114	3 5	34	15 40	11
	2	望	9 38	132	22 43	112	3 33	36	16 13
	3		9 59	134	23 14	108	4 1	39	16 45
	4		10 22	134	23 43	103	4 28	42	17 16
	5		10 47	132			4 55	46	17 47
6		0 13	97	11 15	128	5 22	50	18 21	28
7		0 45	90	11 49	121	5 50	55	18 58	35
8		1 27	84	12 32	114	6 23	60	19 46	42
9		2 41	79	13 41	106	7 9	65	20 51	47
10	下弦	4 24	81	15 26	102	8 45	69	22 12	49
11		5 37	87	16 55	103	10 49	63	23 26	47
12		6 26	97	18 10	108			12 9	51
13		7 6	109	19 19	114	0 25	44	13 6	36
14		7 44	121	20 19	120	1 14	41	13 57	21
15		8 21	132	21 13	124	1 59	40	14 45	8
16	朔	8 59	142	22 3	125	2 41	40	15 32	-1
17		9 39	149	22 51	123	3 22	42	16 20	-6
18		10 19	152	23 39	117	4 2	45	17 7	-5
19		11 2	150			4 40	48	17 56	1
20		0 27	110	11 47	144	5 19	51	18 45	12
21	上弦	1 17	102	12 41	135	5 59	56	19 38	24
22		2 11	96	13 47	125	6 45	60	20 35	35
23		3 11	93	15 5	115	7 50	64	21 35	45
24		4 13	95	16 22	109	9 27	65	22 37	51
25		5 14	100	17 36	106	11 13	60	23 35	54
26		6 7	108	18 46	106			12 28	51
27		6 50	116	19 43	107	0 26	55	13 21	41
28		7 27	124	20 32	109	1 10	55	14 5	34
29		7 59	131	21 14	111	1 49	55	14 44	28
30		8 29	136	21 53	113	2 26	54	15 22	25
31	望	8 59	139	22 29	113	3 1	54	15 57	23

日明
HIAGARI

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分			cm	時 分			cm	時 分			cm	時 分			cm	日	時 分			cm	時 分			cm	時 分			cm										
7月	1	9	53	150	23	30	119	.	3	52	61	16	55	32	10月	1	12	48	122	23	56	148	6	26	34	17	47	68											
	2	10	32	150				.	4	26	60	17	25	33		2				13	40	108	7	17	44	18	15	77											
	3	0	1	118	11	11	148	.	5	1	59	17	55	35		3	下弦	0	30	140	15	9	97	8	27	55	18	51	86										
	4	0	32	117	11	51	144	.	5	36	60	18	25	39		4		1	51	130	17	39	97	10	15	60	20	28	94										
	5	1	2	117	12	34	138	.	6	15	61	18	56	44		5		4	38	127	18	56	106	12	3	56	23	37	87										
	6	1	33	118	13	22	131	.	7	2	63	19	30	51		6		6	10	134	19	35	116				13	4	49										
	7	2	7	119	14	18	123	.	8	0	65	20	9	60		7		7	16	142	20	9	127	.	0	54	70	13	45	43									
	8	2	50	122	15	28	115	.	9	12	64	20	57	69		8		8	9	147	20	41	136	.	1	43	54	14	19	39									
	9	3	47	126	17	0	110	.	10	41	60	22	1	77		9		8	55	150	21	11	144	.	2	25	41	14	51	38									
	10	4	57	132	18	38	110	.	12	9	52	23	28	81		10		9	35	149	21	39	149	.	3	4	31	15	21	40									
	11	6	8	141	20	0	115	.		0	51	80	13	21		41	11	朔	10	13	144	22	2	151	.	3	41	26	15	49	44								
	12	7	14	151	21	4	121	.		1	55	75	15	19		21	12		10	47	138	22	21	152	.	4	16	25	16	14	49								
	13	8	17	160	21	57	127	.		2	50	68	16	8		15	13		11	19	130	22	37	150	.	4	49	28	16	38	55								
	14	9	18	167	22	42	131	.		2	50	68	16	8		15	14		11	48	121	22	53	148	.	5	21	33	17	1	61								
	15	10	15	171	23	23	134	.		3	39	60	16	53		14	15		12	16	112	23	15	143	.	5	52	39	17	23	67								
	16	11	6	170				.		4	24	55	17	34		18	16		12	45	103	23	43	135	.	6	25	48	17	47	73								
	17	0	0	135	11	52	165	.		5	8	52	18	10		27	17					13	26	94	.	7	4	57	18	12	79								
	18	0	34	134	12	34	154	.		5	50	53	18	42		38	18		0	21	126	15	42	88	.	8	1	65	18	45	86								
	19	1	5	132	13	13	141	.		6	32	56	19	10		50	19	上弦	1	34	115	18	14	93	.	9	49	69	21	19	90								
	20	1	33	130	13	52	127	.		7	17	62	19	35		62	20		4	2	112	18	54	100	.	11	49	65	23	42	81								
	21	上弦	2	0	129	14	36	114	.		8	8	68	20		1	73	21		5	29	116	19	20	109	.				12	40	58							
	22	2	32	128	15	41	103	.		9	18	73	20	36		82	22		6	32	122	19	45	118	.	0	41	67	13	13	52								
	23	3	23	128	17	28	99	.		11	0	74	21	44		89	23		7	27	129	20	12	128	.	1	24	53	13	44	46								
	24	4	36	129	19	19	103	.		12	37	69	23	31		91	24		8	17	135	20	40	138	.	2	4	39	14	16	42								
	25	5	47	133	20	24	109	.					13	40		62	25		9	4	139	21	10	147	.	2	44	26	14	49	41								
	26	6	46	139	21	6	115	.		0	47	87	14	27		55	26	望	9	49	140	21	41	153	.	3	25	16	15	23	42								
	27	7	36	145	21	40	120	.		1	41	81	15	5		49	27		10	33	138	22	12	156	.	4	6	10	15	57	45								
	28	8	23	150	22	12	124	.		2	24	74	15	38		43	28		11	17	131	22	43	156	.	4	49	8	16	30	51								
	29	9	8	154	22	41	127	.		3	3	67	16	8		39	29		12	1	121	23	16	152	.	5	34	12	17	3	57								
	30	9	51	157	23	9	130	.		3	39	62	16	36		36	30		12	50	110	23	54	144	.	6	22	20	17	36	63								
	31	10	31	158	23	36	132	.		4	15	58	17	4		36	31					13	49	99	.	7	16	31	18	14	70								
8月	1	11	10	157				.	4	50	55	17	30	37	11月	1	0	49	132	15	10	92	.	8	23	41	19	8	76										
	2	0	2	134	11	48	153	.	5	27	54	17	57	42		2	下弦	2	34	122	16	43	93	.	9	48	48	20	58	79									
	3	0	27	135	12	26	146	.	6	5	55	18	23	49		3		4	24	118	17	55	101	.	11	13	50	23	19	71									
	4	0	50	136	13	7	136	.	6	48	57	18	51	58		4		5	46	120	18	44	110	.				12	15	49									
	5	1	14	136	13	54	125	.	7	38	60	19	21	69		5		6	53	122	19	23	120	.	0	34	56	13	0	47									
	6	下弦	1	45	136	15	0	113	.	8	44	64	19	58		80	6		7	48	124	19	57	129	.	1	25	42	13	37	45								
	7	2	40	135	16	51	105	.	10	18	65	20	57	90		7		8	34	125	20	27	136	.	2	8	31	14	10	45									
	8	4	19	136	18	55	108	.	12	4	60	23	5	95		8		9	16	125	20	55	141	.	2	47	23	14	43	45									
	9	5	58	143	20	15	116	.				13	24	49		9	朔	9	54	123	21	19	144	.	3	24	19	15	13	47									
	10	7	16	153	21	5	125	.	0	47	89	14	24	37		10		10	30	120	21	41	144	.	3	59	17	15	43	49									
	11	8	23	163	21	45	133	.	1	53	77	15	12	28		11		11	3	115	22	4	143	.	4	32	19	16	12	52									
	12	9	21	171	22	22	140	.	2	46	65	15	54	23		12		11	35	109	22	29	140	.	5	4	22	16	10	54									
	13	10	11	174	22	56	144	.	3	32	54	16	31	23		13		12	5	103	22	58	136	.	5	36	27	17	8	58									
	14	10	55	172	23	28	146	.	4	15	47	17	5	28		14		12	38	96	23	32	128	.	6	9	33	17	37	61									
	15	11	34	164	23	55	146	.	4	55	45	17	34	36		15					13	19	90	.	6	46	40	18	10	66									
	16				12	9	153	.	5	33	46	18	0	47		16	上弦	0	13	120	14	27	86	.	7	29	46	18	56	70									
	17	0	18	145	12	41	139	.	6	9	51	18	20	58		17		1	16	110	15	59	86	.	8	27	51	20	22	73									
	18	0	35	143	13	12	126	.	6	46	58	18	38	69		18		2	58	103	17	11	92	.	9	40	54	22	30	69									
	19	0	50	140	13	44	113	.	7	26	66	18	55	78		19		4	30	103	18	1	100	.	10	54	53	23	53	57									
	20	1	13	137	14	36	102	.	8	19	75	19	14	87		20		5	46	105	18	40	111	.	11	54	50												
	21	1	57	132	17	14	97	.	9	57	80	19	33	96		21		6	54	110	19	16	121	.	0	49	42	12	45	47									
	22	3	33	127	20	3	104	.	12	34	77	23	1	100		22		7	54	115	19	53	132	.	1	37	27	13	30	45									
	23	5	20	129	20	27	111	.				13	42	69		23		8	48	119	20	31	141	.	2	23	14	14	14	44									
	24	6	31	136	20	52	118	.	0	36	92	14	19	60		24	望	9	38	121	21	10	148	.	3	10	3	14	55	44									
	25	7	27	143	21	18	124	.	1	30	82	14	49	53		25		10	27	120	21	51	152	.	3	56	-4	15	36	44									
	26	8	16	150	21	43	130	.	2	11	72	15	15	46		26		11	15	116	22	35	151	.	4	43	-6	16	16	45									
	27	9	0	156	22	9	135	.	2	49	63	15																											