

根室
NEMURO

2026 年

		満 潮				干 潮			
日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm
1月	1	3 23	118	11 25	147	5 53	115	19 46	13
	2	4 7	127	12 30	151	7 14	120	20 40	1
	3	望	4 39	130	13 33	157	8 20	119	21 30
	4		5 7	130	14 28	161	9 15	113	22 16
	5		5 34	129	15 18	161	10 3	105	22 58
	6		5 59	128	16 5	156	10 48	97	23 35
	7		6 23	128	16 50	147	11 33	88	
	8		6 48	130	17 36	134	0 8	16	12 20
	9		7 13	133	18 25	121	0 37	32	13 12
	10		7 38	136	19 22	108	1 1	48	14 12
	11	下弦	8 4	137	20 40	97	1 14	65	15 21
	12		8 33	137			1 7	80	16 33
	13		9 9	136					17 39
	14		9 59	135					18 38
	15		4 5	116	11 8	136	5 52	115	19 30
	16		4 1	122	12 18	139	7 16	115	20 17
	17		4 14	125	13 16	143	8 11	112	20 59
	18		4 34	125	14 2	148	8 52	108	21 37
	19	朔	4 56	125	14 44	151	9 27	102	22 11
	20		5 17	125	15 23	151	10 2	95	22 43
	21		5 36	126	16 2	148	10 37	88	23 13
	22		5 55	127	16 42	142	11 14	81	23 40
	23		6 13	130	17 25	134	11 54	73	
	24		6 32	133	18 14	125	0 5	34	12 38
	25		6 51	136	19 13	114	0 28	50	13 30
	26	上弦	7 13	139	20 30	103	0 44	67	14 36
	27		7 38	141	22 33	97	0 45	83	15 54
	28		8 12	142			0 10	96	17 17
	29		9 5	141					18 36
	30		10 42	140					19 42
	31		4 29	126	12 28	144	7 20	120	20 36

		満 潮				干 潮			
日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm
4月	1	2 41	120	14 46	122	8 46	43	21 2	34
	2	望	3 1	125	15 31	123	9 22	29	21 36
	3		3 21	129	16 13	122	9 57	19	22 7
	4		3 41	132	16 51	119	10 31	13	22 35
	5		4 1	134	17 27	115	11 3	11	22 55
	6		4 21	134	18 2	110	11 35	13	23 2
	7		4 43	132	18 40	103	12 8	17	23 0
	8		5 6	129	19 30	96	12 45	22	22 55
	9		5 30	125					13 30
	10	下弦	5 57	118					14 29
	11		6 28	110					15 51
	12		2 37	101	8 19	100			17 22
	13		1 51	103	10 56	97	6 54	85	18 26
	14		1 46	106	12 33	102	7 23	69	19 13
	15		1 51	110	13 38	109	7 54	51	19 52
	16		2 5	116	14 32	116	8 26	32	20 29
	17	朔	2 23	123	15 21	121	9 2	15	21 5
	18		2 44	130	16 9	123	9 40	1	21 39
	19		3 9	136	16 56	120	10 22	-8	22 12
	20		3 35	140	17 47	114	11 6	-11	22 41
	21		4 3	142	18 43	106	11 52	-9	23 2
	22		4 33	140	19 55	98	12 42	-1	22 50
	23	上弦	5 7	134					13 36
	24		5 47	124					14 38
	25		6 49	111					15 52
	26		0 35	100	9 9	99	4 48	90	17 7
	27		0 33	104	11 21	96	6 14	73	18 9
	28		0 50	110	12 50	99	7 3	55	18 58
	29		1 13	116	13 56	105	7 44	38	19 42
	30		1 39	122	14 48	110	8 22	23	20 23
5月	1	2 5	126	15 33	114		8 58	12	21 2
	2	望	2 30	129	16 14	116	9 33	5	21 38
	3		2 55	131	16 51	115	10 8	1	22 10
	4		3 20	132	17 26	112	10 42	1	22 35
	5		3 46	132	18 3	107	11 16	3	22 51
	6		4 12	130	18 45	102	11 51	7	23 3
	7		4 40	126	19 41	97	12 28	12	23 19
	8		5 10	121	20 58	95	13 8	18	23 50
	9		5 44	113	22 26	96			13 54
	10	下弦	6 37	103	23 12	98	1 33	94	14 50
	11		8 27	93	23 37	102	4 52	87	16 0
	12		10 33	90	23 58	108	6 0	71	17 11
	13				12 14	94	6 40	53	18 9
	14		0 23	114	13 30	103	7 17	33	18 58
	15		0 50	121	14 31	111	7 56	14	19 43
	16		1 20	129	15 26	117	8 38	-2	20 26
	17	朔	1 52	136	16 18	119	9 23	-14	21 9
	18		2 27	142	17 11	116	10 10	-20	21 52
	19		3 4	145	18 7	112	10 58	-20	22 34
	20		3 43	144	19 6	107	11 47	-15	23 19
	21		4 25	139	20 4	103			12 34
	22	上弦	5 10	130	20 54	102	0 11	94	13 22
	23		6 7	118	21 35	103	1 17	90	14 11
	24		7 30	104	22 12	107	2 45	85	15 4
	25		9 17	93	22 48	112	4 23	73	16 4
	26		11 6	89	23 24	117	5 37	58	17 5
	27				12 46	92	6 30	42	18 3
	28		0 1	122	14 3	100	7 14	28	18 55
	29		0 37	126	14 58	107	7 55	17	19 45
	30		1 12	129	15 40	113	8 34	9	20 32
	31	望	1 46	132	16 18	115	9 12	3	21 15
6月	1	2 20	134	16 54	115		9 50	0	21 51
	2	2 53	135	17 31	112		10 28	0	22 22
	3	3 25	135	18 10	109		11 4	1	22 49
	4	3 58	133	18 50	106		11 39	3	23 19
	5	4 31	128	19 31	105		12 13	8	23 57
	6		5 8	122	20 9	105			12 46
	7	下弦	5 52	113	20 43	107	0 49	88	13 21
	8		6 56	103	21 14	110	2 5	84	14 0
	9		8 26	94	21 45	113	3 42	75	14 45
	10		10 11	90	22 17	118	4 57	60	15 45
	11		11 59	94	22 54	124	5 52	43	16 53
	12		13 36	102	23 37	130	6 41	24	17 58
	13				14 49	111	7 30	8	18 57
	14		0 24	137	15 49	117	8 21	-5	19 54
	15	朔	1 14	143	16 42	119	9 13	-15	20 51
	16		2 4	148	17 32	117	10 3	-19	21 45
	17		2 54	150	18 15	115	10 52	-19	22 35
	18		3 43	147	18 51	113	11 37	-13	23 25
	19		4 33	141	19 23	113			12 18
	20		5 26	130	19 52	114	0 18	85	12 57
	21	上弦	6 26	117	20 21	118	1 17	78	13 34
	22		7 36	103	20 52	122	2 26	71	14 10
	23		9 0	93	21 25	125	3 41	62	14 48
	24		10 43	88	22 2	127	4 52	51	15 41
	25		13 21	93	22 45	128	5 51	41	16 55
	26		14 52	103	23 35	129	6 42	31	18 8
	27				15 26	111	7 29	22	19 14
	28		0 27	131	15 56	116	8 14	15	20 10
	29		1 15	134	16 26	117	8 56	9	20 57
	30	望	1 59	137	16 58	117	9 37	5	21 35

潮位表基準面の零点: 平均海面下 87.0 (cm)

根室
NEMURO

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	日	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm														
7月	1	2 39	139	17 29	116	.	10 15	2	22 8	94	10月	1	6 0	118	16 39	145	.	10 55	83	下弦	2	6 56	108	17 4	144	.	0 22	15	10 51	92									
	2	3 17	139	17 58	115	.	10 49	2	22 42	91		3	8 20	98	17 33	139	.	1 16	22		10 23	96																	
	3	3 53	137	18 25	114	.	11 21	4	23 17	86		4			18 10	130	.	2 23	29																				
	4	4 31	132	18 48	115	.	11 51	10	23 57	82		5			19 25	119	.	3 48	35																				
	5	5 12	125	19 10	118	.			12 19	19		6		14 10	111	22 39	113	.	5 21		35	18 2	100																
	6	6 0	116	19 32	120	.	0 43	77	12 46	31		7				13 54	114	.	6 29		33	19 0	83																
	7	7 0	107	19 56	124	.	1 39	70	13 12	46		8	0 25	117	13 57	118	.	7 18	33		19 12	63																	
	8	下弦	8 15	99	20 22	127	.	2 47	62	13 38	63	9	1 32	123	14 12	125	.	7 59	36	20 20	45																		
	9		9 51	94	20 53	131	.	3 59	51	14 1	80	10	2 26	127	14 32	131	.	8 37	43	20 58	30																		
	10			21 34	134	.	5 8	38			11	朔	3 14	130	14 54	136	.	9 13	53	21 35	20																		
	11			22 32	137	.	6 13	24			12		3 58	129	15 16	140	.	9 46	64	22 11	14																		
	12	16 9	116	23 46	141	.	7 15	11	18 23	114	13		4 38	127	15 38	142	.	10 17	74	22 46	13																		
	13			16 32	120	.	8 13	-1	19 44	113	14		5 15	123	16 0	141	.	10 41	83	23 20	15																		
	14	朔	1 0	146	16 56	121	.	9 7	-9	20 48	107	15		5 52	117	16 23	140	.	10 53	90	23 54	21																	
	15	2 3	150	17 18	120	.	9 55	-13	21 41	98	16		6 31	110	16 47	136	.	10 47	94																				
	16		2 59	152	17 40	120	.	10 38	-11	22 29	88	17		7 23	104	17 13	130	.	0 31	27	10 41	97																	
	17		3 50	148	18 3	121	.	11 17	-4	23 16	78	18	上弦			17 40	123	.	1 14	35																			
	18		4 40	141	18 26	124	.	11 52	9			19				18 11	114	.	2 9	41																			
	19		5 31	129	18 50	128	.	0 4	69	12 24	25	20		13 43	108	20 10	103	.	3 26	46	18 8	102																	
	20		6 23	117	19 14	131	.	0 55	62	12 50	42	21		13 16	111	22 49	101	.	4 56	47	18 44	89																	
	21	上弦	7 21	104	19 39	133	.	1 50	57	13 8	60	22		13 16	111	22 49	101	.	4 56	47	19 12	73																	
	22		8 32	95	20 6	133	.	2 51	54	13 4	75	23		0 23	106	13 26	119	.	6 51	48	19 39	56																	
	23		10 16	90	20 39	132	.	3 57	50	12 26	87	24		1 27	114	13 40	125	.	7 30	52	20 9	38																	
	24				21 25	130	.	5 5	45			25		2 18	122	13 58	132	.	8 6	58	20 42	22																	
	25				22 33	128	.	6 9	39			26	望	3 5	128	14 20	139	.	8 40	67	21 18	8																	
	26		15 53	115	23 53	129	.	7 7	31	18 59	110	27		3 49	131	14 45	145	.	9 14	76	21 58	0																	
	27				16 1	118	.	7 57	23	19 59	106	28		4 34	129	15 11	149	.	9 46	85	22 41	-4																	
	28	望	0 58	133	16 18	119	.	8 41	15	20 43	101	29		5 21	124	15 40	151	.	10 15	93	23 26	-2																	
	29		1 49	138	16 39	119	.	9 21	9	21 19	94	30		6 14	117	16 10	150	.	10 38	99																			
	30		2 32	141	16 59	120	.	9 56	6	21 53	87	31		7 21	109	16 43	145	.	0 15	5	10 42	102																	
	31		3 12	141	17 17	120	.	10 27	6	22 27	79							.																					
8月	1	3 51	139	17 34	122	.	10 56	11	23 2	72	11月	1			17 21	135	.	1 7	14	下弦				18 15	122	.	2 5	25											
	2	4 31	134	17 50	125	.	11 22	20	23 39	64		2			18 15	122	.	2 5	25																				
	3	5 13	127	18 8	129	.	11 46	32				3	11 59	108	20 23	109	.	3 14	36		16 3	100																	
	4	6 0	119	18 26	132	.	0 20	57	12 8	46		4		11 59	112	22 48	104	.	4 30		44	17 45	83																
	5	6 54	111	18 47	135	.	1 6	52	12 25	62		5				12 19	118	.	5 38		51	18 39	64																
	6	下弦	8 2	101	19 11	137	.	2 3	47	12 31		77	6		0 28	107	12 44	125	.		6 32	57	19 21	45															
	7		9 41	94	19 41	138	.	3 13	43	12 13		90	7		1 40	114	13 11	132	.		7 18	65	20 0	29															
	8			20 27	137	.	4 34	37				8	朔	2 36	120	13 39	138	.	8 1		73	20 38	18																
	9			21 48	135	.	5 57	28				9		3 22	125	14 7	142	.	8 42		81	21 15	10																
	10		16 19	119	23 44	137	.	7 9	16	18 38		116	10		4 3	127	14 35	144	.		9 21	88	21 51	7															
	11			16 13	120	.	8 7	6	19 53	107		11		4 40	127	15 2	145	.	9 56		93	22 27	7																
	12		1 10	142	16 17	121	.	8 56	-1	20 46		95	12		5 16	124	15 29	144	.		10 25	97	23 2	10															
	13	朔	2 12	147	16 29	122	.	9 38	-2	21 32		81	13		5 53	120	15 57	142	.		10 47	99	23 37	15															
	14		3 6	148	16 46	125	.	10 16	3	22 15		67	14		6 34	115	16 26	138	.		11 2	101																	
	15		3 54	144	17 6	129	.	10 50	13	22 58		56	15		7 25	110	16 56	132	.		0 12	21	11 21	102															
	16		4 41	136	17 26	133	.	11 20	28	23 40		48	16	上弦	8 29	108	17 28	123	.		0 49	27	11 59	103															
	17		5 26	126	17 46	136	.	11 46	44				17		9 38	108	18 15	112	.		1 29	35	13 31	103															
	18		6 12	116	18 6	138	.	0 22	44	12 3		60	18		10 30	111	19 58	101	.		2 17	44	16 43	97															
	19	上弦	7 0	106	18 27	138	.	1 7	44	12 3		74	19		11 3	115	22 11	96	.		3 19	53	17 51	81															
	20		8 0	97	18 51	135	.	1 56	46	11 44		84	20		11 29	120			.		4 34	62	18 29	63															
	21				19 22	131	.	2 55	48				21		0 1	101	11 56	126	.		5 39	71	19 3	45															
	22				20 8	126	.	4 9	49				22		1 20	110	12 24	133	.		6 32	79	19 39	26															
	23				21 35	121	.	5 33	45				23		2 20	119	12 56	140	.		7 18	87	20 19	10															
	24		15 36	116	23 32	122	.	6 44	37	19 5		109	24	望	3 12	127	13 30	148	.		8 2	95	21 2	-2															
	25				15 33	117	.	7 37	28	19 53		101	25		4 0	130	14 6	154	.		8 44	101	21 48	-9															
	26		0 49	127	15 41	119	.	8 19	20	20 29		91	26		4 49	129	14 44	158	.		9 26	105	22 35	-11															
	27		1 42	132	15 53	120	.	8 55	15	21 1		80	27		5 41	125	15 23	158	.		10 8	107	23 22	-8															
	28	望	2 27	136	16 6	122	.	9 27	14	21 33		69	28		6 35	120	16 3	155	.		10 51	106																	
	29		3 9	137	16 19	125	.	9 56	18	22 6		57	29		7 29	116	16 47	146	.		0 8	0	11 40	104															
	30		3 49	136	16 34	129	.	10 23	26	22 40		47	30		8 17	114	17 39	134	.		0 54	11	12 41	101															
	31		4 30	133	16 50	133	.	10 49	37	23 16		39							.																				
9月	1		5 12	127	17 8	137	.	11 12	51	23 54	33	12月	1	下弦	8 58	115	18 50	119	.	1 40	25	14 2	96																
	2		5 58	120	17 26	140	.	11 29	65				2		9 35	119	20 35	105	.	2 28	41	15 41	86																
	3	下弦	6 50	110	17 47	141	.	0 38	32	11 36	78		3		10 12	123	22 32	99	.	3 24	57	17 7	71																
	4		7 58	100	18 12	141	.	1 32	33	11 24	88		4		10 50	129			.	4 28	72	18 8	54																
	5				18 44	137	.	2 41	36				5		0 32	101	11 30	134	.	5 33	83	18 56	39																
	6				19 37	131	.	4 11	36				6		2 6	110	12 11	138	.	6 32	92	19 39	27																
	7				21 54	125	.	5 46	31				7		3 0	119	12 52	142	.	7 27	99	20 20	18																
	8				15 19	116	.	6 59	22	19 2	104		8		3 40	125																							