

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm										
1月	1	望	8 6	326	19 38	281	1 19	19	14 9	131	4月	1	望	9 24	338	21 40	342	3 13	31	15 32	37	2	望	9 24	338	21 40	342	3 13	31										
	2		9 1	346	20 35	290	2 15	-5	15 4	121	2		9 53	339	22 14	348	3 48	35	16 3	24	3		10 19	335	22 47	348	4 20	46											
	3		9 51	358	21 27	301	3 8	-23	15 53	110	3		10 19	335	22 47	348	4 20	46	16 31	16	4		10 45	328	23 18	342	4 50	61											
	4		10 36	364	22 15	308	3 57	-34	16 37	101	4		10 45	328	23 18	342	4 50	61	16 59	15	5		11 9	318	23 50	331	5 19	80											
	5		11 18	362	23 1	311	4 43	-34	17 19	93	5		11 9	318	23 50	331	5 19	80	17 25	19	6		11 33	304			5 47	100											
	6		11 57	356	23 44	307	5 26	-24	18 0	88	6		11 33	304			5 47	100	17 52	28	7		0 23	317			6 17	121											
	7			12 34	345	6 6	-5	18 39	86	7		0 23	317			11 58	287	6 17	121	18 20	43	8		0 59	299	12 26	266	6 51	143										
	8		0 27	296	13 8	330	6 44	23	19 19	87	8		0 59	299	12 26	266	6 51	143	18 53	64	9		1 43	279	13 0	243	7 33	166											
	9		1 10	280	13 41	312	7 21	57	19 59	90	9		1 43	279	13 0	243	7 33	166	19 34	88	10		2 49	261	13 52	221	8 44	184											
	10		1 57	261	14 15	291	7 59	94	20 44	94	10	下弦	2 49	261	13 52	221	8 44	184	20 40	111	11		4 43	255	15 45	208	11 34	179											
	11		2 57	243	14 52	270	8 43	130	21 40	97	11		4 43	255	15 45	208	11 34	179	22 45	119	12		6 14	268	18 0	226			12 42	153									
	12		4 27	235	15 44	249	9 48	162	22 55	95	12		6 14	268	18 0	226			12 42	153	13		7 7	287	19 7	260	0 23	103	13 22	123									
	13		6 6	244	17 1	236	11 41	176			13		7 7	287	19 7	260	0 23	103	13 22	123	14		7 46	307	19 55	296	1 21	80	13 57	90									
	14		7 19	264	18 17	234	0 9	85	13 15	169	14		7 46	307	19 55	296	1 21	80	13 57	90	15		8 21	324	20 37	329	2 7	59	14 31	58									
	15		8 12	284	19 18	242	1 9	69	14 12	155	15		8 21	324	20 37	329	2 7	59	14 31	58	16		8 55	336	21 17	355	2 48	45	15 6	27									
	17		8 53	301	20 7	255	1 58	50	14 52	139	16	朔	9 28	343	21 58	372	3 27	41	15 41	2	17		9 28	343	22 39	378	4 5	47	16 17	-14									
	18		10 0	324	21 29	285	3 19	16	15 57	112	18		10 2	343	22 39	378	4 5	47	16 17	-14	19		10 36	336	23 22	374	4 44	62	16 54	-21									
	20		10 31	332	22 7	297	3 56	3	16 30	100	19		10 36	336	23 22	374	4 44	62	16 54	-21	20		11 11	324			5 24	84	17 33	-15									
	21		11 2	339	22 45	306	4 32	-5	17 3	88	20		11 11	324			5 24	84	17 33	-15	21		0 7	360	11 48	306	6 6	110	18 14	2									
	22		11 34	343	23 23	309	5 7	-8	17 37	78	22		0 7	360	11 48	306	6 6	110	18 14	2	23		0 56	339	12 28	283	6 54	137	19 1	30									
	23		0 2	308	12 6	343	5 43	-2	18 12	69	23		0 56	339	12 28	283	6 54	137	19 1	30	24		1 56	315	13 18	257	7 55	160	20 1	62									
	24		0 44	302	13 11	325	6 55	37	19 27	59	24	上弦	3 13	295	14 39	235	9 28	170	21 29	89	25		4 43	289	16 40	232	11 12	156	23 6	98									
	26		2 24	275	14 22	283	8 21	108	21 2	63	26		5 59	294	18 14	254			12 23	130	27		6 55	303	19 16	283	0 24	94	13 12	100									
	27		3 41	262	15 12	259	9 26	147	22 16	65	27		6 55	303	19 16	283	0 24	94	13 12	100	28		7 37	312	20 3	310	1 22	86	13 52	73									
	28		5 27	263	16 35	240	11 19	170	23 48	56	28		7 37	312	20 3	310	1 22	86	13 52	73	29		8 13	318	20 43	330	2 8	80	14 28	51									
	29		7 2	284	18 17	240			13 9	162	29		8 13	318	20 43	330	2 8	80	14 28	51	30		8 45	321	21 19	343	2 47	79	15 0	34									
	30		8 10	310	19 37	257	1 10	34	14 16	140	30		8 45	321	21 19	343	2 47	79	15 0	34	31		9 2	332	20 38	280	2 14	8	15 5	116									
	31		9 2	332	20 38	280	2 14	8	15 5	116																													
	2月	1	望	9 44	348	21 27	302	3 6	-15	15 46	95	5月	1	望	9 15	321	21 53	350	3 22	83	15 31	23	2		9 43	318	22 27	350	3 55	90	16 0	18							
		2		10 22	356	22 11	318	3 51	-28	16 24	77	2		9 43	318	22 27	350	3 55	90	16 0	18	3		10 10	313	22 59	346	4 26	100	16 29	18								
		3		10 57	358	22 51	325	4 32	-30	17 0	64	3		10 10	313	22 59	346	4 26	100	16 29	18	4		10 37	307	23 32	339	4 57	110	16 57	22								
4			11 30	354	23 29	323	5 9	-20	17 34	55	4		10 37	307	23 32	339	4 57	110	16 57	22	5		11 6	297			5 28	122	17 27	31									
6			0 5	314	12 27	332	6 15	27	18 39	52	6		0 6	328	11 37	285	6 2	134	17 59	45	7		0 43	316	12 11	270	6 40	146	18 35	63									
7			0 41	299	12 52	315	6 45	60	19 10	58	7		0 43	316	12 11	270	6 40	146	18 35	63	8		1 26	302	12 53	254	7 27	159	19 20	83									
8			1 19	279	13 16	293	7 15	95	19 42	68	8		1 26	302	12 53	254	7 27	159	19 20	83	9		2 21	289	13 50	239	8 33	167	20 22	103									
9		下弦	2 3	258	13 42	269	7 48	131	20 20	82	9	下弦	3 31	281	15 18	232	10 2	163	21 47	116	10		3 31	281	15 18	232	10 2	163	21 47	116									
10			3 6	239	14 14	242	8 32	165	21 14	96	10		3 31	281	15 18	232	10 2	163	21 47	116	11		4 50	282	17 4	244	11 23	143	23 19	116									
11			5 8	232	15 15	218	10 10	191	22 54	103	11		4 50	282	17 4	244	11 23	143	23 19	116	12		5 55	292	18 23	273			12 21	114									
12			6 57	247	17 22	208			13 19	181	12		5 55	292	18 23	273			12 21	114	13		6 47	304	19 21	307	0 32	106	13 8	81									
13			7 59	269	19 1	221	0 39	91	14 11	158	13		6 47	304	19 21	307	0 32	106	13 8	81	14		7 31	315	20 10	339	1 28	95	13 50	47									
14			8 38	290	19 59	245	1 43	68	14 42	136	14		7 31	315	20 10	339	1 28	95	13 50	47	15		8 12	324	20 55	364	2 17	87	14 31	17									
16			9 39	324	21 20	295	3 6	20	15 39	94	16	朔	8 51	328	21 41	379	3 2	86	15 12	-6	17		9 31	329	22 27	383	3 46	91	15 54	-20									
17			10 8	337	21 57	315	3 42	2	16 9	74	17		9 31	329	22 27	383	3 46	91	15 54	-20	18		10 12	325	23 14	379	4 30	101	16 36	-22									
18			10 38	346	22 34	329	4 16	-9	16 40	56	18		10 12	325	23 14	379	4 30	101	16 36	-22	19		11 8	351	23 11	336	4 50	-11	17 13	40									
19			11 8	351	23 11	336	4 50	-11	17 13	40	19		11 8	351	23 11	336	4 50	-11	17 13	40	20		11 38	350	23 50	336	5 25	-1	17 46	28									
20			11 38	350	23 50	336	5 25	-1	17 46	28	20		11 38	350	23 50	336	5 25	-1	17 46	28	21																		
21					12 8	341	5 59	19	18 21	23	21										22		0 30	327	12 37	324	6 35	49	18 56	24									
22			0 30	327	12 37	324	6 35	49	18 56	24	22	上弦	1 13	311	13 7	301	7 13	87	19 35	35	23		2 5	288	13 39	273	7 56	129	20 24	52									
24			2 5	288	13 39	273	7																																

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	日	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm											
7月	1	10 5	305	23 9	350	.	4 35	138	16 31	36	10月	1		12 36	356	.	6 6	29	18 33	139	下弦	0 14	319	13 27	332	.	6 45	46	19 20	172									
	2	10 43	309	23 41	352	.	5 8	132	17 7	36		2		0 49	292	14 38	308	.	7 34	72		20 31	201																
	3	11 21	311			.	5 43	127	17 43	40		3		1 42	263	16 29	299	.	8 48	100		22 56	203																
	4	0 14	352	12 0	309	.	6 19	122	18 20	50		4		3 40	243	18 5	311	.	10 46	110																			
	5	0 48	349	12 42	305	.	6 57	117	18 58	65		5		5 53	258	19 6	330	.	0 29	174		12 19	96																
	6	1 23	343	13 28	298	.	7 37	113	19 39	88	6		7 7	292	19 50	347	.	1 20	138	13 21	76																		
	7	2 0	332	14 22	291	.	8 21	109	20 26	115	7		7 58	326	20 26	358	.	2 0	105	14 9	61																		
	8	2 41	317	15 31	287	.	9 13	103	21 26	145	8		8 40	352	20 59	364	.	2 36	76	14 50	56																		
	9	3 30	301	16 59	293	.	10 16	94	22 49	168	9		9 19	369	21 30	363	.	3 10	53	15 27	60																		
	10	4 34	289	18 23	311	.	11 29	79			10	朔	9 55	375	21 59	358	.	3 42	38	16 1	71																		
	11	5 49	284	19 34	334	.	0 23	175	12 40	58	11		10 30	374	22 26	350	.	4 13	30	16 33	88																		
	12	7 1	289	20 35	356	.	1 39	168	13 44	35	12		11 4	366	22 51	338	.	4 42	29	17 4	108																		
	13	8 5	301	21 28	373	.	2 40	154	14 42	14	13		11 38	354	23 16	323	.	5 10	35	17 34	128																		
	14	9 4	317	22 15	383	.	3 31	140	15 35	-2	14		12 12	338	23 41	305	.	5 38	46	18 5	149																		
	15	9 56	331	22 58	387	.	4 17	126	16 23	-8	15																												
	16	10 44	340	23 38	385	.	5 0	113	17 8	-4	16				12 49	320	.	6 6	62	18 39	169																		
	17	11 30	342			.	5 41	104	17 50	12	17		0 10	284	13 43	300	.	6 38	83	19 23	189																		
	18	0 15	377	12 13	336	.	6 21	98	18 29	38	18		0 45	260	14 40	282	.	7 19	108	20 41	204																		
	19	0 51	364	12 57	323	.	7 0	96	19 7	73	19	上弦	1 38	237	16 32	277	.	8 24	132	20 26	195																		
	20	1 24	347	13 43	305	.	7 39	98	19 45	111	20		3 35	223	17 56	288	.	10 28	141																				
	21	上弦	1 57	326	14 38	286	.	8 21	104	20 27	150	21		5 50	241	18 47	305	.	0 28	169	12 4	128																	
	22	2 31	303	15 55	273	.	9 10	112	21 24	185	22		6 54	273	19 25	322	.	1 6	138	13 2	108																		
	23	3 14	280	17 34	275	.	10 16	117	23 8	206	23		7 38	307	19 59	337	.	1 39	107	13 46	89																		
	24	4 22	261	18 56	290	.	11 36	115			24		8 18	338	20 31	348	.	2 11	75	14 26	75																		
	25	5 49	254	19 56	308	.	0 59	202	12 47	104	25		8 57	363	21 4	354	.	2 44	45	15 4	70																		
	26	7 1	260	20 41	325	.	2 4	187	13 44	89	26	望	9 36	381	21 37	355	.	3 18	20	15 42	73																		
	27	7 57	274	21 18	338	.	2 46	170	14 30	72	27		10 16	388	22 11	350	.	3 54	2	16 20	84																		
	28	8 41	291	21 49	348	.	3 19	155	15 10	57	28		10 58	386	22 45	339	.	4 30	-7	17 0	102																		
	29	9 21	307	22 19	356	.	3 49	141	15 46	44	29		11 42	375	23 21	323	.	5 8	-4	17 41	124																		
	30	9 57	321	22 49	363	.	4 19	128	16 20	35	30				12 30	356	.	5 49	9	18 27	147																		
	31	10 34	331	23 18	367	.	4 50	116	16 54	32	31		0 1	302	13 26	334	.	6 35	33	19 24	168																		
8月	1	11 10	337	23 48	369	.	5 22	105	17 27	36	11月	1		0 49	277	14 35	314	.	7 31	63	20 44	180																	
	2	11 47	339			.	5 55	95	18 1	48		2	下弦	2 0	254	16 1	304	.	8 48	91	22 27	171																	
	3	0 18	366	12 26	335	.	6 29	87	18 36	68		3		3 51	245	17 21	307	.	10 23	106	23 47	144																	
	4	0 49	357	13 8	327	.	7 4	83	19 13	97		4		5 36	261	18 22	315	.	11 48	106																			
	5	1 19	341	13 57	314	.	7 42	82	19 54	132		5		6 48	290	19 9	324	.	0 43	112	12 52	100																	
	6	下弦	1 52	320	15 0	301	.	8 27	86	20 48	169	6		7 40	319	19 48	330	.	1 27	81	13 43	94																	
	7	2 34	296	16 33	295	.	9 28	92	22 17	199	7		8 23	341	20 23	332	.	2 5	55	14 26	93																		
	8	3 40	274	17 17	307	.	10 55	91			8		9 1	355	20 54	331	.	2 40	36	15 4	96																		
	9	5 24	266	19 36	331	.	0 24	201	12 28	76	9	朔	9 38	361	21 24	327	.	3 13	23	15 39	103																		
	10	6 59	279	20 34	356	.	1 46	180	13 42	51	10		10 13	361	21 53	321	.	3 44	18	16 12	112																		
	11	8 9	304	21 19	374	.	2 40	154	14 40	26	11		10 47	356	22 20	314	.	4 14	18	16 44	122																		
	12	9 4	330	21 59	386	.	3 23	129	15 28	8	12		11 20	347	22 49	304	.	4 44	24	17 16	133																		
	13	9 50	350	22 36	390	.	4 2	108	16 11	3	13		11 55	336	23 20	291	.	5 13	33	17 50	143																		
	14	10 33	362	23 10	388	.	4 39	90	16 50	10	14		12 31	323	23 54	276	.	5 45	47	18 28	154																		
	15	11 13	363	23 41	380	.	5 15	78	17 26	29	15				13 13	309	.	6 21	65	19 14	164																		
	16	11 51	356			.	5 49	72	18 0	57	16		0 35	259	14 3	295	.	7 3	86	20 16	170																		
	17	0 11	367	12 29	341	.	6 23	72	18 33	91	17	上弦	1 30	242	15 7	286	.	7 59	107	21 39	167																		
	18	0 38	349	13 9	322	.	6 55	79	19 5	128	18		2 53	231	16 22	284	.	9 17	123	23 1	149																		
	19	1 2	327	13 53	300	.	7 28	90	19 38	165	19		4 41	238	17 29	290	.	10 47	128																				
	20	上弦	1 28	302	14 55	280	.	8 4	106	20 22	198	20		6 5	264	18 22	300	.	0 1	121	12 5	122																	
	21		1 58	275	16 50	271	.	8 54	124	22 3	224	21		7 2	296	19 6	311	.	0 47	88	13 4	111																	
	22	2 52	249	18 36	283	.	10 29	136			22		7 50	328	19 47	319	.	1 29	54	13 54	102																		
	23	5 4	236	19 41	303	.	1 6	212	12 23	127	23	望	8 35	354	20 26	325	.	2 9	23	14 39	98																		
	24	6 51	250	20 22	322	.	1 59	189	13 29	107	24		9 19	371	21 6	327	.	2 49	-3	15 23	98																		
	25	7 50	274	20 55	339	.	2 31	166	14 15	84	25		10 4	379	21 46	326	.	3 30	-20	16 6	104																		
	26	8 31	299	21 23	353	.	2 58	145	14 52	63	26		10 50	378	22 28	320	.	4 13	-27	16 51	113																		
	27	9 7	323	21 51	364	.	3 25	125	15 26	47	27		11 38	370	22 13	310	.	4 57	-23	17 38	123																		
	28	9 42	342	22 19	373	.	3 53	106	15 59	37	28				12 27	356	.	5 44	-9	18 28	132																		
	29	10 17	356	22 47	377	.	4 23	88	16 32	35	29		0 2	296	13 19	339	.	6 34	14	19 23	138																		
	30	10 53	364	23 16	377	.	4 54	73	17 5	42	30		0 57	279	14 14	322	.	7 28	43	20 26	139																		
	31	11 30	365	23 45	370	.	5 26	61	17 39	59																													
9月	1			12 8	359	.	5 58	54	18 13	85	12月	1	下弦	2 3	262	15 14	307	.	8 29	74	21 36	133																	
	2	0 14	356	12 50	347	.	6 32	54	18 49	118		2		3 26	252	16 19	296	.	9 39	103	22 50	117																	
	3	0 42	335	13 38	328	.	7 9	61	19 31	155		3		5 0	256	17 23	291	.	10 59	122	23 56	95																	
	4	1 13	310	14 42	306	.	7 53	77	20 26	193		4		6 20	275	18 18	290	.			12 14	130																	
	5	1 54	282	16 28	295	.	8 57	96	22 26	216		5		7 20	297	19 5	290	.	0 49	71	13 15	131																	
	6	3 16	256	18 22	309	.	10 46	105				6		8 7	317	19 46	292	.	1 34	50	14 5	128																	