

中之島
NAKANOSHIMA

2026 年

満 潮					干 潮				
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	
1月	1	5 43	178	16 40	184	11 14	101	23 37	-16
	2	6 39	191	17 35	191			12 14	97
	3	7 27	199	18 27	198	0 29	-29	13 3	92
	4	8 10	202	19 16	202	1 17	-35	13 48	86
	5	8 49	201	20 2	201	2 2	-33	14 30	81
	6	9 26	197	20 46	194	2 44	-23	15 12	77
	7	9 59	191	21 29	182	3 23	-6	15 53	74
	8	10 30	184	22 14	167	3 59	14	16 36	71
	9	10 59	177	23 3	150	4 33	37	17 22	70
	10	11 31	170			5 7	59	18 15	68
11	下弦	0 7	135	12 8	163	5 46	80	19 20	65
12		1 43	126	12 57	156	6 39	98	20 33	58
13		3 41	129	14 5	151	8 8	110	21 43	47
14		5 3	141	15 19	152	9 54	113	22 40	34
15		5 53	153	16 21	157	11 6	108	23 26	21
16		6 30	164	17 11	166	11 53	101		
17		7 2	173	17 53	175	0 5	9	12 30	94
18		7 32	180	18 31	184	0 41	0	13 2	87
19	朔	8 0	185	19 8	191	1 15	-7	13 34	81
20		8 28	190	19 44	195	1 48	-10	14 6	74
21		8 56	193	20 21	194	2 21	-8	14 40	68
22		9 24	194	21 0	190	2 53	-2	15 16	61
23		9 52	192	21 43	181	3 26	10	15 55	55
24		10 22	188	22 32	169	4 0	28	16 39	51
25		10 55	182	23 33	154	4 36	49	17 30	47
26	上弦	11 34	173			5 19	73	18 34	43
27		1 1	142	12 26	164	6 16	96	19 54	37
28		3 6	141	13 45	158	7 56	114	21 21	26
29		4 53	155	15 19	161	10 7	117	22 37	9
30		5 56	171	16 37	172	11 26	107	23 36	-8
31		6 41	185	17 38	186			12 17	94

満 潮					干 潮				
日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm
4月	1	6 38	198	18 55	201	0 27	27	12 48	33
	2	望	7 1	201	19 31	202	1 0	34	13 17
	3		7 23	201	20 5	198	1 29	43	13 44
	4		7 45	199	20 38	192	1 57	55	14 12
	5		8 8	195	21 11	183	2 24	67	14 39
	6		8 31	188	21 45	171	2 50	79	15 9
	7		8 55	180	22 24	159	3 16	90	15 42
	8		9 22	170	23 16	147	3 45	101	16 21
	9		9 53	159			4 19	113	17 12
	10	下弦	0 44	139	10 38	147	5 23	123	18 33
	11		2 58	142	12 30	137	8 9	125	20 21
	12		4 5	153	14 47	142	9 49	112	21 40
	13		4 39	166	16 4	157	10 33	93	22 32
	14		5 8	180	16 57	176	11 7	71	23 15
	15		5 35	192	17 44	193	11 40	48	23 54
	16		6 3	202	18 28	207			12 14
	17	朔	6 32	209	19 12	215	0 32	42	12 50
	18		7 2	212	19 57	216	1 11	50	13 28
	19		7 33	212	20 44	210	1 49	63	14 8
	20		8 7	207	21 33	198	2 28	78	14 50
	21		8 42	198	22 29	183	3 9	94	15 37
	22		9 22	185	23 38	168	3 55	109	16 31
	23		10 13	170			4 55	121	17 37
	24	上弦	1 9	160	11 32	155	6 37	125	19 1
	25		2 42	162	13 35	148	8 37	116	20 30
	26		3 43	169	15 18	156	9 50	97	21 42
	27		4 23	177	16 27	168	10 37	77	22 35
	28		4 56	184	17 19	180	11 14	57	23 18
	29		5 24	191	18 3	189	11 47	40	23 56
	30		5 51	195	18 42	194			24 18

2月	1	7 18	195	18 29	198	0 26	-21	12 59	81	
	2	望	7 52	200	19 14	205	1 10	-26	13 37	69
	3		8 23	202	19 56	205	1 49	-23	14 12	59
	4		8 50	201	20 35	199	2 25	-13	14 47	52
	5		9 15	197	21 13	188	2 57	3	15 20	47
6		9 39	192	21 50	173	3 26	23	15 53	45	
7		10 1	185	22 29	157	3 53	43	16 28	46	
8		10 25	177	23 16	141	4 19	63	17 7	49	
9	下弦	10 51	167			4 46	83	17 56	54	
10		0 28	127	11 25	155	5 18	100	19 8	59	
11		2 54	123	12 24	144	6 25	117	20 48	57	
12		5 3	134	14 24	139	9 28	122	22 13	46	
13		5 46	148	15 59	147	11 1	113	23 8	32	
14		6 16	161	16 58	160	11 43	101	23 50	17	
15		6 42	173	17 42	174			12 15	89	
16		7 7	183	18 21	188	0 25	5	12 45	77	
17	朔	7 32	192	18 58	198	0 57	-3	13 15	64	
18		7 57	199	19 36	204	1 29	-6	13 46	51	
19		8 22	203	20 14	206	2 1	-3	14 18	39	
20		8 48	204	20 53	201	2 33	7	14 53	30	
21		9 14	202	21 36	190	3 4	23	15 30	24	
22		9 41	195	22 23	175	3 37	43	16 10	22	
23		10 10	186	23 23	157	4 10	66	16 57	26	
24	上弦	10 44	174			4 47	90	17 59	33	
25		0 54	141	11 32	160	5 39	113	19 27	38	
26		3 28	141	13 14	148	8 3	127	21 13	34	
27		5 5	156	15 23	153	10 33	118	22 34	20	
28		5 49	172	16 43	169	11 29	100	23 31	6	

5月	1		6 16	197	19 18	196	0 30	69	12 47	16
	2	望	6 42	197	19 52	196	1 2	76	13 15	10
	3		7 8	196	20 25	192	1 32	82	13 45	8
	4		7 35	193	20 59	186	2 2	89	14 15	11
	5		8 3	188	21 35	178	2 32	96	14 47	17
6		8 33	182	22 14	170	3 3	103	15 22	26	
7		9 5	175	23 2	162	3 37	110	16 2	38	
8		9 44	165			4 22	117	16 50	50	
9		0 6	157	10 39	155	5 32	122	17 52	61	
10	下弦	1 24	158	12 7	147	7 13	120	19 11	68	
11		2 33	165	13 57	149	8 39	107	20 30	71	
12		3 22	174	15 23	161	9 37	86	21 35	70	
13		4 2	185	16 28	177	10 21	62	22 29	69	
14		4 38	195	17 23	194	11 2	36	23 18	71	
15		5 14	203	18 15	207	11 43	13			
16		5 50	210	19 4	215	0 5	76	12 25	-7	
17	朔	6 28	213	19 54	217	0 50	84	13 9	-18	
18		7 8	213	20 45	212	1 35	92	13 55	-21	
19		7 50	210	21 37	203	2 22	101	14 43	-15	
20		8 35	202	22 32	193	3 10	109	15 33	-2	
21		9 26	191	23 31	183	4 5	115	16 28	16	
22		10 25	177			5 10	118	17 27	36	
23	上弦	0 34	177	11 41	165	6 29	115	18 31	55	
24		1 36	175	13 15	157	7 50	105	19 40	71	
25		2 31	177	14 48	158	8 59	90	20 47	82	
26			3 17	180	16 3	165	9 53	73	21 47	90
27		3 56	184	17 1	174	10 37	57	22 39	94	
28		4 31	188	17 49	183	11 14	42	23 24	97	
29		5 5	191	18 30	189	11 48	31			
30		5 38	193	19 8	194	0 4	100	12 21	22	
31	望	6 10	195	19 43	196	0 41	102	12 54	17	

3月	1	2	3	185	17	40	186	.	.	.	12	8	81
	2	6	53	194	18	26	199	0	15	-3	12	43	64
	3	7	20	200	19	7	205	.	0	53	-5	13	16
	4	7	45	203	19	45	206	.	1	28	0	13	46
	5	8	8	203	20	20	200	.	1	58	11	14	16
6	8	29	200	20	54	191	.	2	27	26	14	45	
7	8	50	196	21	28	179	.	2	53	42	15	13	
8	9	11	189	22	3	165	.	3	17	59	15	43	
9	9	33	180	22	43	150	.	3	42	75	16	16	
10	9	57	169	23	40	136	.	4	7	91	16	57	
11	下弦	10	24	157	.	.	.	4	34	106	17	55	56
12		1	40	126	11	5	144	.	5	20	120	19	35
13		4	34	135	13	17	134	.	9	3	126	21	30
14		5	15	149	15	31	141	.	10	41	113	22	36
15		5	40	162	16	37	157	.	11	18	98	23	19
16	朔	6	3	176	17	24	175	.	11	47	81	23	55
17		6	27	188	18	5	191	.	.	.	12	16	63
18		6	51	198	18	44	204	.	0	29	13	12	47
19		7	16	206	19	24	212	.	1	2	12	13	19
20		7	42	210	20	5	213	.	1	36	18	13	53
21		8	9	210	20	47	208	.	2	10	31	14	28
22		8	37	208	21	31	195	.	2	44	48	15	6
23		9	6	198	22	22	178	.	3	18	69	15	48
24		9	37	186	23	26	160	.	3	54	109	16	17
25		10	14	171	.	.	.	.	4	36	109	17	41
26	上弦	1	9	147	11	12	154	.	5	51	126	19	15
27		3	29	150	13	27	144	.	8	55	126	21	2
28		4	38	162	15	30	153	.	10	26	108	22	18
29		5	16	174	16	41	169	.	11	11	87	23	10
30		5	46	185	17	33	184	.	11	46	67	23	52
31		6	13	193	18	16	195	.	.	.	12	18	48

中之島
NAKANOSHIMA

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	日	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm														
7月	1	7 6	205	20 38	204	1 37	114	13 50	24	10月	1	9 53	205	21 9	211	3 19	27	15 25	114	下弦	2	10 54	187	21 46	197	4 7	37	16 7	132										
	2	7 42	207	21 9	204	2 10	112	14 24	26		3	12 26	173	22 41	181	5 8	51	17 16	147																				
	3	8 18	206	21 39	205	2 44	110	14 58	31		4			14 40	173	6 35	64	20 1	150																				
	4	8 56	203	22 11	205	3 21	108	15 32	40		5	0 41	169	16 0	184	8 21	66	21 48	133																				
	5	9 37	197	22 44	204	4 2	105	16 8	52		6	2 52	175	16 43	196	9 43	59	22 38	110																				
	6	10 25	189	23 20	202	4 48	100	16 47	67		7	4 10	191	17 15	207	10 40	52	23 16	88																				
	7	11 25	180			5 41	94	17 32	84		8	5 6	207	17 44	215	11 24	48	23 51	67																				
	8	0 2	199	12 42	173	6 42	85	18 29	103		9	5 52	219	18 11	221			12 3	50																				
	9	0 52	196	14 17	173	7 49	73	19 43	119		10	6 33	225	18 36	223	0 23	50	12 37	57																				
	10	1 51	194	15 52	181	8 59	57	21 12	130		11	朔	7 12	225	19 0	222	0 54	37	13 9		67																		
	11	2 58	197	17 10	195	10 5	39	22 35	132		12	7 48	221	19 24	219	1 24	28	13 39	79																				
	12	4 4	203	18 11	209	11 6	21	23 42	128		13	8 24	213	19 48	213	1 53	26	14 7	91																				
	13	5 5	213	19 2	220			12 2	6		14	8 58	202	20 12	206	2 22	28	14 35	103																				
	14	6 2	223	19 48	226	0 36	122	12 54	-3		15	9 34	190	20 37	196	2 53	34	15 3	114																				
	15	6 55	230	20 29	228	1 24	114	13 42	-5		16	10 15	177	21 5	185	3 27	45	15 33	124																				
	16	7 44	233	21 6	227	2 9	107	14 27	3		17	11 10	165	21 37	173	4 6	58	16 13	133																				
	17	8 32	229	21 41	221	2 53	100	15 8	18		18	12 41	157	22 27	160	4 59	72	17 34	142																				
	18	9 18	219	22 13	218	3 36	95	15 47	38		19	上弦		14 44	160	6 21	83	20 17	139																				
	19	10 5	205	22 43	211	4 19	91	16 23	61		20	0 29	150	15 45	170	8 6	85	21 39	124																				
	20	10 55	188	23 13	204	5 5	89	16 58	85		21																												
	21	上弦	11 56	173	23 47	196	5 54	88	17 36	107	22	2 40	155	16 19	182	9 23	79	22 19	105																				
	22				13 19	162	6 52	87	18 24	126	23	3 52	169	16 46	193	10 14	71	22 51	84																				
	23	0 31	188	15 8	161	8 0	84	19 41	140	24	4 43	186	17 12	204	10 55	64	23 21	62																					
	24	1 34	182	16 38	170	9 13	78	21 27	144	25	5 26	202	17 38	213	11 32	61	23 53	39																					
	25	2 51	180	17 35	182	10 17	68	22 48	140	26	6 8	215	18 6	220			12 8	63																					
	26	4 1	184	18 15	192	11 8	57	23 39	133	27	望	6 50	223	18 35	223	0 26	19	12 45	69																				
	27	4 55	192	18 48	201	11 51	46			28	7 32	226	19 6	223	1 2	4	13 22	78																					
	28	5 40	202	19 18	208	0 17	125	12 28	38	29	8 17	221	19 39	219	1 41	-5	14 0	91																					
	29	6 20	211	19 45	213	0 50	118	13 2	32	30	9 5	211	20 15	211	2 22	-4	14 39	105																					
	30	6 56	218	20 12	218	1 21	111	13 34	29	31	9 58	197	20 55	199	3 8	4	15 24	118																					
	31	7 32	222	20 38	221	1 52	104	14 5	31		11 2	182	21 43	185	4 0	19	16 21	129																					
8月	1	8 8	223	21 4	223	2 24	97	14 36	37	11月	1		12 26	173	22 56	169	5 3	37	17 54	134																			
	2	8 45	220	21 31	223	2 58	91	15 7	48		2	下弦			13 59	172	6 23	54	19 54	126																			
	3	9 25	213	21 59	221	3 35	84	15 40	62		3	0 52	159	15 7	177	7 53	63	21 16	107																				
	4	10 11	203	22 29	215	4 15	79	16 14	81		4	2 44	164	15 53	185	9 9	66	22 9	85																				
	5	11 5	191	23 4	208	5 1	76	16 53	102		5	4 0	176	16 28	192	10 8	68	22 49	63																				
6	下弦	12 20	179	23 50	200	5 58	73	17 43	124	6		4 57	188	16 59	198	10 55	70	23 25	43																				
7				14 9	174	7 10	70	19 3	143	7	5 44	197	17 28	202	11 36	73	23 57	28																					
8	0 58	192	16 4	183	8 36	62	21 10	151	8	6 25	203	17 55	204			12 12	78																						
9	2 33	192	17 20	198	9 58	48	22 46	143	9	朔	7 3	205	18 23	204	0 28	17	12 46	84																					
10	4 0	201	18 10	213	11 4	31	23 44	130	10	7 39	204	18 50	201	0 59	10	13 18	91																						
11	5 7	216	18 50	225	11 58	17			11		8 13	199	19 18	197	1 29	8	13 49	97																					
12	6 2	230	19 26	232	0 30	115	12 45	10	12	8 47	192	19 47	192	2 0	11	14 19	102																						
13	6 51	239	19 59	236	1 10	101	13 27	11	13	9 23	184	20 18	185	2 33	18	14 51	108																						
14	7 36	242	20 28	235	1 49	89	14 5	21	14	10 1	175	20 51	177	3 7	28	15 26	114																						
15	8 19	237	20 56	232	2 26	80	14 40	37	15	10 47	167	21 29	166	3 46	39	16 11	119																						
16	9 0	226	21 21	227	3 2	74	15 12	58	16	上弦	11 44	161	22 21	155	4 31	52	17 18	123																					
17	9 41	211	21 45	219	3 38	71	15 42	80	17	12 56	160	23 43	145	5 28	64	18 56	120																						
18	10 23	194	22 9	210	4 15	73	16 10	101	18	14 6	164	14 6	164	6 42	74	20 23	107																						
19	11 13	178	22 36	200	4 55	77	16 39	120	19	1 35	143	14 58	172	8 2	78	21 21	87																						
20	12 27	164	23 10	188	5 44	83	17 17	137	20	3 7	153	15 38	180	9 10	78	22 4	64																						
21			14 39	160	6 52	89	18 34	151	21	4 13	168	16 15	189	10 6	78	22 44	38																						
22	0 10	176	16 35	170	8 27	89	21 18	154	22	5 6	185	16 50	198	10 56	78	23 23	14																						
23	2 10	172	17 24	183	9 53	81	22 45	144	23	5 55	199	17 26	204	11 41	80																								
24	3 45	179	17 55	194	10 50	68	23 27	132	24	望	6 43	208	18 4	209	0 3	-6	12 26	84																					
25	4 44	191	18 22	204	11 32	56	23 58	120	25	7 30	212	18 43	211	0 45	-20	13 10	90																						
26	5 28	205	18 47	213			12 7	46	26	8 19	210	19 25	209	1 29	-27	13 54	96																						
27	6 6	217	19 11	221	0 27	108	12 39	39	27	9 9	203	20 10	203	2 16	-24	14 41	102																						
28	6 42	226	19 34	228	0 56	96	13 9	37	28	10 0	194	20 59	193	3 5	-14	15 33	107																						
29	7 18	232	19 58	232	1 26	84	13 39	39	29	10 55	184	21 54	179	3 57	3	16 33	109																						
30	7 54	233	20 23	234	1 57	72	14 10	48	30	11 53	176	23 3	164	4 53	23	17 47	107																						
31	8 32	230	20 49	232	2 30	62	14 40	61																															
9月	1	9 13	222	21 15	227	3 5	56	15 12	79	12月	1	下弦			12 54	171	5 55	44	19 10	99																			
	2	9 58	209	21 44	218	3 43	53	15 45	99		2	0 33	152	13 53	170	7 3	63	20 26	84																				
	3	10 53	193	22 17	207	4 28	56	16 22	120		3	2 15	149	14 45	172	8 14	77	21 28	66																				
	4	12 14	177	23 1	194	5 25	62	17 11	141		4	3 42	155	15 30	175	9 22	86	22 17	47																				
	5			14 28	173	6 45	69	19 4	157		5	4 47	165	16 10	178	10 21	91	22 59	31																				
	6	0 28	183	16 21	185	8 29	67	21 45	151		6	5 39	174	16 47	181	11 11	93	23 35	18																				
	7	2 40	184	17 14	201	9 56	55	22 53	134		7	6 22	182	17 23	183	11 54	94																						
	8	4 8	199	17 51	214	10 58	41	23 36	114	8	7 0	186	17 58	185	0 10	8	12 33	94																					
	9	5 9	216	18 23	224	11 46	31			9	7 34	188	18 31	186	0 43	2	13 7	94																					
	10	5 59	230	18 52	231	0 14	94	12 27	28	10	8 8	188	19 5	186	1 17	0	13 40	94																					
	11	朔	6 43	238	19 19	234	0 49	77	13 4	33	11	8 40	185	19 38	185	1 50	1	14 12	95																				
	12	7 24	239	19 44	233																																		