

田ノ首
TANOKUBI

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm											
1月	1	8 44	120	19 49	152	1 26	11	13 39	67	4月	1	9 54	142	22 10	148	3 3	16	15 18	12	5月	1	9 29	152	22 24	139	3 1	43	15 23	14										
	2	9 43	126	20 49	159	2 24	-2	14 36	59		2	望	10 19	145	22 45	144	3 34	17	15 51		6	2	9 46	155	22 55	136	3 32	46	15 54	13									
	3	望	10 32	130	21 44	164	3 15	-12	15 24		51	3	10 38	147	23 16	138	4 3	22	16 21		5	3	10 0	157	23 24	132	4 2	50	16 23	14									
	4	11 15	132	22 35	165	4 3	-17	16 9	43		4	10 50	148	23 43	132	4 29	29	16 48	7		4	10 18	158	23 51	127	4 31	56	16 53	18										
	5	11 55	132	23 22	162	4 46	-16	16 50	38		5	10 53	149			4 54	38	17 15	12		5	10 41	157			4 59	62	17 24	25										
	6			12 32	129	5 26	-10	17 30	37		6	0 6	124	11 2	148	5 18	48	17 43	20		6	0 16	121	11 9	153	5 27	69	17 58	33										
	7	0 4	154	13 4	125	6 2	1	18 8	38		7	0 27	117	11 23	146	5 41	59	18 13	30		7	0 43	114	11 40	147	5 56	75	18 35	43										
	8	0 42	143	13 31	122	6 34	15	18 46	42		8	0 47	108	11 50	139	6 2	68	18 49	42		8	1 16	107	12 21	140	6 28	82	19 22	52										
	9	1 17	130	13 50	119	7 4	30	19 27	47		9	1 10	99	12 26	130	6 21	77	19 37	54		9	2 38	103	13 30	131	7 16	87	20 24	60										
	10	1 52	118	14 2	119	7 33	46	20 17	52		10	下弦	2 49	91	13 43	120	6 32	86	21 1		64	10	下弦	4 20	104	15 15	127	9 0	89	21 47	64								
	11	下弦	2 38	106	14 32	120	8 5	60	21 23		56	11			16 2	117			23 8		62	11	5 30	111	16 36	129	10 47	80	23 8	62									
	12	3 47	97	15 35	121	8 49	73	22 49	55		12	7 36	101	17 21	122	11 57	81				12	6 24	120	17 51	132	11 57	64												
	13	5 34	94	16 50	124	10 16	82				13	7 54	111	18 33	129	0 29	53	12 52	45		13	7 10	132	19 22	137	0 13	57	12 52	45										
	14	7 44	98	17 56	129	0 13	48	12 13	82		14	8 20	121	19 54	137	1 16	41	13 34	44		15	8 39	142	21 9	141	1 53	43	14 14	27										
	15	8 49	104	18 52	136	1 15	39	13 23	75		15	8 50	133	20 55	144	1 55	31	14 14	24		16	9 21	143	21 44	150	2 33	25	14 54	8										
	17	9 30	110	19 41	142	2 3	30	14 11	66		17	9 53	152	22 29	152	3 11	23	15 34	-5		18	10 36	117	23 12	150	3 48	27	16 14	-12										
	18	10 5	114	20 29	146	2 43	20	14 51	56		18	10 24	159	23 12	150	3 48	27	16 14	-12		19	11 6	119	22 2	151	4 24	34	16 55	-12										
	19	10 36	117	21 16	149	3 19	11	15 27	48		20	11 20	161			5 0	45	17 37	-5		20	11 35	121	22 46	151	4 26	-2												
	21	12 4	123	23 27	148	4 59	-4	17 10	31		21	0 38	131	11 39	157	5 35	56	18 22	8		22	12 4	123	23 27	148	4 59	-4												
	22			12 31	123	5 31	-1	17 45	29		22	1 27	118	11 57	150	6 11	68	19 14	25		23	0 5	143	12 54	123	6 4	6	18 23	29	20 18	41								
	23	0 5	143	12 54	123	6 4	6	18 23	29		24	2 30	107	12 45	140	6 52	78	20 18	41		25	0 42	136	13 4	123	6 36	19	19 6	30	21 45	52								
	24	0 42	136	13 4	123	6 36	19	19 6	30		25	上弦	4 1	102	14 48	130	8 0	86	21 45		52	26	上弦	2 10	113	13 28	125	7 45	51	21 3	37								
	25	1 22	125	12 57	124	7 9	34	19 57	34		27	6 47	114	18 12	131	11 46	72				28	3 29	100	14 32	124	8 28	68	22 32	37										
	26	2 10	113	13 28	125	7 45	51	21 3	37		28	7 32	124	19 29	136	0 25	51	12 48	55		29	5 53	94	16 40	125	9 46	81												
	27	3 29	100	14 32	124	8 28	68	22 32	37		30	8 7	133	20 25	140	1 13	46	13 35	39		31	7 56	101	18 26	133	0 8	30	12 18	82										
	28	5 53	94	16 40	125	9 46	81				29	8 39	142	21 9	141	1 53	43	14 14	27		30	9 0	111	19 47	143	1 24	17	13 39	69										
	29	7 56	101	18 26	133	0 8	30	12 18	82		31	9 6	148	21 48	141	2 28	42	14 50	18			9 45	120	20 55	152	2 22	3	14 33	53										
	30	9 0	111	19 47	143	1 24	17	13 39	69																														
	31	9 45	120	20 55	152	2 22	3	14 33	53																														
	2月	1	望	10 24	128	21 50	159	3 11	-8		15 18	38	5月	1	9 29	152	22 24	139	3 1		43	15 23	14	6月	1	9 24	167	23 14	135	3 41	68	16 5	26						
		2	10 59	132	22 37	161	3 53	-15	15 59		27	2		望	9 46	155	22 55	136	3 32		46	15 54	13		2	9 56	167	23 46	132	4 14	70	16 39	28						
3		11 32	134	23 18	157	4 30	-15	16 37	20	3	10 0	157		23 24	132	4 2	50	16 23	14	3	10 28	166				4 47	72	17 12	31										
4		12 1	134	23 54	149	5 3	-10	17 12	18	4	10 18	158		23 51	127	4 31	56	16 53	18	5	0 50	128	11 1		163	5 19	75	17 47	36										
5				12 24	131	5 33	0	17 44	19	5	10 41	157				4 59	62	17 24	25	6	1 27	121	12 19		152	6 31	81	19 6	42										
6		0 25	138	12 39	129	5 59	13	18 15	24	6	0 16	121		11 9	153	5 27	69	17 58	33	7	0 51	126	12 37		128	6 22	78	18 35	43										
7		0 51	126	12 37	128	6 22	28	18 46	30	7	0 43	114		11 40	147	5 56	75	18 35	43	8	1 13	114	12 37		128	6 43	43	19 21	38										
8		1 13	114	12 37	128	6 43	43	19 21	38	8	1 16	107		12 21	140	6 28	82	19 22	52	9	1 40	103	13 3		126	7 3	57	20 7	48										
9		1 40	103	13 3	126	7 3	57	20 7	48	9	2 38	103		13 30	131	7 16	87	20 24	60	10	2 32	93	13 55		120	7 21	70	21 20	56										
10		2 32	93	13 55	120	7 21	70	21 20	56	10	下弦	4 20		104	15 15	127	9 0	89	21 47	64	11	4 31	85		15 49	116	7 21	82	23 25	57									
11		4 31	85	15 49	116	7 21	82	23 25	57	11	5 30	111		16 36	129	10 47	80	23 8	62	12	9 11	93	17 21		119	11 44	89												
12		9 11	93	17 21	119	11 44	89			12	6 24	120		17 51	132	11 57	64			13	9 10	100	18 26		126	1 5	48	13 16	78										
13		9 10	100	18 26	126	1 5	48	13 16	78	13	7 10	132		19 22	137	0 13	57	12 52	45	14	9 29	106	19 24		133	1 56	36	14 1	64										
14		9 52	112	20 24	140	2 32	23	14 37	51	14	7 52	144		20 32	143	1 8	53	13 40	26	15	9 52	112	20 24		140	2 32	23	14 37	51										
16		10 16	118	21 21	145	3 4	11	15 11	38	16	9 11	164		22 16	150	2 41	50	15 12	-2	17	10 42	124	22 9		150	3 36	1	15 45	26										
18		11 8	129	22 52	151	4 7	-5	16 19	16	18	10 27	174		23 51	143	4 7	56	16 44	-6	19	11 35	133	23 31		150	4 39	-6	16 54	10										
19		11 35	133	23 31	150	4 39	-6	16 54	10	20	11 5	173				4 48	61	17 30	1	21			12 0		135	5 41	9	18 6	8										
20				12 0	135	5 11	-2	17 29	7	22	0 39	135		11 45	168	5 29	67	18 17	13	23	0 45	133	12 20		135	6 11	25	18 46	13										
21		0 9	144	12 20	135	5 41	9	18 6	8	24	上弦	1 30		127	12 31	159	6 13	72	19 8	28	22	0 45	133		12 20	135	6 11	25	18 46	13									
22		0 45	133	12 20	135	6 11	25	18 46	13	25	2 26	121		13 34	149	7 3	78	20 3	44	23	1 22	120	12 8		135	6 39	42	19 33	22										
24		2 5	105	12 38	132	7 6	59	20 35	34	26	4 25	120		16 6	134	9 33	80	22 13	66	27	3 29	91	13 36		125	7 35	75	22 12	42										
25		3 29	91	13 36	125	7 35	75	22 12	42	26	5 23	125		17 25	131	10																							

田ノ首
TANOKUBI

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
日	時 分				cm	時 分	cm				時 分	cm				時 分	cm				時 分	cm				日	時 分				cm	時 分	cm				時 分	cm																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
7月	1	9	43	175	23	42	141	4	2	77	16	27	35	10月	1	13	0	146	23	11	173	6	53	36	17	54	84	下弦	2	13	52	132	23	49	167	6	53	48	18	25	98	3	0	12	140	11	2	172	5	9	74	17	34	36	4	0	41	140	11	41	168	5	44	74	18	8	41	5	1	9	140	12	23	163	6	21	75	18	43	49	6	1	34	140	13	10	156	7	5	75	19	21	59	7	1	55	142	14	7	148	7	59	75	20	3	72	8	2	23	146	15	16	141	9	4	73	20	53	85	9	3	18	150	16	48	135	10	20	68	21	59	96	10	4	34	156	18	40	135	11	39	59	23	32	102	11	5	52	165	20	9	140				12	51	46	12	7	3	174	21	16	146	1	1	99	13	54	33	13	8	12	183	22	9	152	2	6	91	14	51	22	14	9	18	190	22	55	157	3	0	81	15	41	15	15	10	16	194	23	36	159	3	47	72	16	27	12	16	11	8	193				4	31	64	17	8	16	17	0	14	160	11	54	188	5	13	61	17	47	26	18	0	48	158	12	37	178	5	53	61	18	21	40	19	1	18	156	13	16	166	6	33	64	18	53	56	20	1	43	153	13	55	152	7	15	70	19	23	73	21	2	0	152	14	37	140	8	2	76	19	54	88	22	2	21	153	15	36	131	9	0	82	20	33	102	23	3	11	153	17	7	126	10	19	84	21	43	112	24	4	24	156	19	15	128	11	45	81	23	43	115	25	5	31	160	20	36	135				12	56	74	26	6	27	166	21	20	140	1	4	109	13	49	66	27	7	17	172	21	55	144	1	56	99	14	31	58	28	8	4	176	22	26	147	2	37	90	15	7	50	29	8	53	179	22	54	150	3	13	82	15	40	43	30	9	43	180	23	22	153	3	47	75	16	11	38	31	10	30	180	23	48	155	4	20	69	16	42	35	望	10	3	164	21	54	175				3	10	17	21	5	8	142	19	25	133				19	25	133	22	6	13	147	19	50	142				0	35	83	23	7	22	153	20	19	152				1	15	65	24	8	25	158	20	50	162				1	53	46	25	9	17	162	21	22	170				2	31	30	26	10	3	164	21	54	175				3	10	17	27	10	47	162	22	23	178				3	49	9	28	11	30	156	22	49	177				4	30	7	29	12	14	146	23	6	174				5	12	11	30	13	3	134	23	23	168				5	57	21	31	14	4	123							6	47	35	望	14	4	123							6	47	35	朔	10	27	169	22	17	174				3	30	29	11	11	1	162	22	31	174				4	3	27	12	11	33	154	22	31	173				4	33	30	13	12	0	145	22	38	172				5	2	35	14	12	23	137	23	2	169				5	30	43	15	12	45	128	23	33	162				6	2	53	上弦	0	14	152	15	41	113				7	28	76	16	1	38	141	18	29	117				8	51	85	17	3	51	138	19	2	125				10	56	84	18	4	14	156	19	15	128							19	5	8	142	19	25	133							20	6	13	147	19	50	142				0	35	83	21	7	22	153	20	19	152				1	15	65	22	8	25	158	20	50	162				1	53	46	23	9	17	162	21	22	170				2	31	30	24	10	3	164	21	54	175				3	10	17	25	10	47	162	22	23	178				3	49	9	26	11	30	156	22	49	177				4	30	7	27	12	14	146	23	6	174				5	12	11	28	13	3	134	23	23	168				5	57	21	29	14	4	123							6	47	35	30	15	15	139	21	54	168				4	10	20	31	16	28	167	22	19	166				4	41	24	望	17	11	127	22	49	162				5	12	30	1	12	37	120	23	23	155				5	45	38	2	0	3	146	14	29	109				7	5	56	上弦	1	6	136	16	0	110				8	0	64	3	2	50	129	17	4	116				9	14	70	4	4	16	128	17	55	124				10	34	70	5	5	30	130	18	38	135				11	42	66	6	6	51	134	19	19	145				0	31	52	望	8	3	139	19	59	156				1	18	33	7	9	0	144	20	39	164				2	4	16	8	9	51	146	21	18	171				2	49	3	9	10	39	145	21	57	174				3	34	-6	10	11	26	141	22	37	174				4	20	-8	11	12	15	135	23	18	169				5	6	-4	12	13	4	127							5	55	5	13	0	5	161	13	57	121				6	41	17	14	1	5	151	14	53	117				7	33	32	15	2	18	140	15	50	117				8	30	47	下弦	3	34	131	16	47	121				9	33	59	16	4	55	125	17	42	127				10	41	66	17	6	24	123	18	30	135				11	48	69	18	7	37	125	19	10	143				0	38	44	19	8	32	127	19	44	149				1	27	33	20	9	17	129	20	13	154				2	9	24	朔	9	58	130	20	40	158				2	47	19	1	10	35	129	21	8	159				3	22	15	2	11	9	127	21	39	159				3	56	14	3	11	40	123	22	11	157				4	29	15	4	12	9	119	22	44	154				5	1	17	5	12	37	116	23	18	148				5	33	21	6	13	6	113	23	57	141				6	7	26	7	0	46	133	14	18	111				7	23	42	上弦	1	55	124	15	11	114				8	10	51	8	3	14	118	16	12	119				9	7	60	9	4	40	114	17	14	127				10	17	67	10	6	21	115	18	13	137				11	38	70	11	7	47	119	19	9	147				0	47	26	望	8	52	125	20	3	156				1	43	10	12	9	48	129	20	57	164				2	36	-3	13	10	39	132	21	50	168				3	26	-13	14	11	26	133	22	42	170				4	15	-18	15	12	10	131	23	33	166				5	1	-17	16	0	22	158	13	30	124				6	26	3	17	1	10	146	14	7	121				7	6	19	18	2	0	132	14	41	119				7	45	37	19	2	52	118	15	12	120				8	23	53	下弦	3	14	118	15	12	120				8	23	53	20	4	35	148	20	17	134							21	5	44	155	20	31	141				0	37	110	22	6	43	161	20	50	147				1	18	94	23	7	45	167	21	13	155				1	52	78	24	8	45	172	21	39	163				2	25	62	25	9	34	176	22	6	170				2	59	48	望	10	18	177	22	34	175				3	34	37	26	10	59	175	22	59	177				4	10	29	27	11	39	169	23	19	177				4	47	26	28	12	18	159	23	11	175				5	25	28	29	13	17	172	23	26	178				5	49	42	30	14	18	183	23	37	183				6	31	65	31	15	19	189	23	48	189				7	9	77	朔	16	20	194	23	59	194				8	6	89	1	21	21	199	24	9	199				9	15	96	2	22	22	204	24	20	204				10	15	125	3	23	23	209	24	31	209					</