

平戸瀬戸
HIRADOSETO

2026 年

満 潮					干 潮					
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		
1月	1	7 28	230	18 45	229	0 30	14	13 7	107	
	2	8 24	248	19 39	240	1 26	-7	14 5	98	
	3	9 13	259	20 30	250	2 18	-24	14 53	87	
	4	9 57	264	21 17	255	3 6	-33	15 36	78	
	5	10 38	263	22 3	253	3 51	-32	16 17	72	
	6	11 15	255	22 46	244	4 32	-22	16 56	70	
	7	11 48	244	23 28	228	5 11	-4	17 35	70	
	8			12 18	230	5 46	20	18 13	74	
	9	0 11	209	12 47	217	6 20	47	18 54	78	
	10	0 58	188	13 16	204	6 54	75	19 42	83	
	11	下弦	2 0	170	13 52	194	7 34	101	20 46	86
	12	3 37	159	14 46	185	8 30	123	22 10	82	
	13	5 33	164	16 6	181	10 14	136	23 30	71	
	14	6 49	178	17 23	185			12 1	134	
	15	7 37	194	18 21	195	0 29	56	13 3	124	
	16	8 14	208	19 8	208	1 14	40	13 46	111	
	17	8 47	220	19 49	220	1 52	25	14 22	99	
	18	9 17	230	20 28	231	2 28	11	14 55	88	
	19	9 47	238	21 4	239	3 1	1	15 26	77	
	20	10 16	243	21 41	243	3 34	-6	15 58	68	
	21	10 44	245	22 18	243	4 6	-7	16 30	61	
	22	11 12	243	22 57	238	4 38	-2	17 3	55	
	23	11 40	239	23 39	227	5 12	11	17 40	52	
	24			12 10	231	5 47	30	18 21	52	
	25	0 28	212	12 43	220	6 25	56	19 9	54	
	26	上弦	1 28	195	13 23	207	7 9	85	20 11	57
	27	2 53	180	14 21	195	8 8	114	21 35	56	
	28	4 55	179	15 56	188	9 56	134	23 11	44	
	29	6 36	196	17 34	195			12 9	131	
	30	7 39	218	18 45	213	0 29	23	13 20	114	
	31	8 26	238	19 42	232	1 27	0	14 7	93	
2月	1	9 6	252	20 30	248	2 16	-18	14 48	74	
	2	9 41	260	21 14	257	2 59	-27	15 24	57	
	3	10 13	262	21 55	258	3 37	-27	15 59	46	
	4	10 41	257	22 33	250	4 12	-18	16 32	40	
	5	11 6	249	23 8	236	4 44	0	17 3	40	
	6	11 28	238	23 42	217	5 13	24	17 33	44	
	7	11 48	226			5 40	50	18 4	52	
	8	0 18	197	12 8	213	6 6	76	18 38	62	
	9	1 0	177	12 32	200	6 32	101	19 22	73	
	10	2 6	158	13 5	185	7 3	124	20 31	84	
	11	4 50	152	14 16	171	8 12	145	22 38	84	
	12	6 55	168	16 40	168	11 56	145			
	13	7 36	186	18 4	181	0 9	69	13 1	128	
	14	8 5	203	18 57	199	1 0	50	13 37	110	
	15	8 31	219	19 39	218	1 39	31	14 8	92	
	16	8 56	232	20 18	234	2 12	14	14 37	74	
	17	9 21	244	20 55	248	2 44	0	15 6	57	
	18	9 47	253	21 32	257	3 15	-7	15 36	41	
	19	10 12	258	22 10	260	3 47	-8	16 7	28	
	20	10 38	257	22 49	255	4 19	0	16 40	20	
	21	11 4	252	23 30	242	4 51	17	17 14	18	
	22	11 31	241			5 25	41	17 53	22	
	23	0 17	222	12 0	226	6 0	0	18 38	34	
	24	1 14	199	12 34	208	6 39	102	19 37	49	
	25	2 44	178	13 26	188	7 34	133	21 11	61	
	26	5 11	177	15 43	175	10 17	150	23 11	54	
	27	6 47	197	17 41	188			12 33	132	
	28	7 35	218	18 50	211	0 29	34	13 21	106	
	3月	1	8 11	236	19 42	233	1 22	14	13 57	80
		2	8 43	249	20 25	250	2 5	-1	14 31	57
		3	9 11	257	21 5	259	2 42	-7	15 2	39
4		9 37	260	21 41	260	3 15	-5	15 32	27	
5		10 0	258	22 15	254	3 46	6	16 1	21	
6		10 21	252	22 47	243	4 15	22	16 28	21	
7		10 40	243	23 17	227	4 41	42	16 55	26	
8		10 59	233	23 49	209	5 6	64	17 22	35	
9		11 20	221			5 30	86	17 52	48	
10		0 24	189	11 42	207	5 54	108	18 28	64	
11		下弦	1 14	169	12 9	190	6 20	129	19 21	81
12		3 25	155	12 53	172	6 59	149	21 18	92	
13		6 34	168	15 54	162	11 45	150	23 31	82	
14		7 7	187	17 41	176			12 41	129	
15		7 32	204	18 38	198	0 30	62	13 12	107	
16		7 55	221	19 21	221	1 9	43	13 40	84	
17		8 18	237	20 1	242	1 43	26	14 7	80	
18		8 43	251	20 40	260	2 16	14	14 37	36	
19		9 8	262	21 19	271	2 49	8	15 7	16	
20		9 35	267	21 59	275	3 23	11	15 40	0	
21		10 3	266	22 41	269	3 57	22	16 15	-7	
22		10 31	258	23 25	253	4 32	42	16 52	-4	
23		11 0	245			5 8	67	17 33	8	
24		0 14	230	11 31	227	5 45	96	18 20	28	
25		1 16	204	12 9	205	6 29	124	19 24	51	
26		上弦	2 56	185	13 17	183	7 42	147	21 7	67
27		5 9	187	16 1	175		11	1	23 2	63
28		6 23	204	17 43	193			12 20	122	67
29		7 5	220	18 45	215	0 13	50	13 0	94	
30		7 37	234	19 32	235	1 2	37	13 33	69	
31		8 5	245	20 13	249	1 41	29	14 4	41	

2月	1		9 6	252	20 30	248	2 16	-18	14 48	74
	2	望	9 41	260	21 14	257	2 59	-27	15 24	57
	3		10 13	262	21 55	258	3 37	-27	15 59	46
	4		10 41	257	22 33	250	4 12	-18	16 32	40
	5		11 6	249	23 8	236	4 44	0	17 3	40
	6		11 28	238	23 42	217	5 13	24	17 33	44
	7		11 48	226			5 40	50	18 4	52
	8		0 18	197	12 8	213	6 6	76	18 38	62
	9	下弦	1 0	177	12 32	200	6 32	101	19 22	73
	10		2 6	158	13 5	185	7 3	124	20 31	84
	11		4 50	152	14 16	171	8 12	145	22 38	84
	12		6 55	168	16 40	168	11 56	145		
	13		7 36	186	18 4	181	0 9	69	13 1	128
	14		8 5	203	18 57	199	1 0	50	13 37	110
	15		8 31	219	19 39	218	1 39	31	14 8	92
	16		8 56	232	20 18	234	2 12	14	14 37	74
	17	朔	9 21	244	20 55	248	2 44	0	15 6	57
	18		9 47	253	21 32	257	3 15	-7	15 36	41
	19		10 12	258	22 10	260	3 47	-8	16 7	28
	20		10 38	257	22 49	255	4 19	0	16 40	20
	21		11 4	252	23 30	242	4 51	17	17 14	18
	22		11 31	241			5 25	41	17 53	22
	23		0 17	222	12 0	226	6 0	71	18 38	34
	24	上弦	1 14	199	12 34	208	6 39	102	19 37	49
	25		2 44	178	13 26	188	7 34	133	21 11	61
	26		5 11	177	15 43	175	10 17	150	23 11	54
	27		6 47	197	17 41	188			12 33	132
	28		7 35	218	18 50	211	0 29	34	13 21	106

3月	1	2	11	236	19	42	233	1	22	14	13	57	80
	2	望	8	43	249	20	25	250	2	5	-1	14	31
	3		9	11	257	21	5	259	2	42	-7	15	2
	4		9	37	260	21	41	260	3	15	-5	15	32
	5		10	0	258	22	15	254	3	46	6	16	1
6		10	21	252	22	47	243	4	15	22	16	28	
7		10	40	243	23	17	227	4	41	42	16	55	
8		10	59	233	23	49	209	5	6	64	17	22	
9		11	20	221				5	30	86	17	52	
10		0	24	189	11	42	207	5	54	108	18	28	
11	下弦	1	14	169	12	9	190	6	20	129	19	21	
12		3	25	155	12	53	172	6	59	149	21	18	
13		6	34	168	15	54	162	11	45	150	23	31	
14		7	7	187	17	41	176				12	41	
15		7	32	204	18	38	198	0	30	62	13	12	
16		7	55	221	19	21	221	1	9	43	13	40	
17		8	18	237	20	1	242	1	43	26	14	7	
18		8	43	251	20	40	260	2	16	14	14	37	
19	朔	9	8	262	21	19	271	2	49	8	15	7	
20		9	35	267	21	59	275	3	23	11	15	40	
21		10	3	266	22	41	269	3	57	22	16	15	
22		10	31	258	23	25	253	4	32	42	16	52	
23		11	0	245				5	8	67	17	33	
24		0	14	230	11	31	227	5	45	96	18	20	
25		1	16	204	12	9	205	6	29	124	19	24	
26	上弦	2	56	185	13	17	183	7	42	147	21	7	
27		5	9	187	16	1	175	11	1	147	23	2	
28		6	23	204	17	43	193				12	20	
29		7	5	220	18	45	215	0	13	50	13	0	
30		7	37	234	19	32	235	1	2	37	13	33	
31		8	5	245	20	13	249	1	41	29	14	4	

満 潮					干 潮				
日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm
4月	1		8 31 252	20 50 257	2 16 28	14 33 30			
	2	望	8 54 255	21 24 259	2 48 32	15 1 19			
	3		9 17 255	21 56 255	3 18 41	15 29 14			
	4		9 38 251	22 27 247	3 46 54	15 55 14			
	5		10 0 245	22 58 235	4 14 69	16 22 20			
	6		10 22 236	23 29 220	4 41 85	16 50 29			
	7		10 46 225		5 8 102	17 21 43			
	8	下弦	0 5 203	11 13 211	5 36 119	17 58 80			
	9		0 54 185	11 45 194	6 10 135	18 48 78			
	10		2 26 171	12 39 177	7 16 151	20 15 92			
	11		4 56 175	15 5 166	10 33 149	22 19 91			
	12		5 59 190	17 1 179	11 49 129	23 34 77			
	13		6 33 207	18 5 201		12 26 104			
	14		7 0 224	18 54 225	0 23 62	12 57 76			
	15		7 28 241	19 38 249	1 3 49	13 29 48			
	16		7 56 255	20 21 268	1 42 41	14 2 21			
	17	朔	8 26 266	21 5 280	2 20 39	14 37 -1			
	18		8 58 270	21 50 283	2 59 44	15 15 -15			
	19		9 31 269	22 36 275	3 39 56	15 55 -19			
	20		10 5 260	23 24 259	4 19 73	16 37 -11			
	21		10 42 246		5 0 95	17 23 6			
	22		0 18 237	11 23 227	5 45 116	18 16 29			
	23	上弦	1 24 215	12 17 206	6 42 135	19 24 54			
	24		2 53 202	13 50 187	8 17 145	20 55 71			
	25		4 26 202	15 57 186	10 25 135	22 27 76			
	26		5 31 210	17 25 199	11 37 112	23 36 73			
	27		6 15 220	18 26 216		12 22 88			
	28		6 49 230	19 14 231	0 27 70	12 58 65			
	29		7 18 238	19 55 243	1 8 69	13 31 46			
	30		7 45 245	20 32 251	1 45 70	14 1 32			
5月	1		8 11 248	21 7 254	2 19 73	14 30 23			
	2	望	8 36 250	21 40 253	2 51 78	14 59 19			
	3		9 2 248	22 12 249	3 23 86	15 29 19			
	4		9 30 245	22 44 241	3 54 94	16 30 24			
	5		9 58 238	23 18 229	4 24 104	15 59 32			
	6		10 28 229	23 57 216	4 56 115	17 5 44			
	7		11 2 216		5 31 126	17 44 58			
	8	下弦	1 44 203	11 43 202	6 15 137	18 33 73			
	9		1 50 194	12 45 188	7 24 144	19 39 86			
	10		3 15 193	14 27 181	9 8 141	21 3 92			
	11		4 27 201	16 9 188	10 32 124	22 22 91			
	12		5 16 214	17 23 207	11 25 99	23 25 85			
	13		5 56 228	18 22 230		12 8 70			
	14		6 32 243	19 15 252	0 18 79	12 48 41			
	15		7 9 256	20 5 270	1 7 76	13 19 15			
	16		7 47 265	20 54 281	1 54 76	14 12 -5			
	17	朔	8 27 270	21 44 284	2 41 81	14 56 -17			
	18		9 9 269	22 43 279	3 27 88	15 43 -18			
	19		9 52 263	23 25 266	4 13 99	16 31 -9			
	20		10 38 251		5 0 110	17 21 8			
	21		0 19 250	11 29 235	5 51 121	18 15 31			
	22	上弦	1 17 234	12 31 218	6 50 128	19 14 55			
	23		2 20 222	13 53 203	8 4 130	20 21 76			
	24		3 25 216	15 27 197	9 29 122	21 33 92			
	25		4 23 216	16 51 201	10 41 107	22 41 102			
	26		5 11 220	17 59 211	11 36 89	23 40 107			
	27		5 51 225	18 53 223		12 19 72			
	28		6 27 231	19 37 234	0 31 109	12 57 57			
	29		7 0 237	20 17 243	1 14 110	13 31 45			
	30	望	7 32 242	20 53 249	1 54 109	14 5 36			
31	8 5 246		21 27 251	2 31 109	14 38 31				
6月	1			8 38 247	22 1 250	3 6 110	15 11 30		
	2			9 11 247	22 35 247	3 40 112	15 45 31		
	3			9 45 244	23 10 241	4 14 115	16 19 36		
	4		10 20 238	23 47 233	4 48 120	16 55 44			
	5		10 58 229		5 26 125	17 34 54			
	6		0 27 226		6 9 129	18 16 67			
	7	下弦	1 13 221	12 39 208	7 3 130	19 6 80			
	8		2 5 218	13 54 201	8 9 125	20 6 86			
	9		3 1 219	15 20 202	9 19 113	21 15 104			
	10		3 57 224	16 42 213	10 23 93	22 27 113			
	11		4 50 232	17 55 231	11 20 68	23 36 113			
	12		5 41 243	18 58 250		12 14 43			
	13		6 31 253	19 56 267	0 40 113	13 5 20			
	14		7 20 263	20 50 279	1 38 112	13 56 2			
	15	朔	8 9 270	21 41 285	2 31 110	14 47 -9			
	16		8 59 274	22 31 284	3 20 108	15 37 -11			
	17		9 48 272	23 18 278	4 8 108	16 26 -5			
	18		10 38 265		4 55 108	17 14 11			
	19		0 4 267	11 30 252	5 43 110	18 1 33			
	20		0 48 254	12 25 236	6 32 112	18 47 59			
	21	上弦	1 31 241	13 28 219	7 27 113	19 35 87			
	22		2 16 230	14 43 205	8 28 112	20 28 111			
	23		3 3 223	16 8 200	9 36 107	21 32 131			
	24		3 54 220	17 30 204	10 43 98	22 46 142			
	25		4 47 220	18 35 215	11 40 87	23 56 144			
	26		5 37 225	19 25 226		12 28 74			
	27		6 24 231	20 6 238	0 52 141	13 9 63			
	28		7 2 239	20 43 246	1 38 135	13 48 52			
	29	望	7 45 246	21 18 253	2 17 129	14 25 44			
	30		8 23 252	21 51 256	2 54 124	15 0 39			

5月	1		8 11	248	21 7	254	2 19	73	14 30	23
	2	望	8 36	250	21 40	253	2 51	78	14 59	19
	3		9 2	248	22 12	249	3 23	86	15 29	19
	4		9 30	245	22 44	241	3 54	94	15 59	24
	5		9 58	238	23 18	229	4 24	104	16 30	32
6		10 28	229	23 57	216	4 56	115	17 5	44	
7		11 2	216			5 31	126	17 44	58	
8		0 44	203	11 43	202	6 15	137	18 33	73	
9		1 50	194	12 45	188	7 24	144	19 39	86	
10	下弦	3 15	193	14 27	181	9 8	141	21 3	92	
11		4 27	201	16 9	188	10 32	124	22 22	91	
12		5 16	214	17 23	207	11 25	99	23 25	85	
13		5 56	228	18 22	230			12 8	70	
14		6 32	243	19 15	252	0 18	79	12 48	41	
15		7 9	256	20 5	270	1 7	76	13 29	15	
16		7 47	265	20 54	281	1 54	76	14 12	-5	
17	朔	8 27	270	21 44	284	2 41	81	14 56	-17	
18		9 9	269	22 44	279	3 27	88	15 43	-18	
19		9 52	263	23 25	266	4 13	99	16 31	-9	
20		10 38	251			5 0	110	17 21	8	
21		0 19	250	11 29	235	5 51	121	18 15	31	
22		1 17	234	12 31	218	6 50	128	19 14	55	
23	上弦	2 20	222	13 53	202	8 4	136	20 22	76	
24		3 25	216	15 27	197	9 29	122	21 33	92	
25		4 23	216	16 51	201	10 41	107	22 41	102	
26		5 11	220	17 59	211	11 36	89	23 40	107	
27		5 51	225	18 53	223			12 19	72	
28		6 27	231	19 37	234	0 31	109	12 57	57	
29		6 0	237	20 17	243	1 14	110	13 31	45	
30		7 32	242	20 53	249	1 54	109	14 5	36	
31	望	8 5	246	21 27	251	2 31	109	14 38	31	

平戸瀬戸

HIRADOSETO

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
7月	1	9 0	256	22 23	257	.	3 28	119	15 34	36	10月	1	11 46	260	23 5	258	.	5 5	39	17 18	124	下弦	2	12 47	236	23 44	237	.	5 52	55	18 3	150	朔	3	10 13	254	23 26	254	.	4 35	114	16 42	42	4	11 34	249	23 58	251	.	5 10	113	17 16	50	5	11 34	240			.	5 49	112	17 53	63	6	0 31	247	12 23	231	.	6 32	110	18 34	80	7	1 8	242	13 24	221	.	7 22	107	19 21	100	8	1 52	237	14 40	215	.	8 22	100	20 20	121	9	2 47	233	16 12	216	.	9 31	90	21 36	139	10	3 53	233	17 41	228	.	10 44	74	23 8	147	11	5 3	238	18 55	246	.	11 53	54			12	6 9	249	19 56	265	.	0 30	144	12 55	32	13	7 9	263	20 48	280	.	1 34	134	13 51	14	14	8 3	276	21 35	290	.	2 26	122	14 42	1	15	8 55	285	22 17	293	.	3 13	110	15 30	-3	16	9 44	287	22 56	290	.	3 57	100	16 14	3	17	10 31	282	23 32	281	.	4 38	94	16 55	19	18	11 17	269			.	5 19	92	17 33	43	19	0 4	269	12 3	251	.	5 59	94	18 10	72	20	0 34	256	12 52	231	.	6 40	99	18 45	101	21	上弦	1 3	243	13 51	211	.	7 27	105	19 23	129	22	1 37	231	15 15	198	.	8 24	110	20 14	153	23	2 24	221	17 3	198	.	9 39	111	21 43	169	24	3 36	215	18 27	210	.	11 3	105	23 35	170	25	4 57	217	19 21	224	.			12 7	93	26	6 1	226	20 0	238	.	0 43	160	12 56	79	27	6 51	238	20 33	249	.	1 29	148	13 37	65	28	7 34	250	21 3	259	.	2 6	136	14 13	53	29	8 12	261	21 32	266	.	2 39	124	14 47	43	30	8 49	269	21 59	272	.	3 11	114	15 18	38	31	9 25	273	22 26	275	.	3 42	105	15 50	37	8月	1	10 2	274	22 53	275	.	4 13	97	16 21	41	11月	1			14 15	219	.	6 53	59	19 36	155	2	10 39	270	23 19	273	.	4 45	92	16 53	52	3	11 20	262	23 47	267	.	5 20	88	17 26	69	4			12 5	250	.	5 58	87	18 2	91	5	0 18	258	13 0	235	.	6 42	88	18 43	117	6	下弦	0 55	248	14 14	220	.	7 38	91	19 36	144	7	1 46	236	16 2	215	.	8 53	92	21 0	166	8	3 8	227	17 50	227	.	10 27	84	23 14	171	9	4 50	231	19 3	247	.	11 50	66			10	6 8	247	19 55	268	.	0 40	156	12 54	44	11	7 9	267	20 37	284	.	1 34	136	13 47	24	12	8 2	285	21 15	294	.	2 18	115	14 32	12	13	8 50	296	21 49	299	.	2 58	96	15 14	10	14	9 34	299	22 21	296	.	3 35	82	15 52	19	15	10 16	293	22 48	289	.	4 11	74	16 27	37	16	10 56	280	23 13	278	.	4 46	72	16 59	61	17	11 35	260	23 35	265	.	5 19	76	17 29	89	18	12 15	239	23 57	251	.	5 52	84	17 58	117	19	上弦	0 22	237	13 1	217	.	6 29	96	18 27	143	20			14 14	200	.	7 14	109	19 4	166	21	0 58	222	16 39	195	.	8 25	120	20 33	184	22	2 14	209	18 28	209	.	10 25	120	23 36	181	23	4 28	208	19 13	225	.	11 51	106			24	5 47	221	19 43	240	.	0 39	165	12 42	89	25	6 39	237	20 10	253	.	1 16	147	13 20	73	26	7 21	254	20 35	265	.	1 47	130	13 53	58	27	7 58	268	20 59	276	.	2 17	113	14 24	47	28	8 35	280	21 24	284	.	2 45	97	14 54	41	29	9 11	288	21 48	288	.	3 14	82	15 24	41	30	9 47	291	22 13	289	.	3 44	70	15 55	48	31	10 25	287	22 39	285	.	4 16	62	16 27	62	9月	1	11 6	277	23 5	277	.	4 50	59	17 0	83	12月	1	下弦	1 13	205	14 45	214	.	7 44	62	20 44	115	2	11 51	260	23 35	264	.	5 27	62	17 35	108	3			12 46	239	.	6 11	71	18 14	137	4	下弦	0 9	247	14 7	219	.	7 7	84	19 8	164	5	1 0	229	16 19	214	.	8 33	95	21 9	183	6	2 56	216	18 3	230	.	10 28	91	23 45	171	7	5 1	225	18 58	251	.	11 52	72			8	6 14	247	19 38	269	.	0 43	146	12 49	52	9	7 9	270	20 12	283	.	1 24	119	13 34	36	10	7 56	288	20 43	292	.	2 0	94	14 14	29	11	朔	8 39	298	21 11	296	.	2 34	73	14 51	32	12	9 19	300	21 37	294	.	3 7	59	15 24	42	13	9 57	293	22 1	287	.	3 39	52	15 56	60	14	10 33	280	22 22	277	.	4 9	52	16 25	82	15	11 7	262	22 43	266	.	4 39	58	16 53	105	16	11 42	242	23 4	252	.	5 9	69	17 19	128	17	12 22	222	23 28	237	.	5 41	83	17 47	149	18	13 22	203	23 58	220	.	6 20	100	18 20	169	19	上弦	1 1	202	18 3	206	.	7 21	117	19 43	186	20			19 54	193	.	8 11	117	20 23	178	21	3 57	197	18 42	222	.	11 18	113			22	5 28	212	19 8	237	.	0 19	158	12 12	96	23	6 21	231	19 31	252	.	0 51	136	12 50	79	24	7 2	251	19 54	265	.	1 18	114	13 22	65	25	7 40	269	20 17	277	.	1 45	92	13 53	55	26	8 17	284	20 41	292	.	2 13	71	14 24	50	27	8 54	294	21 7	297	.	2 43	51	14 57	52	28	9 33	298	21 34	292	.	3 14	37	15 30	61	29	10 14	293	22 2	286	.	3 48	29	16 5	77	30	10 57	280	22 32	274	.	4 25	29	16 40	99