

七尾
NANAO

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm													
1月	1				23 43	31	7 12	-3										4月	1	望	2 55	13	14 27	9	8 53	-6	20 56	-6											
	2				16 7	23	8 9	-6											2	2 51	12	14 41	11	9 23	-4	21 35	-8												
	3	望	0 41	33	16 38	22	9 5	-8											3	3 45	12	14 56	12	9 46	-1	22 11	-9												
	4		1 39	33	17 9	21	9 57	-9											4	4 36	11	15 12	14	9 57	2	22 47	-10												
	5		2 35	33	17 41	19	10 47	-9											5	5 26	11	15 29	16	9 46	5	23 22	-9												
	6		3 28	31	18 12	18	11 33	-8											6	6 15	10	15 47	17	9 34	7														
	7		4 19	27	18 44	16	12 15	-6											7	7 8	10	16 7	17	0 0	-8	9 26	8												
	8		5 10	23	19 14	16													8			16 30	17	0 43	-7														
	9		6 6	18	19 41	16	1 2	8											9			16 59	16	1 34	-5														
	10		7 17	13	20 5	16	2 7	6											10	下弦		17 40	14	2 39	-4														
	11	下弦	8 56	10	20 26	18	3 15	5	12 50	8	11							11			19 24	12	4 0	-4															
	12				20 49	19	4 30	3			12		13 54	9	21 34	10	5 14	-5	17 9	8	5																		
	13				21 21	21	5 42	2			13		13 27	8	23 7	10	6 7	-6	18 6	5																			
	14				22 8	22	6 34	1			14				13 17	8	6 49	-6	18 48																				
	15				23 5	23	7 16	0			15		0 18	11	13 18	10	7 27	-5	19 30	-3																			
	16						7 56	-2			16		1 22	13	13 29	12	8 4	-3	20 14	-7																			
	17		0 2	24			8 35	-3			17	朔	2 27	14	13 48	15	8 39	0	21 1	-10																			
	18		0 53	25	16 41	16	9 14	-5	19 31	14	18		3 34	16	14 14	18	9 13	4	21 50	-13																			
	19	朔	1 39	25	16 58	15	9 53	-7	20 13	12	19		4 38	17	14 46	21	9 42	8	22 42	-14																			
	20		2 22	24	17 19	13	10 30	-9	20 56	10	20		5 40	17	15 23	23	9 54	11	23 36	-14																			
	21		3 3	23	17 41	12	11 5	-9	21 45	7	21		6 44	16	16 6	24	9 39	13																					
	22		3 45	21	18 1	12	11 37	-8	22 48	5	22				16 57	23	0 33	-12																					
	23		4 31	18	18 19	12			12 6	-6	23				18 3	21	1 37	-10																					
	24		5 24	16	18 37	14	0 2	3	12 30	-2	24	上弦			19 24	19	2 48	-8																					
	25		6 37	13	18 59	16	1 8	1	12 42	2	25		12 50	13	20 59	16	4 5	-6	16 9	11																			
	26	上弦	8 16	11	19 29	18	2 13	-1	12 32	7	26		12 37	12	22 38	14	5 14	-4	17 33	8																			
	27				20 11	20	3 25	-2			27				12 39	12	6 10	-2	18 32	4																			
	28				21 9	22	4 47	-4			28		0 2	14	12 49	13	6 54	0	19 21	0																			
	29				22 22	24	6 6	-6			29		1 13	13	13 1	15	7 31	2	20 2	-2																			
	30				23 36	25	7 13	-8			30		2 15	14	13 16	17	8 0	5	20 39	-4																			
	31				16 6	16	8 11	-11	18 39	15																													
2月	1	望	0 42	26	16 14	15	9 3	-12	19 39	12	5月	1		3 10	15	13 34	19	8 19	8	21 13	-5																		
	2		1 41	26	16 32	14	9 49	-13	20 37	9		2	望	3 59	16	13 54	21	8 27	11	21 46	-5																		
	3		2 34	25	16 54	13	10 31	-12	21 41	5		3		4 43	17	14 17	22	8 31	13	22 20	-5																		
	4		3 25	22	17 18	12	11 8	-11	22 45	2		4		5 26	17	14 43	24	8 39	15	22 56	-4																		
	5		4 15	18	17 40	12	11 40	-8	23 41	0		5		6 11	17	15 10	24	8 49	15	23 36	-3																		
	6		5 8	15	18 0	12			12 4	-4		6				15 41	23																						
	7		6 6	11	18 15	13	0 32	-1	12 14	0		7				16 14	22	0 20	-2																				
	8		7 14	8	18 27	14	1 22	-2	11 35	3		8				16 54	20	1 9	-1																				
	9	下弦			18 39	15	2 16	-2				9				17 49	18	2 3	-1																				
	10				18 59	16	3 19	-2				10	下弦			19 18	16	3 0	0																				
	11				19 38	17	4 41	-2				11		11 50	14	21 8	14	3 56	1	16 38	11																		
	12				20 54	17	5 59	-3				12		11 38	15	22 51	15	4 46	2	17 35	8																		
	13				22 33	17	6 54	-4				13		11 42	17			5 32	4	18 22	4																		
	14				23 47	17	7 39	-6				14		0 17	16	11 58	20	6 14	8	19 8	0																		
	15				15 55	11	8 18	-8	18 49	9		15		1 34	19	12 23	23	6 55	11	19 56	-3																		
	16		0 43	18	15 57	10	8 56	-11	19 37	7		16	朔	2 47	22	12 55	27	7 33	15	20 47	-6																		
	17	朔	1 31	18	16 8	9	9 31	-12	20 23	3		17		3 53	24	13 34	30	8 7	18	21 40	-8																		
	18		2 16	17	16 21	8	10 4	-12	21 13	0		18		4 53	24	14 18	33	8 33	21	22 35	-8																		
	19		3 1	16	16 34	9	10 36	-11	22 6	-3		19		5 51	24	15 7	34	8 53	22	23 31	-7																		
	20		3 50	15	16 47	10	11 5	-9	23 2	-5		20		6 52	23	16 2	33	9 12	22																				
	21		4 47	13	17 3	12	11 31	-5	23 58	-7		21				17 3	31	0 28	-5																				
	22		5 56	11	17 25	14	11 45	0				22	上弦	10 21	19	18 9	28	1 28	-3																				
	23		7 16	9	17 53	16	0 54	-8	11 25	4		23		10 21	19	19 25	24	2 28	0	14 27	18																		
	24	上弦	8 50	8	18 30	17	1 56	-8	10 56	7		24		10 41	19	20 59	21	3 26	3	15 56	15																		
	25				19 25	18	3 9	-8				25		11 1	20	22 42	19	4 20	6	17 13	11																		
	26				20 48	18	4 38	-9				26		11 19	21			5 6	10	18 15	8																		
	27				22 22	18	6 5	-10				27		0 18	19	11 37	23	5 44	14	19 4	6																		
	28		15 25	12	23 43	19	7 11	-11	18 6	11		28		1 41	20	11 56	26	6 9	17	19 43	5																		
3月	1				15 15	10	8 4	-12	19 12	7	6月	1		4 49	26	13 46	33	7 32	25	22 2	4																		
	2		0 48	19	15 22	9	8 49	-13	20 7	3		2		5 25	26	14 22	34	8 1	25	22 41	4																		
	3	望	1 44	18	15 36	9	9 28	-13	20 59	-1		3		6 5	25	15 0	33	8 26	24	23 23	5																		
	4		2 37	16	15 53	9	10 3	-11	21 49	-4		4				15 38	32																						
	5		3 30	14	16 10	10	10 33	-8	22 34	-6		5				16 17	30	0 6	5																				
	6		4 23	12	16 25	11	10 56	-5	23 16	-8		6				17 1	28	0 49	5																				
	7		5 18	10	16 38	12	11 8	-1	23 57	-8		7	下弦	9 32	23	17 55	26	1 30	6																				
	8		6 14	8	16 49	13	10 44	2				8		9 45	24	19 12	24	2 8	8	14 39	20																		
	9		7 14	7	17 2	14	0 37	-7	10 16	4		9		10 0	26	20 58	23	2 45	11	15 53	17																		
	10				17 18	15	1 22	-6				10				22 50	24	3 22	14	16 56	14																		
	11	下弦			17 41	15	2 16	-5				11		10 24	30			4 1	19	17 54	11																		
	12				18 20	14	3 31	-4				12		0 32	26	10 56	33	4 45	23	18 49	8																		
	13				19 51	13	5 7	-5				13		2 0	29	11 36	37	5 34	27	19 44	5																		
	14				22 4	12	6 17	-6				14		3 11	32	12 23	41	6 22	30	20 39	3																		
	15		14 59	8	23 29	12	7 5	-8	18 8	7		15	朔	4 10	33	13 15	43	7 7	31	21 35	2																		
	16				14 47																																		

七尾
NANAO

2026 年

満 潮					干 潮			
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm
7月	1	5 13 34	14 17 43	.	7 49 33	22 31 13		
	2	5 43 33	14 56 42	.	8 27 32	23 11 12		
	3	6 15 32	15 35 41	.	9 7 30	23 48 13		
	4	6 46 31	16 15 39	.	9 55 29			
	5	7 13 31	17 0 37	.	0 22 14	11 11 28		
	6	7 36 32	17 57 34	.	0 53 16	12 58 27		
	7	7 55 33	19 20 32	.	1 20 19	14 10 25		
	8	8 16 36	21 11 32	.	1 41 23	15 17 23		
	9	8 44 39	23 16 33	.	1 57 28	16 25 21		
	10	9 23 42		.	2 12 32	17 34 18		
	11	10 12 45		.		18 38 16		
	12	11 10 48		.		19 39 14		
	13	朔		12 12 51	.	20 36 12		
	14		4 15 40	13 12 52	.	21 32 11		
	15		4 45 40	14 10 53	.	22 24 10		
	16		5 15 38	15 6 51	.	23 13 12		
	17		5 47 37	16 2 49	.	23 57 14		
	18		6 18 37	17 0 45	.	11 28 30		
	19		6 48 37	18 4 40	.	0 37 18	12 40 28	
	20		7 18 37	19 21 36	.	1 12 22	13 44 26	
	21	上弦	7 45 39	20 53 34	.	1 38 27	14 48 25	
	22		8 11 40		.	1 40 32	15 59 25	
	23		8 39 42		.	17 13 25	17 13 25	
	24		9 13 44		.	18 12 24	18 59 24	
	25		10 1 46		.	18 59 24		
	26		10 57 47		.	19 40 23		
	27		11 52 48		.	20 19 22		
	28			12 43 49	.	20 59 21		
	29	望	4 17 40	13 28 49	.	7 8 38	21 37 19	
	30		4 35 39	14 9 48	.	7 51 36	22 13 19	
	31		4 56 38	14 49 47	.	8 35 34	22 47 18	
8月	1		5 18 37	15 29 46	.	9 23 33	23 19 19	
	2		5 37 38	16 13 44	.	10 23 31	23 48 22	
	3		5 54 38	17 5 42	.	11 38 29		
	4		6 10 40	18 16 40	.	0 12 25	12 44 28	
	5		6 30 42	19 51 39	.	0 24 30	13 45 27	
	6	下弦	6 59 45		.	0 14 34	14 51 26	
	7		7 41 47		.	16 6 24	16 6 24	
	8		8 39 49		.	17 26 23	17 26 23	
	9		9 51 51		.	18 36 21	18 36 21	
	10		11 6 53		.	19 38 19	19 38 19	
	11		3 31 44	12 14 54	.	5 56 43	20 32 17	
	12		3 40 43	13 15 55	.	6 58 40	21 22 17	
	13	朔	3 59 42	14 10 54	.	7 55 37	22 7 17	
	14		4 22 41	15 5 52	.	8 59 33	22 48 19	
	15		4 46 41	16 1 49	.	10 14 30	23 24 22	
	16		5 11 41	17 2 45	.	11 18 28	23 56 27	
	17		5 34 42	18 9 42	.	12 14 27		
	18		5 54 43	19 21 39	.	0 19 31	13 7 27	
	19	上弦	6 11 44		.	0 7 35	14 2 27	
	20		6 29 46		.	15 5 28	15 5 28	
	21		6 55 47		.	16 24 28	16 24 28	
	22		7 48 47		.	17 40 28	17 40 28	
	23		9 12 47		.	18 35 27	18 35 27	
	24		10 35 48		.	19 20 26	19 20 26	
	25		11 40 48		.	19 59 24	19 59 24	
	26		3 15 41	12 32 48	.	6 30 39	20 35 22	
	27	望	3 22 40	13 17 48	.	7 15 37	21 9 21	
	28		3 34 39	14 0 48	.	7 58 34	21 41 21	
	29		3 48 39	14 43 47	.	8 45 31	22 12 22	
	30		4 0 40	15 30 46	.	9 37 28	22 41 25	
	31		4 11 41	16 25 44	.	10 33 26	23 6 28	
9月	1		4 27 43	17 34 43	.	11 30 25	23 18 32	
	2		4 49 45	18 53 41	.	12 26 24	22 59 36	
	3	下弦	5 18 47	20 20 40	.	13 27 24	22 42 39	
	4		5 57 49		.		14 35 24	
	5		6 56 49		.		15 58 24	
	6		8 21 50		.	17 24 22	17 24 22	
	7		9 53 50		.	18 34 21	18 34 21	
	8		2 41 42	11 13 50	.	5 23 42	19 29 20	
	9		2 34 41	12 20 51	.	6 26 38	20 17 19	
	10		2 42 40	13 18 50	.	7 22 34	21 0 20	
	11	朔	2 57 40	14 14 49	.	8 18 30	21 38 22	
	12		3 15 40	15 11 47	.	9 15 27	22 12 24	
	13		3 34 41	16 10 45	.	10 8 24	22 41 28	
	14		3 52 42	17 11 42	.	10 57 23	23 1 32	
	15		4 9 44	18 12 41	.	11 42 23	22 39 35	
	16		4 25 45	19 16 39	.	12 27 23	21 54 38	
	17		4 41 46		.	13 15 25	21 15 25	
	18		4 58 46		.	14 11 26	21 11 26	
	19	上弦	5 23 45		.	15 27 27	21 57 27	
	20		6 15 44		.	16 57 26	22 57 26	
	21		8 27 43		.	18 0 25	18 0 25	
	22		10 9 42		.	18 45 23	18 45 23	
	23		2 12 38	11 22 42	.	5 57 36	19 22 22	
	24		2 9 37	12 18 42	.	6 40 33	19 55 21	
	25		2 12 37	13 7 42	.	7 20 29	20 27 21	
	26		2 18 37	13 55 42	.	8 2 26	20 58 22	
	27	望	2 27 38	14 48 42	.	8 46 22	21 27 25	
	28		2 41 40	15 48 42	.	9 34 20	21 54 28	
	29		3 2 42	16 54 41	.	10 24 18	22 10 32	
	30		3 28 45	18 2 41	.	11 17 17	22 0 35	
					.			

満 潮					干 潮					
日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	
10月	1	4 0	46	19 14	39	12 14	17	21 52	37	
	2	4 38	47					13 16	17	
	3	5 29	47					14 27	18	
	4	6 47	45					15 52	19	
	5	8 24	44					17 13	18	
	6	1 40	37	9 59	43	4 42	36	18 16	18	
	7	1 25	36	11 21	42	5 53	32	19 6	18	
	8	1 26	35	12 29	41	6 48	28	19 48	19	
	9	1 37	36	13 29	41	7 38	24	20 25	21	
	10	1 51	37	14 29	40	8 25	20	20 58	24	
	11	朔	2 8	38	15 27	39	9 10	18	21 24	27
	12		2 26	40	16 22	38	9 51	16	21 38	30
	13		2 46	41	17 15	38	10 30	16	21 23	33
	14		3 7	42	18 7	37	11 9	17	21 11	34
	15		3 28	43			11 50	18		
	16		3 51	43					12 36	19
	17		4 16	42					13 29	20
	18		4 47	40					14 35	20
	19	上弦	5 38	37					15 53	20
	20		7 37	35					17 0	19
	21		1 12	32	9 29	33	5 8	31	17 47	18
	22		0 56	31	10 57	33	5 55	27	18 25	18
	23		0 50	31	12 4	33	6 33	23	18 59	19
	24		0 52	32	13 4	34	7 11	19	19 32	21
	25		1 2	34	14 5	35	7 51	16	20 3	23
	26	望	1 20	37	15 8	36	8 36	12	20 32	26
	27		1 46	39	16 11	37	9 23	10	20 54	29
	28		2 17	42	17 13	37	10 15	8	21 5	32
	29		2 55	44	18 15	36	11 9	8	21 11	33
	30		3 38	44					12 7	8
	31		4 29	43					13 10	9
11月	1	5 34	41					14 18	11	
	2	6 54	38					15 32	13	
	3	0 23	30	8 25	35	3 17	29	16 40	13	
	4	0 2	29	10 3	33	4 48	25	17 37	15	
	5	0 6	29	11 31	33	5 55	21	18 25	17	
	6	0 18	30	12 47	31	6 49	17	19 4	19	
	7	0 33	31	13 53	31	7 36	14	19 36	22	
	8	0 51	33	14 52	31	8 18	11	20 0	25	
	9	1 12	35	15 44	32	8 56	10	20 10	27	
	10	1 36	37	16 31	32	9 32	10	20 12	29	
	11	2 2	38	17 15	32	10 8	10	20 22	30	
	12	2 31	38	17 59	31	10 45	10	20 35	30	
	13	3 1	38			11 26	10			
	14	3 34	37					12 10	11	
	15	4 10	35					12 58	11	
	16	4 50	32					13 50	11	
	17	5 40	29					14 42	12	
	18	6 57	26	23 24	24			15 33	12	
	19	8 42	24	23 16	24	4 27	21	16 19	13	
	20	10 31	24	23 19	26	5 23	18	17 1	15	
	21	12 0	25	23 33	29	6 8	14	17 41	18	
	22	13 17	27	23 58	32	6 51	10	18 20	21	
	23			14 26	29	7 36	7	18 57	24	
	24	望	0 30	35	15 30	30	8 25	3	19 31	26
	25	1 9	38	16 28	31	9 16	1	20 0	28	
	26	1 53	40	17 23	30	10 10	0	20 27	28	
	27	2 41	41	18 19	29	11 5	-1	20 55	27	
	28	3 38	40	19 17	27	12 2	0	21 29	26	
	29	4 36	38					13 0	1	
	30	5 40	34	21 12	23			13 58	3	
	12月	1	下弦	6 52	30	21 51	22	1 38	21	14 54
2			8 21	25	22 21	23	3 9	18	15 47	
3			10 6	22	22 46	24	4 32	14	16 36	
4			11 52	21	23 10	26	5 44	11	17 19	
5			13 29	22	23 33	28	6 41	8	17 54	
6			14 47	23	23 59	30	7 28	6	18 16	
7					15 38	25	8 7	5	18 31	
8			0 29	31	16 14	26	8 43	4	18 55	
9		朔	1 2	33	16 44	26	9 18	4	19 26	
10			1 39	33	17 14	25	9 54	3	19 58	
11			2 17	33	17 49	24	10 32	3	20 29	
12			2 56	32	18 27	22	11 12	2	21 0	
13			3 34	30	19 9	20	11 52	2	21 32	
14			4 11	28	19 51	19	12 30	2	22 18	
15			4 49	25	20 26	18			13 6	
16			5 34	22	20 51	18	0 10	17	13 38	
17		上弦	6 36	19	21 9	19	2 12	15	14 6	
18			8 14	17	21 26	21	3 29	12	14 32	
19			10 19	16	21 50	23	4 36	9	15 0	
20			12 21	18	22 24	26	5 36	6	15 40	
21			13 58	21	23 7	29	6 31	2	16 37	
22			15 7	23	23 56	32	7 25	-1	17 44	
23					15 58	24	8 19	-4	18 42	
24		望	0 51	35	16 41	24	9 13	-6	19 32	
25			1 48	36	17 21	23	10 8	-8	20 21	
26			2 45	36	18 0	21	11 1	-8	21 14	
27			3 41	34	18 37	19	11 52	-8	22 28	
28			4 38	30	19 13	18			12 40	
29			5 39	26	19 48	17	0 13	13	13 24	
30			6 49	21	20 22	18	1 32	10	14 4	
31		下弦	8 19	16	20 50	19	2 47	7	14 34	