

伊東
ITO

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm																		
1月	1	4 12	138	13 49	146	.	8 46	113	21 27	-2	4月	1	4 29	140	16 40	144	.	10 32	41	22 41	42																		
	2	5 5	147	14 44	151	.	9 52	114	22 17	-13		2	望	4 47	143	17 20	145	.	10 59	30	23 10	51																	
	3	望	5 50	152	15 37	156	.	10 41	110	23 3		3	3	5 4	145	17 57	144	.	11 27	22	23 36	60																	
	4		6 29	152	16 26	158	.	11 22	105	23 47		-16	4	5	5 22	146	18 34	140	.	11 55	17																		
	5		7 3	150	17 14	156	.		12 0	98		5	5	5 41	146	19 12	134	.	0 2	70	12 24	16																	
	6		7 34	146	18 0	151	.	0 26	-8			6	6	6 1	144	19 51	127	.	0 26	78	12 55	18																	
	7		8 1	143	18 46	141	.	1 3	5	13 19		84	7	7	6 22	140	20 37	118	.	0 50	86	13 29	23																
	8		8 26	140	19 33	129	.	1 35	21	14 2		78	8	8	6 43	135	21 40	110	.	1 12	93	14 9	31																
	9		8 49	139	20 26	116	.	2 5	38	14 52		73	9	9	7 5	128	23 46	106	.	1 33	99	15 2	39																
	10		9 12	138	21 37	104	.	2 33	56	15 53		68	10	下弦	7 27	120		1 51	105	16 20	45																		
	11	下弦	9 39	136	23 37	97	.	3 0	72	17 8		63	11		2 20	111				18 1	47																		
	12		10 13	133			.	3 31	88	18 29		55	12		2 36	118	11 41	103	.	8 12	98	19 21	44																
	13		2 32	103	11 2	130	.	4 27	102	19 39		45	13		2 54	124	13 36	112	.	8 37	84	20 17	41																
	14		3 51	115	12 12	129	.	6 46	111	20 33		34	14		3 13	130	14 41	124	.	9 4	68	21 2	40																
	15		4 26	124	13 24	130	.	8 35	111	21 17		23	15		3 32	135	15 33	136	.	9 32	50	21 42	42																
	16		4 55	132	14 21	134	.	9 34	107	21 56		14	16	朔	3 53	141	16 22	146	.	10 3	31	22 19	49																
	17		5 22	137	15 7	140	.	10 13	102	22 31		6	17		4 15	145	17 9	153	.	10 37	14	22 55	60																
	18		5 49	140	15 49	145	.	10 45	97	23 5		1	18		4 38	149	17 58	154	.	11 13	1	23 29	72																
	19	朔	6 15	142	16 28	148	.	11 15	90	23 37		-1	19		5 3	152	18 48	150	.	11 51	-7																		
	20		6 40	143	17 7	149	.	11 47	84				20		5 28	152	19 42	141	.	0 2	84	12 33	-8																
	21		7 5	143	17 48	148	.	0 8	1	12 20		77	21		5 56	150	20 43	131	.	0 34	95	13 19	-3																
	22		7 29	143	18 30	143	.	0 39	8	12 55		70	22		6 25	145	22 2	122	.	1 7	104	14 11	8																
	23		7 53	142	19 16	135	.	1 9	19	13 34		64	23	上弦	6 57	136	23 47	118	.	1 44	110	15 15	22																
	24		8 15	141	20 10	125	.	1 40	34	14 19		57	24		7 38	123			.	3 0	113	16 35	34																
	25		8 39	140	21 18	113	.	2 10	52	15 12		52	25		1 14	119	9 46	110	.	6 36	107	18 2	43																
	26	上弦	9 4	138	23 5	104	.	2 40	71	16 19		46	26		1 55	123	12 40	109	.	7 54	90	19 15	48																
	27		9 34	135			.	3 11	91	17 44		38	27		2 22	127	14 7	117	.	8 32	73	20 11	53																
	28		10 21	132			.			19 13		27	28		2 46	132	15 6	126	.	9 4	56	20 55	58																
	29		4 10	124	11 56	131	.	7 14	120	20 28		14	29		3 8	136	15 54	134	.	9 34	41	21 34	64																
	30		4 41	135	13 38	134	.	9 16	116	21 27		1	30		3 30	140	16 37	140	.	10 3	29	22 8	71																
	31		5 11	142	14 50	142	.	10 5	108	22 15		-7																											
2月	1	望	5 39	146	15 47	149	.	10 42	97	22 57	-10	5月	1	望	3 51	143	17 17	143	.	10 32	19	22 41	77																
	2		6 5	147	16 36	153	.	11 15	86	23 34	-6		2		4 14	146	17 54	144	.	11 1	12	23 11	83																
	3		6 29	146	17 21	153	.	11 47	75				3		4 37	146	18 31	142	.	11 31	9	23 41	88																
	4		6 50	145	18 3	148	.	0 7	3	12 20	65		4		5 1	146	19 9	137	.			12 2	10																
	5		7 9	145	18 44	140	.	0 36	15	12 53	58		5		5 26	144	19 49	132	.	0 10	92	12 35	13																
	6		7 27	144	19 26	130	.	1 2	31	13 28	53		6		5 53	140	20 33	126	.	0 39	95	13 11	18																
	7		7 45	143	20 10	118	.	1 26	47	14 5	50		7		6 21	135	21 26	120	.	1 11	99	13 51	25																
	8		8 3	141	21 3	107	.	1 47	62	14 48	50		8		6 53	128	22 32	118	.	1 51	102	14 38	33																
	9	下弦	8 23	137	22 31	97	.	2 4	76	15 43	51		9		7 35	119	23 45	118	.	2 56	104	15 37	41																
	10		8 45	132			.	2 11	89	17 2	52		10	下弦	8 52	110			.	4 54	102	16 50	48																
	11		9 13	126			.			18 44	48		11		0 42	122	11 13	105	.	6 41	91	18 6	54																
	12		10 15	119			.			20 5	39		12		1 21	127	13 7	112	.	7 36	75	19 13	59																
	13		4 34	121	12 46	118	.	8 56	110	20 59	28		13		1 53	132	14 24	124	.	8 16	56	20 10	64																
	14		4 45	128	14 9	124	.	9 37	103	21 40	18		14		2 22	138	15 24	137	.	8 54	36	21 1	71																
	15		5 2	133	15 2	132	.	10 5	94	22 15	9		15		2 50	143	16 19	147	.	9 32	16	21 47	80																
	16		5 22	137	15 47	140	.	10 32	84	22 47	4		16	朔	3 20	149	17 12	153	.	10 12	0	22 31	89																
	17	朔	5 42	140	16 29	147	.	11 0	73	23 18	4		17		3 51	153	18 5	154	.	10 55	-11	23 12	97																
	18		6 2	143	17 10	150	.	11 29	62	23 48	9		18		4 25	156	18 58	151	.	11 39	-16	23 52	104																
	19		6 22	145	17 52	150	.			12 1	51		19		5 1	157	19 53	145	.			12 26	-13																
	20		6 42	145	18 36	146	.	0 17	19	12 34	42		20		5 40	153	20 49	138	.	0 33	108	13 15	-5																
	21		7 2	145	19 22	138	.	0 46	33	13 10	34		21		6 23	146	21 46	131	.	1 18	109	14 7	9																
	22		7 21	145	20 14	126	.	1 13	50	13 51	30		22	上弦	7 15	135	22 41	127	.	2 16	108	15 2	24																
	23		7 40	143	21 21	113	.	1 38	68	14 38	29		23		8 25	122	23 31	126	.	3 38	104	16 1	40																
	24	上弦	8 0	140	23 26	104	.	1 58	86	15 41	31		24		10 17	111			.	5 23	94	17 3	55																
	25		8 21	134			.	1 56	101	17 12	33		25		0 15	127	12 20	109	.	6 46	79	18 7	68																
	26		8 41	127			.			19 1	29		26		0 53	130	13 52	114	.	7 42	64	19 8	78																
	27		4 26	125	11 45	119	.	9 14	117	20 23	20		27		1 27	134	14 59	123	.	8 25	49	20 4	85																
	28		4 27	132	13 57	125	.	9 35	105	21 20	11		28		1 59	138	15 51	131	.	9 1	36	20 54	91																
							.						29		2 31	141	16 36	138	.	9 36	26	21 39	95																
							.						30		3 2	144	17 16	142	.	10 9	18	22 18	97																
							.						31	望	3 32	146	17 53	144	.	10 42	13	22 54	99																
3月	1		4 44	137	15 5	135	.	10 1	91	22 3	6月	1		4 3	147	18 30	143	.	11 15	10	23 28	100																	
	2		5 4	140	15 56	144	.	10 29	76	22 40		8	2		4 35	148	19 6	141	.	11 49	10																		
	3	望	5 23	142	16 41	148	.	10 57	62	23 12		14	3		5 7	147	19 43	138	.	0 0	100	12 24	12																
	4		5 41	144	17 22	149	.	11 25	50	23 40		24	4		5 41	144	20 20	135	.	0 34	100	13 0	17																
	5		5 58	145	18 1	146	.	11 54	41				5		6 17	139	20 59	132	.	1 11	99	13 37	23																
	6		6 15	146	18 39	140	.	0 6	36	12 24		34	6		6 58	132	21 40	131	.	1 56	99	14 17	31																
	7		6 32	146	19 17	132	.	0 30	49	12 54		31	7	下弦	7 51	124	22 22	131	.	2 54</																			

伊東
ITO

2026 年

満 潮											干 潮											満 潮											干 潮																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
日	時 分			cm	時 分			cm	時 分			cm	日	時 分			cm	時 分			cm	時 分			cm	日	時 分			cm	時 分			cm																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
7月	1	4	23	151	18	53	146	.	11	39	13	23	51	101	10月	1	8	0	145	18	26	161	.	1	3	22	12	49	105	11月	1	9	11	134	18	48	156	.	1	50	27	13	11	116																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	2	5	0	151	19	23	146	.				12	13	14		2	下弦	11	22	127	19	10	147	.	2	50	36	13	17		126	3	10	147	19	13	136	.	4	16	44	44	20	25	121																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	3	5	38	150	19	51	145	.	0	25	97	12	45	18		3				19	13	136	.	4	16	44	44	20	25		121	4	6	19	146	20	48	144	.	1	42	89	13	51	36																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	4	6	19	146	20	20	144	.	1	1	93	13	18	25		4				23	42	125	.	6	0	48																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						