

相馬

SOMA

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分			cm	時 分			cm	時 分			cm	時 分			cm	日	時 分			cm	時 分			cm	時 分			cm										
1月	1	望	3 33	116	12 23	139	.	6 45	108	20 29	-8	4月	1	望	3 20	122	15 34	127	.	9 26	32	21 36	33																
	2		4 23	124	13 24	145	.	8 5	111	21 20	-19		2		3 38	127	16 15	128	.	9 58	19	22 5	41																
	3		5 2	127	14 22	150	.	9 6	108	22 6	-24		3		3 57	131	16 54	126	.	10 29	10	22 32	50																
	4		5 36	127	15 15	153	.	9 55	101	22 49	-22		4		4 17	135	17 32	122	.	11 0	5	22 58	59																
	5		6 6	125	16 4	151	.	10 38	92	23 29	-15		5		4 39	136	18 11	116	.	11 31	3	23 22	67																
	6	6 32	123	16 52	145	.	11 21	82			6		5 1	136	18 50	108	.	12 3	6	23 45	73																		
	7	6 55	123	17 38	135	.	0 4	-4	12 4	73	7		5 24	133	19 36	101	.			12 37	11																		
	8	7 18	124	18 25	122	.	0 36	11	12 50	66	8		5 49	129	20 39	93	.	0 5	80	13 16	18																		
	9	7 41	126	19 16	108	.	1 5	27	13 42	61	9		6 15	122			.	0 20	85	14 7	26																		
	10	8 7	127	20 18	94	.	1 31	43	14 43	58	10		下弦	6 45	115					15 21	33																		
	11	下弦	8 35	128	21 54	84	.	1 56	59	15 58	53		11		7 29	105					17 0	35																	
	12		9 8	128			.	2 20	73	17 23	47		12	1	57	101	9 50	97	.	6 19	92	18 21	33																
	13		9 50	126			.			18 36	37		13	2	4	105	12 13	100	.	7 21	79	19 17	31																
	14		10 49	125			.			19 34	27		14	2	16	110	13 30	109	.	7 56	62	20 1	31																
	15		3 43	107	12 0	125	.	6 30	103	20 20	16	15	2	32	115	14 27	119	.	8 29	43	20 39	35																	
	16	朔	4 8	114	13 5	129	.	7 55	102	21 1	7	16		2 49	121	15 18	127	.	9 3	24	21 14	43																	
	17		4 33	118	13 58	133	.	8 49	98	21 37	-1	17	朔	3 8	127	16 7	131	.	9 38	5	21 47	54																	
	18		4 58	120	14 42	138	.	9 30	92	22 12	-6	18		3 29	134	16 55	131	.	10 15	-9	22 17	65																	
	19		5 23	121	15 24	141	.	10 6	86	22 44	-8	19		3 53	140	17 46	126	.	10 54	-18	22 46	76																	
	20		5 47	122	16 4	142	.	10 41	79	23 15	-6	20		4 19	144	18 39	117	.	11 36	-20	23 12	85																	
	21		6 9	122	16 44	139	.	11 16	71	23 44	1	21		4 47	145	19 41	108	.	12 22	-15	23 37	91																	
	22		6 31	123	17 26	133	.	11 52	63			22		5 19	141	21 2	100	.			13 12	-4																	
	23		6 51	124	18 11	124	.	0 11	12	12 32	56	23	上弦	5 56	133	22 55	97	.	0 3	94	14 13	9																	
	24		7 12	126	19 2	113	.	0 38	26	13 16	49	24		6 42	121			.	0 41	96	15 28	22																	
	25		7 33	128	20 5	100	.	1 2	42	14 10	42	25		0 14	99	8 4	107	.	3 0	96	16 51	31																	
	26	上弦	7 56	130	21 38	89	.	1 25	59	15 17	37	26		0 45	102	10 55	99	.	6 1	84	18 2	38																	
	27		8 23	131			.	1 38	76	16 42	29	27		1 9	108	12 48	103	.	7 8	66	18 58	43																	
	28		9 1	131			.			18 12	19	28		1 33	114	13 57	110	.	7 51	48	19 43	49																	
	29		10 7	129			.			19 28	6	29		1 56	120	14 50	116	.	8 28	32	20 23	55																	
	30		4 29	115	11 59	130	.	6 32	113	20 28	-6	30		2 19	126	15 35	121	.	9 2	18	20 58	61																	
	31		4 30	119	13 29	135	.	8 24	107	21 17	-14																												
2月	1	望	4 47	122	14 33	142	.	9 16	95	21 59	-16	5月	1	望	2 43	131	16 16	124	.	9 34	8	21 32	68																
	2		5 6	122	15 26	145	.	9 56	82	22 35	-13		2			3 7	135	16 55	124	.	10 5	1	22 3	73															
	3		5 25	123	16 12	144	.	10 34	68	23 8	-5		3			3 32	137	17 33	122	.	10 37	-2	22 33	78															
	4		5 44	125	16 56	139	.	11 11	56	23 37	7		4			3 58	138	18 11	118	.	11 9	-2	23 2	82															
	5		6 3	127	17 38	130	.	11 48	47				5			4 25	137	18 52	113	.	11 42	1	23 31	85															
	6	下弦	6 22	130	18 20	119	.	0 3	21	12 26	41		6		4 54	134	19 37	107	.			12 17	7																
	7		6 42	132	19 3	106	.	0 26	35	13 6	39		7		5 24	129	20 33	103	.	0 1	88	12 56	14																
	8		7 4	133	19 53	94	.	0 46	49	13 51	39		8		5 56	122	21 42	101	.	0 35	90	13 41	22																
	9		7 27	131	21 5	84	.	1 2	63	14 46	41		9		6 36	113	22 54	102	.	1 28	93	14 37	30																
	10		7 54	128			.	1 4	74	16 2	42		10	下弦	7 40	104	23 46	105	.	3 13	93	15 47	38																
	11		8 26	123			.			17 39	39		11		9 40	96			.	5 18	84	17 2	44																
	12		9 18	117			.			19 3	30		12		0 21	109	11 47	98	.	6 27	68	18 7	50																
	13		4 9	105	11 5	114	.	6 1	104	20 1	20		13		0 48	114	13 16	107	.	7 12	49	19 1	57																
	14		4 0	110	12 47	118	.	7 59	99	20 44	10		14		1 13	120	14 23	117	.	7 53	29	19 49	66																
	15		4 13	114	13 51	125	.	8 46	90	21 20	2	15		1 40	128	15 20	125	.	8 33	9	20 32	75																	
	16	朔	4 29	117	14 39	132	.	9 22	80	21 53	-3	16		2 8	136	16 14	130	.	9 14	-8	21 11	85																	
	17		4 47	119	15 23	137	.	9 54	69	22 23	-2	17	朔	2 38	143	17 7	130	.	9 57	-20	21 49	92																	
	18		5 4	121	16 5	139	.	10 26	57	22 52	3	18		3 12	149	18 1	126	.	10 42	-25	22 25	97																	
	19		5 22	124	16 48	137	.	10 59	44	23 19	12	19		3 49	151	18 56	120	.	11 29	-23	23 2	99																	
	20		5 39	127	17 31	131	.	11 34	33	23 44	26	20		4 30	149	19 51	114	.	12 16	-14	23 44	98																	
	21	上弦	5 57	130	18 17	122	.			12 11	25	21		5 14	143	20 44	110	.			13 6	-2																	
	22		6 15	133	19 7	110	.	0 7	41	12 52	20	22	上弦	6 5	132	21 32	108	.	0 36	95	13 58	13																	
	23		6 35	135	20 9	97	.	0 26	57	13 41	18	23		7 9	118	22 14	109	.	1 49	91	14 53	29																	
	24		6 57	135	22 0	85	.	0 39	72	14 43	20	24		8 40	105	22 53	112	.	3 30	84	15 52	44																	
	25		7 23	133			.	0 16	83	16 11	22	25		10 45	97	23 31	117	.	5 14	71	16 52	57																	
	26		7 56	127			.			17 56	19	26				12 38	99	.	6 26	56	17 50	67																	
	27		9 18	118			.			19 20	11	27		0 8	122	13 56	106	.	7 17	41	18 44	75																	
	28		3 54	111	12 22	117	.	7 44	104	20 17	4	28		0 43	128	14 53	113	.	7 59	27	19 34	82																	
							.					29		1 18	132	15 39	120	.	8 37	17	20 20	87																	
							.					30		1 52	136	16 20	124	.	9 12	9	21 3	90																	
						.					31	望	2 25	139	16 58	125	.	9 47	3	21 41	92																		
3月	1	望	3 51	114	13 48	125	.	8 35	88	21 1	0	6月	1	望	2 58	141	17 35	125	.	10 21	1	22 17	93																
	2		4 2	117	14 45	133	.	9 12	72	21 38	1		2			3 31	142	18 11	123	.	10 56	1	22 51	92															
	3		4 17	120	15 32	136	.	9 46	56	22 10	6		3			4 4	141	18 49	120	.	11 30	3	23 25	92															
	4		4 34	124	16 15	136	.	10 19	41	22 39	15		4			4 39	138	19 27	117	.			12 5	8															
	5		4 51	128	16 55	132	.	10 52	30	23 5	26		5			5 15	133	20 6	115	.	0 2	92	12 41	15															
	6		5 9	131	17 35	125	.	11 25	22	23 29	38		6		5 55	126	20 45	115	.	0 45	91	13 18	23																
	7		5 28	134	18 14	116	.	11 58	19	23 51	50		7	下弦	6 44	118	21 23	115	.	1 40	89	13 59	33																
	8		5 48	135	18 54	106	.			12 32	19		8		7 50	108	21 59	117	.	2 53	84	14 47	45																
	9		6 9	134	19 39	96	.	0 10	60	13 9	22																												

相馬

SOMA

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
7月	1	3 19	147	17 59	129	10 45	7	22 43	96	10月	1	6 55	128	17 22	159	0 7	14	11 32	96	下弦	2	8 3	117	17 48	156	0 53	19	11 45	105	4	3	4 35	145	18 56	128	11 50	13	23 56	88	5	4	5 15	140	19 22	128	12 21	20	23 56	20	14 35	122	21 11	124	4 53	41	17 25	121	6	6 48	125	20 12	131	1 23	78	13 22	43	7	7 49	115	20 38	133	2 18	72	13 54	58	8	9 10	107	21 7	136	3 24	63	14 30	75	9	11 10	103	21 43	139	4 38	52	15 14	92	10	13 47	110	22 31	142	5 50	38	16 17	107	11	15 16	122	23 35	145	6 57	23	17 48	118	12	0 48	151	16 6	130	7 59	8	19 24	122	13	1 55	156	17 17	136	9 45	−9	21 34	112	14	2 55	161	17 47	135	10 30	−9	22 21	102	15	3 49	162	18 12	134	11 12	−3	23 4	91	16	4 40	158	18 35	134	11 49	8	23 48	80	17	5 30	150	18 57	136			12 22	23	18	6 19	138	19 19	139	0 34	71	12 51	40	19	7 12	125	19 42	142	1 23	65	13 18	57	20	8 13	112	20 9	143	2 18	62	13 43	73	21	9 38	102	20 39	143	3 24	59	14 7	88	22	10 10	90	21 10	140	4 41	56	15 14	92	23	11 10	80	21 41	137	5 50	50	16 17	107	24	12 10	70	22 12	138	6 59	43	17 18	117	25	13 10	60	22 43	139	7 6	34	18 2	117	26	14 10	50	23 13	140	8 15	26	19 3	122	27	15 10	40	23 44	141	9 22	20	21 21	105	28	16 10	30	24 15	142	10 29	14	22 30	90	29	17 10	20	24 46	143	11 37	7	23 39	82	30	18 10	10	25 17	144	12 45	−1	24 48	74	31	19 10	0	25 48	145	13 53	−2	25 59	66	11月	1	0 13	125	14 8	125	6 18	41	19 13	103	2	1 32	125	14 18	129	7 17	41	19 54	84	3	2 49	141	14 33	135	8 26	43	20 29	64	4	3 16	145	14 51	140	8 39	48	21 3	47	5	4 33	149	15 9	146	9 12	56	21 36	32	6	5 50	153	16 17	147	10 29	14	22 39	82	7	7 7	157	17 26	148	11 46	−5	23 50	73	8	8 56	161	18 35	149	12 54	−6	24 61	64	9	10 5	165	19 24	150	14 6	−7	25 72	55	10	12 5	169	20 13	151	15 16	−8	26 83	46	11	14 5	173	21 2	152	16 27	−9	27 94	37	12	16 5	177	22 11	153	17 38	−10	28 105	28	13	18 5	181	23 0	154	18 49	−11	29 116	19	14	20 5	185	23 49	155	19 59	−12	30 127	10	15	22 5	189	24 38	156	21 8	−13	31 138	1	16	24 5	193	25 27	157	22 18	−14	32 149	2	17	26 5	197	26 16	158	23 27	−15	33 160	3	18	28 5	201	27 5	159	24 37	−16	34 171	4	19	30 5	205	27 54	160	25 46	−17	35 182	5	20	32 5	209	28 43	161	26 56	−18	36 193	6	21	34 5	213	29 32	162	27 6	−19	37 204	7	22	36 5	217	30 21	163	28 16	−20	38 215	8	23	38 5	221	31 10	164	29 26	−21	39 226	9	24	40 5	225	31 59	165	30 35	−22	40 237	10	25	42 5	229	32 48	166	31 45	−23	41 248	11	26	44 5	233	33 37	167	32 54	−24	42 259	12	27	46 5	237	34 26	168	33 6	−25	43 270	13	28	48 5	241	35 15	169	34 15	−26	44 281	14	29	50 5	245	36 4	170	35 4	−27	45 292	15	30	52 5	249	36 53	171	36 33	−28	46 303	16	31	54 5	253	37 42	172	37 22	−29	47 314	17	12月	1	5 58	142	17 49	153	11 45	65			下弦	2	6 47	132	18 9	155	0 29	37	12 5	79	3	7 45	120	18 31	155	1 13	36	12 20	93	4	8 44	108	18 53	156	2 10	38	12 30	107	5	9 43	96	19 15	157	3 1	40	12 40	121	6	10 42	84	19 36	158	4 2	42	12 50	135	7	11 41	72	19 57	159	5 3	44	13 0	149	8	12 40	60	20 18	160	6 4	46	13 10	163	9	13 39	48	20 39	161	7 5	48	13 20	177	10	14 38	36	21 0	162	8 6	50	13 30	191	11	15 37	24	21 21	163	9 7	52	13 40	205	12	16 36	12	21 42	164	10 8	54	13 50	219	13	17 35	0	22 3	165	11 9	56	14 0	233	14	18 34	−12	22 24	166	12 10	58	14 10	247	15	19 33	−24	23 15	167	13 11	60	14 20	261	16	20 32	−36	24 6	168	14 12	62	14 30	275	17	21 31	−48	24 57	169	15 13	64	14 40	289	18	22 30	−60	25 48	170	16 14	66	14 50	303	19	23 29	−72	26 39	171	17 15	68	15 0	317	20	24 28	−84	27 30	172	18 16	70	15 10	331	21	25 27	−96	28 21	173	19 17	72	15 20	345	22	26 26	−108	29 12	174	20 18	74	15 30	359	23	27 25	−120	29 53	175	21 19	76	15 40	373	24	28 24	−132	30 44	176	22 20	78	15 50	387	25	29 23	−144	31 35	177	23 21	80	16 0	401	26	30 22	−156	32 26	178	24 22	82	16 10	415	27	31 21	−168	33 17	179	25 23	84	16 20	429	28	32 20	−180	34 8	180	26 24	86	16 30	443	29	33 19	−192	35 0	181	27 25	88	16 40	457	30	34 18	−204	35 51	182	28 26	90	16 50	471	31	35 17	−216	36 42	183	29 27	92	17 0	485	1月	1	3 19	147	17 59	129	10 45	7	22 43	96	2	3 57	147	18 28	129	11 19	8	23 19	92	3	4 35	145	18 56	128	11 50	13	23 56	88	4	5 15	140	19 22	128	12 21	20	23 56	20	5	5 58	134	19 47	129	0 37	84	12 51	30	6	6 48	125	20 12	131	1 23	78	13 22	43	7	7 49	115	20 38	133	2 18	72	13 54	58	8	9 10	107	21 7	136	3 24	63	14 30	75	9	11 10	103	21 43	139	4 38	52	15 14	92	10	13 47	110	22 31	142	5 50	38	16 17	107	11	15 16	122	23 35	145	6 57	23	17 48	118	12	0 48	151	16 6	130	7 59	8	19 24	122	13	1 55	156	16 44	135	8 54	−3	20 39	120	14	2 55	161	17 17	136	9 45	−9	21 34	112	15	3 49	162	18 12	134	11 12	−3	23 4	91	16	4 40	158	18 35	134	11 49	8	23 48	80	17	5 30	150	18 57	136			12 22	23	18	6 19	138	19 19	139	0 34	71	12 51	40	19	7 12	125	19 42	142	1 23	65	13 18	57	20	8 13	112	20 9	143	2 18	62	13 43	73	21	9 38	102	20 39	143	3 24	59	14 7	88	22	10 10	90	21 10	140	4 41	56	15 14	92	23	11 10	80	21 41	137	5 50	50	16 17	107	24	12 10	70	22 12	138	6 59	43	17 18	117	25	13 10	60	22 43	139	7 6	34	18 2	117	26	14 10	50	23 13	140	8 15	26	19 3	122	27	15 10	40	23 44	141	9 22	20	21 21	105	28	16 10	30	24 15	142	10 29	14	22 30	90	29	17 10	20	24 46	143	11 37	7	23 39	82	30	18 10	10	25 17	144	12 45	−1	24 48	74	31	19 10	0	25 48	145	13 53	−2	25 59	66	11月	1	10 8	112	18 13	137	1 41	18	12 21	110	2	11 32	113	19 24	122	2 50	31	14 15	110	3	12 11	116	22 6	111	4 12	43	17 27	99	4	0 20	113	13 2	127	5 27	51	18 43	79	5	1 38	120	13 27	134	7 16	65	20 7	41	6	2 35	127	13 52	140	7 58	72	20 42	26	7	3 33	133	14 17	145	8 36	79	21 16	15	8	4 5	136	14 43	149	9 11	85	21 49	7	9	5 13	142	15 8	153	9 49	91	22 22	4	10	6 2	149	16 3	156	10 20	97	22 55	5	11	7 1	156	16 14	159	10 47	96	23 28	8	12	8 1	163	16 25	160	11 14	94	24 1	11	13	9 1	170	16 36	161	11 25	97	24 14	14	14	10 1	177	16 47	162	11 36	100	24 27	17	15	11 1	184	16 58	163	11 47	103	24 40	20	16	12 1	191	17 9	164	11 58	106	24 53	23	17	13 1	198	17 20	165	12 9	109	25 6	26	18	14 1	205	17 31	166	12 20	112	25 19	29	19	15 1	212	17 42	167	12 31	115	25 32	32	20	16 1	219	